

# 認知症介護家族のための茶話会

～偶数月の第2木曜日に開催します～

- 予約は要りませんので、思い立った時にお立ち寄りください。
- 認知症の人を介護をしている人同士や介護経験者と悩みや思いを共有し、少しでも心を軽くしてください。
- 地域包括支援センターの職員なども同席しますので、日頃の困りごとにも気軽にご相談ください。

## 平成31年度 茶話会開催日程

4月11日、6月13日、8月8日、10月10日、  
12月12日、2月13日 いずれも木曜日  
13:30～15:00

ところ	サンウェルぬまづ 2階 中会議室 (4月と2月のみ大会議室)
参加費	無 料

コーヒーやお茶を  
飲みながら  
くつろいでください。

<お問い合わせ>

沼津市介護家族の会 事務局：  
(福) 沼津市社会福祉協議会 (担当：長島)  
☎ 055-922-1500 FAX 055-922-1502

