

仕事を辞めたら、何をしたらいいだろう

なるべく家族に迷惑をかけず、健康でいたい

夫が家に閉じこもりがち。ずっとこのままで大丈夫か心配

今のうちから仕事以外にできること、やりがいを見つけたい

人生100年時代、これからは先立つものに加え、今ある健康を保ち、社会とのつながりや生きがいをもつこと、支え合いのある地域づくりがとても重要になります。

これからの暮らしやよりよい地域づくりにつながる講演会です。ぜひお越し下さい。(どなたでも参加できます。)

地域で動ける人(担い手、支え手)が減っている。どうしたらいいだろう

災害のような非常時は、日頃の人とのつながりが大事だな

〜飯風呂寝るで終わらない、追い出されぬ〜
定年後の社会とのつながり
生きがいづくり講演会

参加無料
要申込

【経歴等】

1980年4月 宮崎県警 警察官拝命
1989年4月~1991年3月 警視庁出向
1996年7月 宮崎県警察本部刑事部
捜査第二課知能特捜係長
警部補で辞職
PTA活動に従事
2002年4月 任意団体としてきよたけ郷
ハートムを発足 代表就任
2003年6月 法人格を取得
NPO法人きよたけ郷
ハートム 理事長就任
(現 NPO法人ハートム)
2008年3月 NPO法人みんなのくらし
ターミナル代表理事就任

講師/特定非営利活動法人

みんなのくらしターミナル

はつがの さとし

代表理事 初鹿野 聡 氏

令和 2年 3月 10日 (火) 13:30~15:00

サンウェルぬまづ4階多目的ホール(沼津市日の出町1-15)

申込先 (福)沼津市社会福祉協議会 ☎ 055-922-1500

FAX 055-922-1502 / メール info@numazu-shakyo.jp

* FAX・メールの方は、氏名、連絡先を明記して下さい。(裏面もご覧下さい)

～ 住み慣れた場所で、自分らしく生活するために ～
自分や大切な人たちはもちろん、そこに住む地域がどう
あって欲しいか、考えていくことが大切です。

(講演会の主な予定内容)

✓ 肩書が取れた後の自分の健康や生きがい、可能性を考える

✓ 男性と女性の違い／人とつながり、地域を活性化していくには

✓ これからも住む大切な地域の担い手、支え手不足を考える
暮らしといのちを守る新たな相互支援の形とは

<講演会会場>

ぬまづ健康福祉プラザ
(サンウェルぬまづ)

〒410-0032 静岡県沼津市日の出町1-15

・沼津駅北口より徒歩15分

・駐車場に限りがございますので、お車の
方は乗り合わせてのご来場をお願いいたし
ます。

