ぬまづ
社協だより
ふれあいねっとわ～く　2018. 2.15 号　No.155
発行部数◆ 82,000 部

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会
〒 410-0032 沼津市日の出町 1-15
サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内
TEL 055-922-1500　FAX 055-922-1502
HP　http://numazu-shakyo.jp
E-mail　info@numazu-shakyo.jp
サンウェルぬまづ
HP　http://www.n-plaza.jp
E-mail　info@n-plaza.jp

会長のごあいさつ

社会福祉法人
沼津市社会福祉協議会
会　長　　工藤　達朗

日頃より沼津市社会福祉協議会の諸事業につきまして、温かいご支援・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、近年、社会福祉を取り巻く環境は目まぐるしく変化し、高齢者・障がいのある人・児童等に対する福祉課題は、ますます複雑・多様化してきております。

本協議会には、地域福祉の中核を担う社会福祉法人として、これらの課題に真摯に向き合い、その解決に向けて具体的な対応を図っていくことが強く求められています。

こうしたことから、成年後見事業や介護予防･日常生活支援総合事業などに先進的に取り組む中で、地域の皆さまと手を取り合い、力を合わせながら､｢だれもが住み慣れたまちでいつまでも心豊かに｣暮らせる仕組みづくりを積極的に進めて参る所存であります。

今後も、本協議会の使命や活動状況を広く知って頂き、沼津市をはじめ関係機関・団体とより一層連携を密にして、だれもが役割を持ち、お互いに支え合い助け合いながら、自分らしく活躍できる「地域共生社会」の実現に向けて、全ての職員が一体となり、全力で取り組んで参りますので、引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さま方のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人沼津市社会福祉協議会
会　長　　工　藤　　達　朗

さっさかエクササイズＤＶＤ完成！

市内各地で行われている地区社協等の地域福祉活動において活用することができるエクササイズを一般社団法人アスルクラロスポーツクラブの監修・運動指導のもと制作しました。このＤＶＤを活用して楽しみながら体操を行い、毎日を元気に過ごしましょう。

ＤＶＤの活用については、貸し出しを含め沼津市社会福祉協議会までお問い合わせください。

【沼津市社会福祉協議会　TEL 055-922-1500】

中山雅史選手、伊東輝悦選手、尾崎瑛一郎選手 等、アスルクラロ沼津の選手が出演しています！

千本プラザで DVD を放映します♪

タオルを持ってぜひ参加してください。

体操時間は約 14 分程度です

○と　き　月曜日・金曜日　10:00、15:00
　　水曜日　　10:00、13:00
○ところ　千本プラザ 玄関前
　　※水曜日の 13:00 は音楽ホールです
【問合せ】　千本プラザ
　　〒 410-0867 沼津市本字千本 1910-206
　　TEL 055-962-3313　FAX 055-962-5346

YouTube で動画を公開しています！
ご覧ください。

本号のもくじ

1ページ　●会長あいさつ
　　●さっさかエクササイズ DVD 完成
2・3ページ　●共同募金速報、平成 28 年度ご協力者
4・5ページ　●事業報告
6ページ　●市民後見人誕生・権利擁護無料相談会
　　●ふれあい交流室　居場所づくりイベントの開催
7ページ　●イベント・講座開催のお知らせ
8ページ　●広告募集

共同募金速報

〈歳末たすけあい運動のご報告〉

共同募金の一環として 12 月 1 日から 31 日まで「歳末たすけあい運動」が行われ、市民の皆さまからたくさんの善意をお寄せいただきました。お寄せいただいた募金は、市内の支援を必要とする世帯にお届けするとともに、年末年始に地域の皆さまが主体となって行われる地域福祉活動に活用しました。

また、ご寄付いただいた品物を市内の福祉施設へお渡ししましたので、その一部をご紹介します。

品物のご寄付をいただきました

12 月 7 日㈭には「西浦小学校」様より、約 120kgのみかんのご寄付をいただきました。子どもたちが自宅や地域のみかん畑での収穫のお手伝いや家事の手伝いをし、地域の方々からいただいた特産のみかんです。

また 12 月 27 日㈬には、「沼津食肉組合」様より食肉 90kgのご寄付をいただきました。新年を迎えるにあたり、おいしいお肉を食べて欲しいという事で、昭和 48 年より毎年いただいており、今年で 45 回目となります。これらのご寄付をいただいた品物は、沼津市施設連絡協議会を通じ各施設へ配分させていただきました。

この他にも多くのご寄付をいただき、皆さまのご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

共同募金運動募金額の実績報告 10月～ 12月

今年度も共同募金運動には、市民の皆様やさまざまな団体の皆さまに募金活動に協力していただきました。ご協力ありがとうございました。

◎戸別募金
- 赤い羽根共同募金……837 万 6,243 円
- 歳末たすけあい募金……531 万 4,101 円

◎法人募金
- 赤い羽根共同募金……38 万 5,000 円
- 歳末たすけあい募金……52 万 3,961 円

◎学校募金
- 赤い羽根共同募金……70 万 2,420 円
- 歳末たすけあい募金……19 万 928 円

◎職域募金
- 赤い羽根共同募金……27 万 6,649 円
- 歳末たすけあい募金……24 万 6,148 円

◎街頭募金
- 赤い羽根共同募金……23 万 5,051 円

◎カード募金
- 赤い羽根共同募金……40 万 1,238 円

◎その他の募金
- 赤い羽根共同募金……6万 4,676 円
- 歳末たすけあい募金……88 万 8,779 円

◎設置募金
- 赤い羽根共同募金……7万 3,287 円

〈協力団体（順不同・敬称略）〉
ニューウェルサンピア沼津・雄大㈱・静鉄ホテルプレジオ沼津・Yショップ戸田 山崎店

このたび、共同募金運動にご協力いただきました全ての皆さまに感謝申し上げます。

ちょこっと Information

日常の心配ごとや不安をお聞かせください！適切な相談窓口もご案内します！
◎福祉生活相談：平日（休館日を除く）10:00 ～ 15:00 サンウェルぬまづ2階 相談室 1

平成28年度
赤い羽根共同募金のご協力者

㈲アールアンドディー
赤武㈱
愛鷹保育園
愛鷹幼稚園
足立会計事務所
安信運輸㈱
安養寺
㈱イカイ
㈱イズラシ
㈱イノウエテクニカ
㈱イワサキ経営
植松 昇
内浦漁業協同組合代表理事組合長
㈱大川螺子製作所
㈱オートベル
岳東保育園
㈱影山鉄工所
㈱片岡屋
加藤学園暁秀高等学校
加藤学園暁秀初等学校
加藤学園暁秀中学校
㈱クサガヤ急送
窪田 博行
加藤学園幼稚園
かぴらばす保育園
恵愛保育園
ごとう歯科医院
小林鋼材㈱
佐々木 久子
JA南駿 西浦柑橘出荷部会
慈浩会 杉谷小児科医院
近藤鋼材㈱
静岡沖電気㈱
静岡県立沼津城北高等学校
静岡県立沼津東高等学校
㈱静岡茶通亭
㈱静岡中央銀行
祥雲寺
白岩 堅二
静岡ガス㈱　東部支社
スルガ銀行㈱
誠恵高等学校
㈶聖隷沼津病院
㈲第一衛生社
大昭和紙工産業㈱
大成工業㈱
大東栄紙工㈱
中央幼稚園
土屋　ちゑ子
㈱東興
㈱東広　須沢　隆弘
㈱トーヨーアサノ
ヌマセン㈱
沼津開発興業㈱
沼津市立愛鷹小学校
沼津市立今沢小学校
沼津市立大岡小学校
沼津市立大岡中学校
沼津市立大岡南小学校
沼津市立門池小学校
沼津市立金岡小学校
沼津市立金岡中学校
沼津市立香貫小学校
沼津市立静浦小中一貫学校
沼津市立第五中学校
沼津市立第三小学校
沼津市立第三中学校
沼津市立第二小学校
沼津市立第四小学校
沼津市立沼津高等学校
沼津市立原中学校
沼津聖マリア幼稚園
沼津中央高等学校
沼津梅花幼稚園
沼津埠頭㈱
㈱沼津松長トラスト
ネッツトヨタ静岡㈱　沼津店
服部　寛市
㈱花家
春の木幼稚園
坂東製粉㈱
飛龍高等学校
羽野水産㈱
日枝神社
復明館眼科医院
㈲藤川商店
不二運輸㈱
㈱富士製作所
富士テクノ㈱
㈱富士和
ふじわらクリニック
細沼法律事務所
みくに保育園
みどり美術印刷㈱
妙泉寺
妙法慈石会
三好　信旺
㈱明電舎　沼津事業所
聞法寺
㈱山口工業
山本　三朗
㈲ユウ子
㈱リコー　沼津事業所
立正佼成会
霊山寺
ワタキューセイモア㈱

（五十音順・敬称略）

平成28年度
歳末たすけあい募金のご協力者

赤武㈱
愛鷹小学校
愛鷹保育園
安信運輸㈱
㈱イノウエテクニカ
浮島保育園
大平仏教会
岳東保育園
片浜桜プレスクール
㈱加藤工務店　藤栄会
恵愛保育園
コーラスグループあしたの風
小諏訪　喜楽会
ジョイランド香貫ボウル沼津クラブ
常照寺花園会婦人部
真楽寺みのりの会
スルガ銀行㈱
全矢崎労働組合　沼津支部
総合警備保障㈱沼津支社
曹洞宗第一宗務所 六教区会
中央幼稚園
㈱東部自動車学校
東洋電産㈱
沼津開発興業㈱
沼津市仏教会
沼津市仏教婦人会
沼津市立長井崎中学校
原町仏教会
原町保育園
坂東製粉㈱
復明館眼科医院
㈱富士製作所
富士テクノ㈱
（公財）報恩会
みくに保育園
みどり美術印刷㈱
友愛道場 父母の会
永明保育園
臨済宗妙心寺派 静岡東教区第四部宗務支所
臨済宗妙心寺派 得萬山 清梵寺
霊山保育園

（五十音順・敬称略）

紙面の都合上、１万円以上の募金をいただいた事業所・団体・個人の方々を掲載しております。この他にもたくさんの善意が寄せられました。本当にありがとうございました。

ちょこっと Information

健康チェックしてみませんか！病気後の体との付き合い方教えます。
◎健康・介護相談：10:00 ～ 12:00
第１水曜日 サンウェルぬまづ／第３水曜日 千本プラザ （祝日を除く）

イベントのご報告

沼津市社会福祉協議会法人化 50 周年・サンウェルぬまづ 10 周年記念イベント

12 月２日㈯・３日㈰の両日、沼津市社会福祉協議会 法人化 50 周年とサンウェルぬまづ開館 10 周年を記念して、サンウェルぬまづを全館使用し、感謝のイベントを開催しました。多くのお客様にご来場いただき、大盛況でした。今後も様々なイベントや事業を企画してまいります。

★開会セレモニー★

多くの来賓の皆さまにお集まりいただきました。
バルーンリリースでイベントスタート！

★ものづくりコーナー★

小物やパッチワークを手作りしました。
素敵な作品ができあがりました。

★催し★

人形劇ひょっこりひょうたん島と
林家源平師匠による落語を行いました。

★おもてなしコーナー★

コーヒーとお抹茶のサービスは大好評！

ふれあい交流室

ゲームで遊んだり、プレゼントをもらったり、楽しい時を過ごしました。

沼津プロレスの皆さんやサンタさんトナカイさんと遊んでもらいました♪

ちょこっと Information

お話しを聞いてほしい方、お気軽にいらしてください！
◎傾聴ボランティアうさぎ：第３木曜日 13:00 ～ 15:00　サンウェルぬまづ３階 ボランティア活動室

最近開催された

■千本プラザ「赤ちゃんＤＡＹ」■

今年度より毎月第４木曜日に千本プラザの集会室を利用して始まった「赤ちゃん DAY」。１歳未満児と親を対象に、お互いにふれあいながら赤ちゃんの感性を養う子育てのプログラムとして、「ベビーマッサージ」「ベビーリトミック」「Hug ♥ Hug 親子体操」等を実施しています。

参加者の友達づくりや子育てについての悩みや情報を共有する場として、また子育てのストレス軽減の場としてご活用ください。多くの親子のお越しをお待ちしております。

■中高生ふれあい交流事業■

11 月 11 日㈯と 11 月 12 日㈰に、市内の中高生と特別支援学級、特別支援学校に通う小中学生と高校生のふれあい交流事業を開催しました。

１日目は事前研修として中高生が障がいについて学び、２日目はサンウェルぬまづにて、皆で協力してケーキとサンドウィッチ作りをしました。その後、多目的ホールにてレクリエーションを行い、皆で楽しく交流しました。１日をとおして笑顔と笑い声の絶えない、お互いに理解を深めることのできた研修となりました。

■小学生福祉体験講座■

市内の小学校３～６年生を対象にした『小学生福祉体験講座』を開催しました。

沼津市立高尾園を訪問し、施設での生活の様子や行事や活動についての講話、施設見学をさせていただきました。また、８月には農園で収穫体験、12 月には門松作りを通して利用者の方々との交流を図り、参加者は、ご利用者の方々の明るさや優しさに触れることができました。

「おたがいさま」「おかげさま」の気持ちを大切にしてほしいと願います。

■ノルディックサポーター養成講座■

11 月 13 日㈪、20 日㈪、27 日㈪の３日間、千本プラザにおいて「ノルディックサポーター養成講座」を開催しました。

１日目はノルディックウォーキングの基礎、２日目は千本浜周辺をウォーキングしました。実際にノルディックサポーターとして活躍されている方々も参加し、受講生のサポートやご自身の活動についてお話ししていただきました。講座に参加した受講生の皆さんのご活躍を期待しています。

ちょこっと Information

ふれあい交流室では育児相談も行っています！気軽にどうぞ

◎毎日（休館日を除く）9:30 ～ 16:00

市民後見人 沼津市内第1号の誕生！

平成 28 年度から行っている、「沼津市市民後見人養成講座」の受講生の中から、沼津市内第１号となる市民後見人が誕生しました。

※市民後見人とは？

一般市民で、専門的な資格は持っていないが、適任であると家庭裁判所から選任された後見人のことです。養成講座などを受講後一定の実務経験を積んだ方が、社協などの推薦を経て選ばれています。

市民後見人から一言！

渡邉　正章　氏

市民後見人に選任されて重責を感じます。月一回程度、施設を訪ねて話を聴き、被後見人の思いを第一に、希望に沿えるよう施設等への働きかけも行っていきます。自分の価値観にとらわれず、何が被後見人に必要なのかを考えながら支えていきたいです。

権利擁護無料相談会を開催しています

成年後見制度ってどんな制度？ 後見人の申立はどのようにしたらいいの？
将来のお金の管理が心配…等権利擁護に関するご相談を弁護士・司法書士が無料でお受けします。

司法書士相談

と　き　毎月第３木曜日
　　13:30 ～ 16:30
ところ　サンウェルぬまづ
※祝日の場合は翌日が相談日となります。

NEW! 弁護士相談（平成 30 年４月～）

と　き　毎月第１木曜日
　　13:30 ～ 16:30
ところ　サンウェルぬまづ
※祝日の場合は第２木曜日が相談日となります。

完全予約制！【申し込み】（福）沼津市社会福祉協議会
☎ 055-922-1500

※場所について詳しくは沼津市社会福祉協議会の HP（http://numazu-shakyo.jp/）をご覧ください。

■ふれあい交流室のイベント

居場所づくりイベント

【協力】クリエート太陽

子どもから高齢者までだれもが気軽に立ち寄れる交流の場です。お茶を飲んだり、唄ったり、小物づくりをしながら楽しくおしゃべりしませんか。お気軽に遊びに来てください。

●**と　き**　２月 16 日㈮　10:00 ～ 12:00
●**ところ**　サンウェルぬまづ ４階 ホワイエ
●**内　容**　カフェコーナー ……お茶・コーヒーのサービス、マドレーヌ、木製小物の販売
お楽しみコーナー ……歌声喫茶 楽しく唄いましょう
出演：ソプラノ 高田 紹代 氏ほか　曲目：花は咲く、ふるさと等
アートコーナー ……ハートの折り紙でふれあいの木を作ろう
手作りコーナー ……着物でパッチワーク、毛糸でぽんぽんぬいぐるみ

【問合せ先】
サンウェルぬまづ　ふれあい交流室
沼津市日の出町 1-15　サンウェルぬまづ ５階　TEL 055-922-1501

ちょこっと Information

障がいについて不安がある方、専門員がお話を伺います。
◎障がい者専門相談：毎週土曜日 10:00 ～ 16:00　サンウェルぬまづ３階 相談室

イベント・講座開催のお知らせ

申込・問合せ
サ…サンウェルぬまづ（ぬまづ健康福祉プラザ）
☎922-2020　FAX 922-1502
社…（福）沼津市社会福祉協議会
☎922-1500　FAX 922-1502

サ 社会貢献セミナーのお知らせ

近年、地域における社会貢献活動への関心が高まっています。その一例として、一般社団法人アスルクラロスポーツクラブが行っている地域に根差した社会貢献活動について紹介していただきます。

- **と　　き**　２月 24 日㈯　14:00 ～ 15:30
- **と こ ろ**　サンウェルぬまづ　２階大会議室
- **定　　員**　90 人
- **申込方法**　電話またはＦＡＸで
- **参 加 費**　無料

【講　師】
（一社）アスルクラロ
スポーツクラブ
スポーツ普及部 部長
芹沢　翼 氏

社 ちょいてつサービス入門講座

市内に住んでいるちょっとした困りごと（腰が悪くて電球交換が出来ない・足が悪くてゴミ出しが大変）のある家庭にお邪魔し、少額の謝礼でちょっとしたお手伝いをしてもらう「ちょいてつサービス」において、困りごと解決のために活動してくれる「ちょいてつさん」を養成する講座を開催します。

- **と　　き**　３月１日㈭　13:30 ～ 16:30
  ３月８日㈭　13:30 ～ 16:00
- **と こ ろ**　サンウェルぬまづ２階 大会議室
- **内　　容**　ちょいてつさんの説明、困りごと事例の紹介
  認知症サポーター養成講座、掃除術講座
- **定　　員**　50 人
- **参 加 費**　無料
- **申込方法**　２月 26 日㈪までに電話にて申込み

社 認知症介護家族のための茶話会

沼津市介護家族の会では認知症介護家族のための茶話会を、偶数月の第２木曜日に開催します。家族の会会員と地域包括支援センター職員等が同席しますので、普段の悩みを相談したり、参加者同士で日頃の思いを共有しませんか。時間内でしたらいつ来てもいつ帰っても構いません。お気軽にご参加ください。

- **と　き**　平成 30 年４月 12 日、６月 14 日、８月９日、10 月 11 日、12 月 13 日、
  平成 31 年２月 14 日
  いずれも木曜日　13:30 ～ 15:00
- **ところ**　サンウェルぬまづ　２階 中会議室（４月と６月のみ２階 大会議室）
- **対　象**　認知症の家族等を介護している方
- **参加費**　無料

※申し込み不要、直接会場へお越しください。

ちょこっと Information

足を怪我してしまって、生活が不便…そんなあなたに車イスとスロープ付自動車を無料で貸出！
◎サンウェルぬまづ２階　沼津市社会福祉協議会事務局
※ガソリン代は負担していただきます。

地域貢献してみませんか？
広告募集！

沼津市社会福祉協議会では、広報誌とホームページに広告を掲載してくださる方を募集します。
いただいた広告料は本会事業の資金として活用させていただきます。

ぬまづ 社協だより（ふれあいねっとわ～く）

発行回数	年４回
発行時期	５月 15 日、８月 15 日、11 月 15 日、２月 15 日
発行部数	82,000 部
配 布 先	沼津市内全戸配布、社協事務局 ほか
掲載サイズ	縦 40mm ×横 80mm
掲載料金	25,000 円 / 回

社協 ホームページ

掲載期間	①毎年度４月１日～３月 31 日（１年間） ② ①の期間内において広告主の希望する期間
バナーサイズ	縦80ピクセル×横200ピクセル、10KB 以内
掲載料金	15,000 円 / 年、1,500 円 / 月

※４月１日から掲載開始（予定）です。

【申込・問合せ先】

（福）沼津市社会福祉協議会

☎ 055-922-1500　FAX 055-922-1502

Mail : info@numazu-shakyo.jp

やさしい心をありがとうございます〈平成29年11月１日～平成30年１月31日〉

お金のご協力

- 加藤学園暁秀高等学校・中学校　様……（19 回目）
- 静岡県東部イベント商業協同組合　様……（19・20 回目）
- 静岡福祉協力会会員 ㈲富士酒蔵　瀬戸 和彦　様（15 回目）
- 静岡福祉協力会会員 中瀬 里子　様……（10 回目）
- 静岡福祉協力会会員 嶋田 美紀子　様……（６回目）
- 大平災害救援隊　代表　長倉 吉久　様
- 沼津中央高等学校　様
- 沼津市赤十字奉仕団　様……（14 回目）
- 沼津駿東遊技場組合　様……（５回目）
- 山本 和子　様……（18 回目）
- マーレエレクトリックドライブズ労働組合・マーレマニュファクチャリングサービスジャパン労働組合　様……（13 回目）
- 匿名　３件

品物のご協力

- マックスバリュ東海㈱ マックスバリュ沼津南店　様
- 三井生命保険㈱ 静岡支社　様
- 沼津市立西浦小学校　様
- 沼津市立高尾園　様
- 沼津食肉組合　様
- 古地　薫　様
- エヌ・イーケムキャット株式会社 沼津事業所　様
- 榊原　良治　様
- ㈱関電工　様

この社協だよりには、赤い羽根共同募金の助成金が使われております

＊再生紙を使用しています。