

ふれあい ねっとわ〜く

発行部数◆82,000部

2017.5.15号
No.152

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

〒410-0032 沼津市日の出町 1-15
サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内
TEL 055-922-1500 FAX 055-922-1502
HP <http://numazu-shakyo.jp>
E-mail info@numazu-shakyo.jp

サンウェルぬまづ

HP <http://www.n-plaza.jp>
E-mail info@n-plaza.jp

第二の人生、エンジョイしませんか？

「セカンドライフ講座」 の参加者を募集しています！

「何か始めてみたい」と思っている方、
ご自分の興味のあることや特技を生かしたい方、
この講座をきっかけに地域で活動してみませんか？

	日 程	内 容
1	6月 1日(木)	これからの生活を楽しむために 「今の私と将来の私」(社会の現状と今後)
2	6月 8日(木)	ほめ上手になるために 「ほめて、笑顔で元気になろう！」
3	6月15日(木)	簡単ストレッチ ～姿勢をよく見せよう～「健康で素敵に！」
4	6月22日(木)	こんなことでも活動できる 「楽しみながら社会で活躍！」
5	6月29日(木)	地域の中で活動できる場所(見学と活動紹介) 「充実した日々を送るために」

対 象：概ね 60 歳以上の沼津市民で基本的に全講座参加できる方

定 員：30 人

会 場：沼津市高齢者就業センター(千本プラザ内地下1階 会議室「海」)
沼津市本字千本 1910 - 206 千本プラザ内

時 間：いずれも 13 時 30 分～ 15 時(受付開始 13 時～)

参 加 費：無料

申込方法：電話にて申込(先着順)

申 込 先：沼津市社会福祉協議会 ☎ 922 - 1500



本号のもくじ

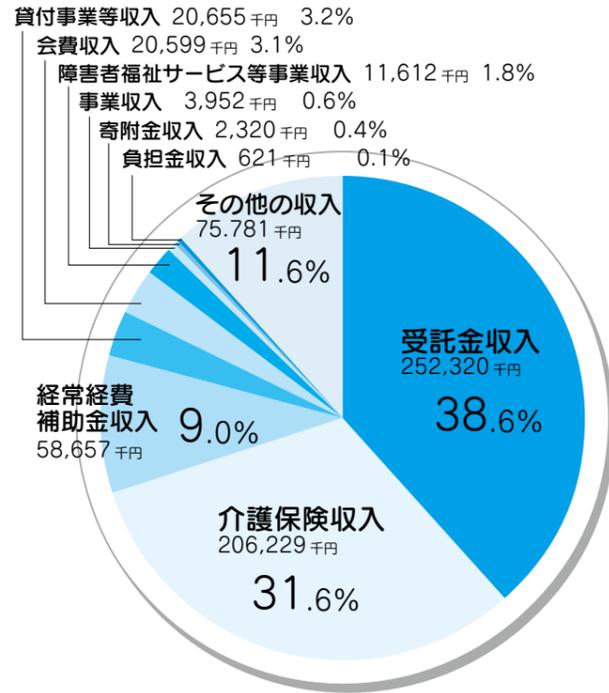
- | | | | |
|--------|--------------------------------|------|-----------------------|
| 1ページ | ●「セカンドライフ講座」募集のお知らせ | 5ページ | ●ふれあい交流室のページ |
| 2～3ページ | ●平成 29 年度
沼津市社会福祉協議会予算・事業計画 | 6ページ | ●災害ボランティアコーディネーターについて |
| 4ページ | ●介護予防ボランティア制度が始まりました！ | 7ページ | ●行事報告 |
| | | 8ページ | ●インフォメーション |

平成29年度 沼津市社会福祉協議会 予算

平成 29 年度の予算が決定しました。
市民の皆さまや関係団体の方々と協力していきながら、
様々な活動(P.3)を展開してまいります。

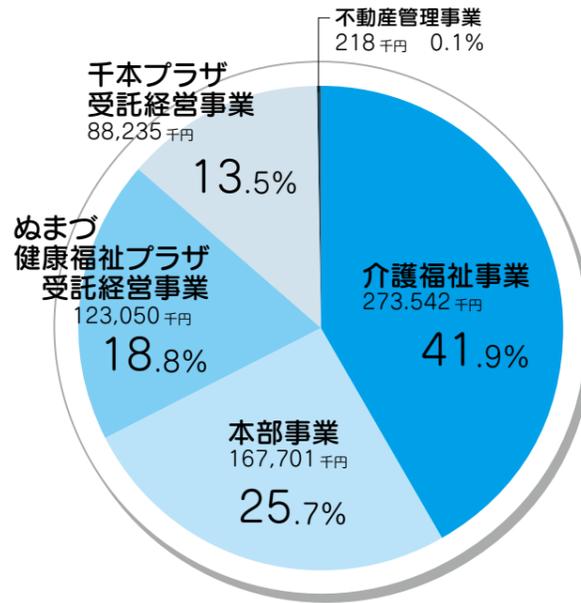
収入内訳

合計 **652,746 千円**



支出内訳

合計 **652,746 千円**



沼津市社会福祉協議会 会員加入のお願い

皆さまからの会費は、地域福祉活動の推進等、沼津市社会福祉協議会の各種活動に役立てられるほか、地区社会福祉協議会の運営活動費として地域の福祉活動に還元されます。

少子高齢社会などの社会的課題について、福祉事業をより充実させていくため、個人、企業、福祉事業所、団体等の皆さま方に、沼津市社会福祉協議会の会員としてご支援くださいますようお願い申し上げます。

一般会員 (1世帯)

◇年 額 **200 円** ※一般会員については、毎年自治会を通じ、ご協力をお願いしています。

賛助会員

- ◇普通賛助会員 年 額 **1,000 円以上 5,000 円未満**
- ◇特別賛助会員 年 額 **5,000 円以上**
- ◇福祉事業会員 年 額 **5,000 円**

※賛助会員については、沼津市社会福祉協議会事務局でいつでも受け付けています。
また、普通賛助会員と特別賛助会員については、6月を強化月間としてお住まいの地域の民生委員・児童委員さんを通じてお願いいたしますので、ご協力よろしくお願い申し上げます。

平成29年度 沼津市社会福祉協議会 事業計画

事業計画にあたっての考え方

沼津市社会福祉協議会は、「誰もが住み慣れたまちでいつまでも心豊かに」暮らせるまちづくりの実現のため、地域住民の皆さまや関係団体と協調し、様々な活動を展開するとともに、国、県、市が実施する地域施策と連携を図ってまいります。

近年、少子高齢化や経済不安、無縁社会への不安など数多くの課題が生じておりますが、本会といたしましては、今後も運営財源の確保に努めるとともに、職員の資質向上等に努め、福祉のまちづくりの実現に向けた取組みを強固なものにしてまいります。

地域福祉活動の推進

- 地区社会福祉協議会への支援と連携強化
- 福祉教育の推進・支援
- 権利擁護事業

ほか



中学校での福祉教育の様子

障がい者の福祉

- 障がい福祉サービス事業の実施
- 身体障がい者団体等の事業への援助・協力

ほか

高齢者の福祉

- 老人居宅介護等事業の実施
- 老人デイサービス事業
- 地域包括支援センターの運営
- いきいきホーム松下の運営
- 老人クラブ活動への援助

ほか

児童の福祉

- 障がい児居宅介護事業の実施
- こども会等児童・青少年団体への援助
- 児童遊園地の管理運営に対する助成

ほか

共同募金運動の推進

- 赤い羽根共同募金運動
- 歳末たすけあい運動

公益事業

- 千本プラザの運営
- サンウエルぬまづの運営

職員一同

皆様に寄り添い
活動してまいります!



福祉総合相談事業の推進

- 結婚相談
- 健康・介護相談
- 福祉生活相談

ほか

ボランティア活動の推進

- ボランティアの養成と各種講座の開催
- ボランティア活動団体への助成・支援



ちよいてつ父さん就任講座「日曜大工講座」

低所得世帯の福祉

- 生活福祉資金、くらしの資金等貸付事業
- 高額療養費支払資金貸付

ほか

沼津市介護予防ボランティア制度が始まりました！

介護予防ボランティアとは？

ボランティア活動を通じた生きがいくりと介護予防の推進を図るため、平成29年4月より始めました。

ボランティア希望者（サポーター）と福祉施設（受入機関）の登録を沼津市社会福祉協議会で受付し、マッチングを行います。沼津市では、ボランティア希望者（サポーター）を「かけはしさん」という愛称で呼んでいます。

どのような活動をするの？

「かけはしさん」は、①健康体操サポーター、②介護予防サポーター、③ノルディックサポーターとして、受入機関となった福祉施設において、市が定める軽微かつ補助的な活動を行います。

①健康体操サポーター

介護予防のための体操（主に椅子に座ってできる体操）を普及するために、レクリエーションの補助・参加支援を行います。



②介護予防サポーター

福祉施設・福祉サービススタッフの補助的な活動（レクリエーションの補助・参加支援、お茶出し、行事の手伝い、話し相手、生活援助等）を行います。

③ノルディックサポーター

運動効率が高く、高齢者でも安全に出来るノルディックウォーキングを地域で普及するための補助・参加支援を行います。

※ただし、安全のため、自立歩行が可能な方に限ります。

◎上記の活動に興味のある方は、まず「セカンドライフ講座」に参加してみませんか？詳しくは、本誌表紙でご案内しています。

どんな人が「かけはしさん」になれるの？

「沼津市介護予防ボランティア養成講座」を受講し、サポーターとして登録した方が活動することができます。

今年度も講座を開講します。自分ができる「ちょっとしたこと」を役立てることができるチャンスです。

どのように活動先を決めるの？

本人が受入施設一覧を確認して、直接受入施設へ連絡をします。受入施設の雰囲気をつかむため、事前に施設見学をされるといいかもしれません。

「かけはしさん」受け入れ施設募集中です！



「かけはしさん」によるお手伝いを活用したい施設は問合せ先までご連絡ください。

※高齢者施設等に限る

介護予防ボランティアについて、ご不明な点がございましたら、いつでもご連絡ください！

【問合せ先】 沼津市社会福祉協議会 TEL 055-922-1500
沼津市役所長寿福祉課 TEL 055-934-4866

ふれあい交流室のページ

お問い合わせ

サンウエルぬまづ 5階 ふれあい交流室
〒410-0032 沼津市日の出町1-15 TEL: 055-922-1501

ふれあい交流室 居場所づくりイベント お茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしませんか？

協力 沼津市老人クラブ連合会 沼津市ボランティア連絡協議会
社会福祉法人 共生会すずらん (敬称略)

子どもから高齢の方までだれもが気軽に立ち寄り、おしゃべりをしたり、お茶を飲んだり、楽しく憩える交流の場です。お気軽に遊びに来てください。

日時 6月23日(金) 10:00～12:00
場所 サンウエルぬまづ 4階 ホワイエ

カフェコーナー

コーヒー、お茶のサービス
すずらんさんのパン・焼き菓子の販売



お楽しみコーナー

歌声喫茶
マジックショー



手作りコーナー

折り紙の連鶴



アートコーナー

みなさんで一つの絵を仕上げます。



次回は
10月29日(日)
開催予定です

シニア居場所づくりのご案内

ふれあい交流室で楽しく元気に過ごしませんか。

シニアふれあいタイム

平成29年6月より開始！

対象／シニア世代
実施日／毎月第1月曜日
時間／10時から
場所／サンウエルぬまづ 5階 ふれあい交流室
参加費／無料

保健師さんによる健康相談

血圧測定

体操など



お気軽にご参加下さい。
お申込みの必要はありません。

災害時に大活躍!

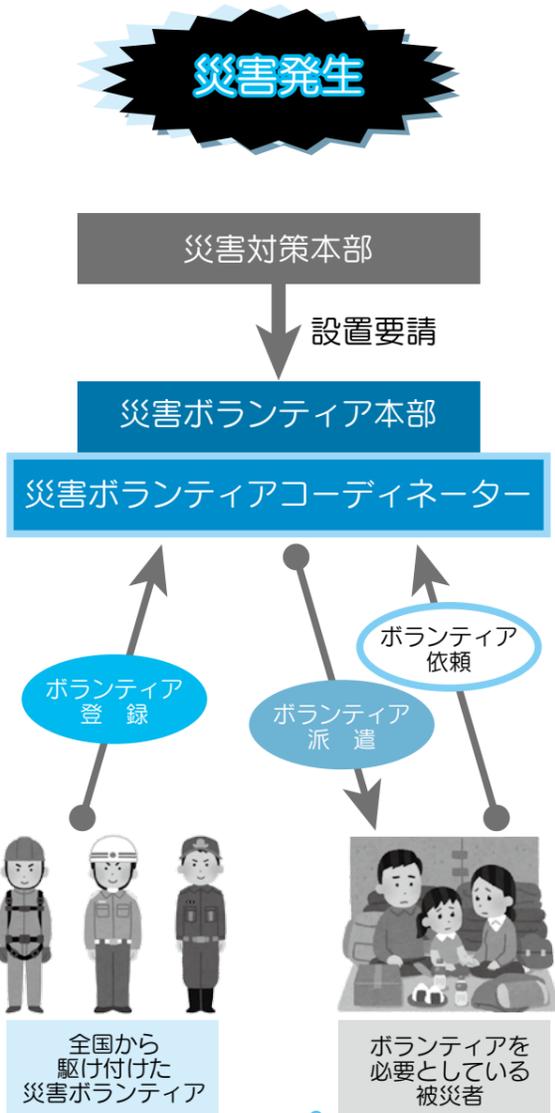
災害ボランティアコーディネーター

災害ボランティアコーディネーターとは?

阪神淡路大震災を機に災害ボランティアの活躍が知られるようになり、昨年起きた熊本地震の際にも大きな力となりました。災害時には全国各地から多くのボランティアが駆けつけることが予想されます。

災害が発生し、沼津市に災害対策本部が設置された後、沼津市からの要請により沼津市社協が「災害ボランティア本部」を設置します。「災害ボランティア本部」では、駆けつけたボランティアの受付、被災者のニーズ(どんなことに困っているのか、どんなことを手伝ってほしいのか)の把握、ボランティアの派遣等を行うことを目的に運営されます。

災害時において本会の職員と共に、受け入れたボランティアの調整を行う役割を担う方が、「災害ボランティアコーディネーター」です。



今年も開催致します!

「災害ボランティアコーディネーター養成講座」

日時 6月24日(土)、25日(日)
両日とも 9:30 ~ 17:00

場所 サンウェルぬまづ

申込先 沼津市社会福祉協議会
☎ 055-922-1500

自分の地域を、自分で守るために、参加してみませんか?

沼津市災害ボランティアコーディネーター協会

本会では、平成17年から災害ボランティアコーディネーター養成講座を開催しています。過去12回の開催において、延べ400人の方が受講しました。受講した方の有志により、沼津市災害ボランティアコーディネーター協会(VCはまゆう)を結成し、災害時の頼もしい存在として活動しています。



災害ボランティア本部 運営訓練の様子

会長から一言

沼津市災害ボランティアコーディネーター協会
会長 石田 真

大規模な自然災害が発生し被害が大きい場合は、市や社会福祉協議会の職員だけでは、ボランティアの受け入れ、被災地への派遣等ができないため、災害ボランティア本部の立上げや運営の協力ができるように、日頃から、そのための訓練を積み重ねています。

行事報告

市民後見人養成講座を開催しました!



市民後見人養成講座の修了生 22人

認知症や知的障がい、精神障がい等により、判断能力が不十分な方を一般市民が見守るという新たな取り組みが「市民後見人」です。

この「市民後見人」を養成するために、「市民後見人養成講座」を12月3日~3月4日までの9日間開催し、厚生労働省のカリキュラムに沿って、約50時間の講義や実習、レポートの提出を行い、「市民後見人」として活動するために必要な知識を身に着けました。受講者22人全員が無事に修了し、今後は沼津市社会福祉協議会で行っている法人後見の支援員、また日常生活自立支援事業の生活支援員として活動していく予定です。

成年後見制度とは?

認知症や知的障がい、精神障がい等があり、判断能力が不十分な方は、自分の資産の管理や、様々な契約を結ぶことが難しい場合があります。また悪徳商法等、自分に不利益な契約を結んでしまうことも考えられます。そんな方の権利を守るのが「成年後見制度」です。家庭裁判所から選任された成年後見人は、判断能力が不十分な本人の代わりに財産の管理をしたり、契約をしたり、不当な法律行為を取り消したりすることができます。沼津市社会福祉協議会でも法人として後見人を受任している方がいらっしゃいます。「成年後見制度」の申請については家庭裁判所、利用の相談については市役所、弁護士や司法書士に相談しましょう。

「市民後見人」は一般市民が誰かの後見人になるということだね!

ふれあい交流室 ミニコンサート~フルート三重奏~



小さい子どもから高齢者の方まで200人以上が集まり大盛況でした!

3月10日(金)、サンウェルぬまづ4階多目的ホールにおいて、「ミニコンサート」を開催しました。沼津交響楽団のフルートパートで結成した「ミラクルフルーツ」をお招きし、慣れ親しんだ数多くの曲を披露して頂きました。音楽に乗ってリズムを取っている子どもや懐かしい曲を聴き微笑んでいる方もおり、幅広い世代が楽しめるようなコンサートとなりました。

福祉講演会



沼津市在住の民俗研究者・六車由実さんを講師にむかえ、聞き書きをとおしてみえる介護の豊かさについてお話をうかがいます。

- **と き** 7月12日(水) 13:30～15:30
- **と ころ** サンウェルぬまづ 4階 多目的ホール
- **対 象** どなたでも
- **定 員** 200人
- **申込方法** 電話で
- **入 場 料** 無料

六車 由実 (むぐるま ゆみ)

1970年沼津市生まれ。民俗研究者、デイサービスすまいるほーむ管理者・生活相談員。介護福祉士、社会福祉士、博士(文学)。大学の准教授(民俗学)から介護士へ転職。介護民俗学を提唱し、利用者への聞き書きを中心とした活動をしながら、介護の豊かさや可能性を探っている。2012年10月より現職。著書に『神、人を喰う』(第25回サントリー学芸賞)、『驚きの介護民俗学』(第2回日本医学ジャーナリスト協会賞大賞)。



やさしい精神保健福祉 ボランティア養成講座



こころの病気や精神障がいのある人への理解を深めるため、症状や支援の仕組みなど精神保健福祉について学び、地域で支える人を養成します。

- **と き** 7月11日(火)・7月18日(火)
7月25日(火)
各回 13:30～16:00
- **と ころ** サンウェルぬまづ ほか
- **対 象** どなたでも
- **定 員** 25人
- **内 容** 講義、ボランティア紹介、市内の事業所・病院見学、など
※詳細はホームページまたは電話にてご確認ください。
- **申込方法** 6月5日(月)から電話にて受付(先着順)
- **参加料** 無料

初心者のためのパソコン教室



- **と き** 各回 13:30～16:00 (下表参照)
- **と ころ** サンウェルぬまづ 2階 OAルーム
- **講 師** 大庭 容子さん、羽毛田 由利子さん
- **対 象** 今まで受講されていないパソコン初心者の方で、全日程参加できる方
- **定 員** 16人
- **申込方法** 往復はがきで(6月1日(木)必着)
①パソコン教室 ②住所 ③氏名 ④ふりがな ⑤年齢 ⑥電話番号 を明記の上、郵送
※申込者全員に参加の可否を返信はがきでお知らせします
※申込者数が定員を上回ったときは、抽選で参加者を決定します
- **受講料** 無料
- **持ち物** 筆記用具、USBメモリ
※使用するパソコンはWindows8、Office 2010です

6月20日(火)	暑中見舞いはがきを作ろう (Word)
6月27日(火)	
7月4日(火)	簡単な表のつくりかた (Excel)
7月11日(火)	



やさしい心をありがとうございます

〈平成29年2月1日～平成29年4月30日〉

お金のご協力

- ♥ 静岡県東部イベント商業協同組合 様 (17回目)
- ♥ 沼津市グラウンド・ゴルフ協会 様 (14回目)
- ♥ ユニー(株)ピアゴ香貫店 お客様一同 様 (13回目)
- ♥ (株)大成 代表取締役 深瀬 和彦 様 (11回目)
- ♥ 山本 陽仁 様 (5回目)
- ♥ 狩野 達 秀 様
- ♥ 匿名 3件

品物のご協力

- ♥ (株)イカイ 様
- ♥ 沼津地区労働者福祉協議会 様
- ♥ 小野 實 様
- ♥ 沼津市立高尾園 様
- ♥ 沼津地区ろうきんグリーン友の会 様
- ♥ 東静岡ヤクルト販売(株)従事者一同 様
- ♥ 静岡ガスエネルギー(株)東部支店 様
- ♥ 匿名 1件