ぬまづ
社協だより
ふれあいねっとわ～く　2018. 5.15 号　No.156
発行部数◆ 82,000 部

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会
〒410-0032 沼津市日の出町 1-15
サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内
TEL 055-922-1500　FAX 055-922-1502
HP　http://numazu-shakyo.jp
E-mail　info@numazu-shakyo.jp
サンウェルぬまづ
HP　http://www.n-plaza.jp
E-mail　info@n-plaza.jp

沼津を元気に!
(一社)アスルクラロスポーツクラブの社会貢献活動についてお話をしていただきました

企業の社会貢献活動をＰＲし、ご理解して頂くため「社会貢献セミナー」を開催しました。

（一社）アスルクラロスポーツクラブは、日頃より「ホームタウン活動」に力を入れており、自閉症児のサッカースクールの開催や海外へのサッカー用品の提供等、様々な活動を行っています。

今回は、講師の芹澤翼氏とＪ３アスルクラロ沼津の吉田謙監督から、スポーツを通じての地域貢献について熱い思いをお話していただきました。

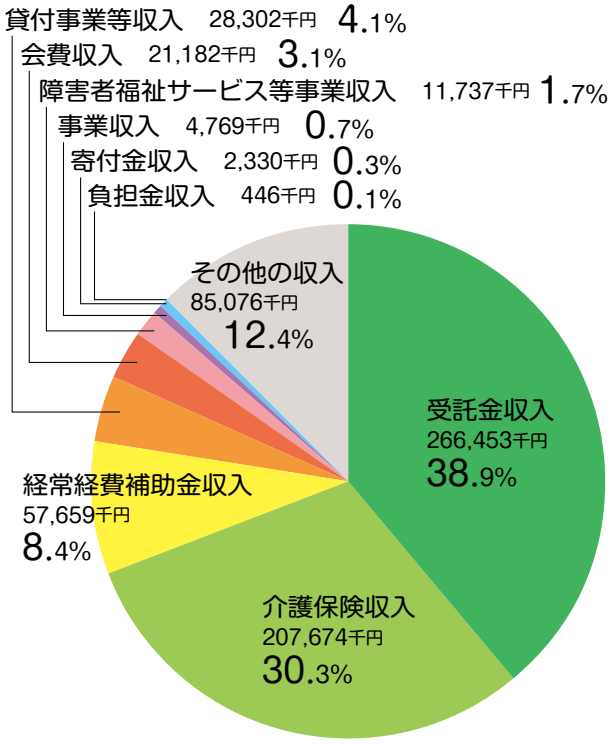
本号のもくじ

1ページ　●社会貢献セミナー 報告
2・3ページ　●平成30年度 沼津市社会福祉協議会予算・事業計画
4・5ページ　●生活支援体制整備事業が始まりました
6ページ　●ふれあい交流室のページ
7ページ　●セカンドライフ講座開催のお知らせ、広告募集
8ページ　●イベント・講座開催のお知らせ

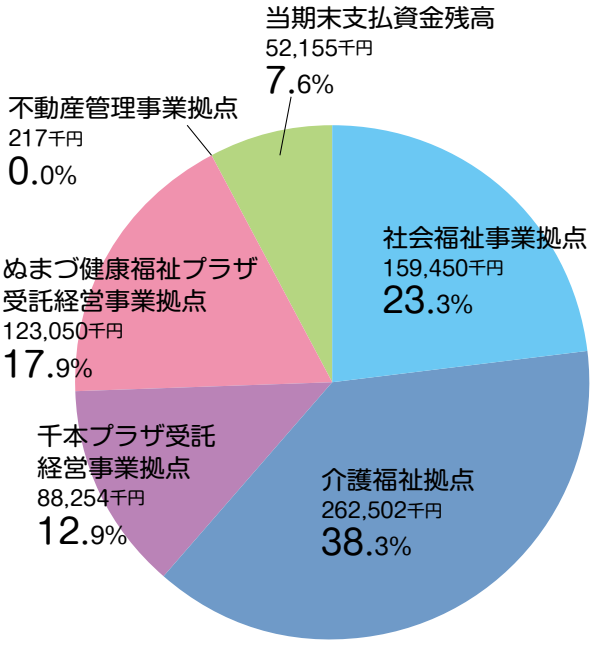
平成30年度 沼津市社会福祉協議会 予算

市民の皆さまや関係団体の方々と協力し「誰もが住み慣れたまちでいつまでも心豊かに」暮らせるまちづくりの実現のための様々な事業活動を展開してまいります。

収入内訳　合計 685,628千円



支出内訳　合計 685,628千円



沼津市社会福祉協議会 会員加入のお願い

皆さまからの会費は、地域福祉を推進するため、沼津市社会福祉協議会の各種活動に役立てるとともに、市内20の地区社会福祉協議会の運営費として地域の福祉活動に還元します。

少子高齢化などの社会的課題に対応して、福祉事業をより充実させていくため、個人、企業、福祉事業所、団体等の皆さまには、沼津市社会福祉協議会の会員としてご支援くださるようよろしくお願い申し上げます。

一般会員（１世帯）

◇**年額　200円**　※一般会費については、毎年自治会を通じ、ご協力をお願いしています。

賛助会員

◇普通賛助会員　**年額　1,000円以上 5,000円未満**
◇特別賛助会員　**年額　5,000円以上**
◇福祉事業会員　**年額　5,000円**

沼津市社会福祉協議会は、賛助会費を利用して会員の皆様のため住民参加型生活支援サービス（ちょいてつサービス事業等）を実施しております！

※賛助会員については、沼津市社会福祉協議会事務局でいつでも受け付けています。
また、普通賛助会員と特別賛助会員については、６月を強化月間としてお住まいの地域の民生委員・児童委員さんを通じてもお願いに伺いますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

ちょこっと Information

日常の心配ごとや不安をお聞かせください！適切な相談窓口もご案内いたします！
◎福祉生活相談：平日（休館日を除く）10:00～15:00　サンウェルぬまづ２階 相談室１

平成30年度 沼津市社会福祉協議会 事業計画

事業計画策定にあたっての考え方

地域福祉を取り巻く環境は、少子高齢化や核家族化による地域のコミュニケーションの希薄化など目まぐるしく変化するとともに、貧困の問題やひきこもり、災害時における要援護者支援の仕組みづくり等の早急に解決しなければならない課題が数多く生じています。

沼津市社会福祉協議会は、地域住民の皆様や関係団体と協調し、様々な活動を展開するとともに、国、県、市が実施する地域施策と連携を図るなかで、住民が主役の福祉のまちづくりに努めてまいります。

地域福祉活動の推進

- 地区社会福祉協議会への支援と連携強化
- 福祉教育の推進・支援
- 生活支援体制整備事業の推進

など

権利擁護事業の推進

- 日常生活自立支援事業の実施
- 市民後見推進事業の実施
- 法人後見の受任

高齢者への支援

- 老人居宅介護等事業の実施
- 老人デイサービス事業
- 地域包括支援センターの運営
- いきいきホーム松下の運営
- 老人クラブ活動への援助

など

福祉総合相談事業の推進

- 結婚相談
- 健康・介護相談
- 福祉生活相談

など

共同募金運動の推進

- 赤い羽根共同募金運動
- 歳末たすけあい運動

公益事業の実施

- 千本プラザの運営
- サンウェルぬまづの運営

低所得世帯への支援

- 生活福祉資金、くらしの資金等貸付事業
- 高額療養費支払資金貸付

など

ボランティア活動の推進

- ボランティアの養成と各種講座の開催
- ボランティア活動団体への助成・支援

障がいのある人への支援

- 障がい福祉サービス事業の実施
- 身体障がい者団体等の事業への援助・協力

など

子育てへの支援

- 障がい児居宅介護事業の実施
- こども会等児童・青少年団体への援助
- 児童遊園地の管理運営に対する助成

など

ちょこっと Information

健康チェックしてみませんか!病気後の体との付き合い方教えます。

◎健康・介護相談：10：00～12：00　第1水曜日　サンウェルぬまづ
第3水曜日　千本プラザ（祝日を除く）

～住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすために～

生活支援コーディネーターが地域の支え合い活動を推進します！

団塊の世代が全員75歳以上となる2025年には、約３人に一人が65歳以上になると予想されるなど、今後も高齢化は確実に進行し、医療や介護サービスの受給の仕方や日常生活の送り方は大きな見直しが迫られています。

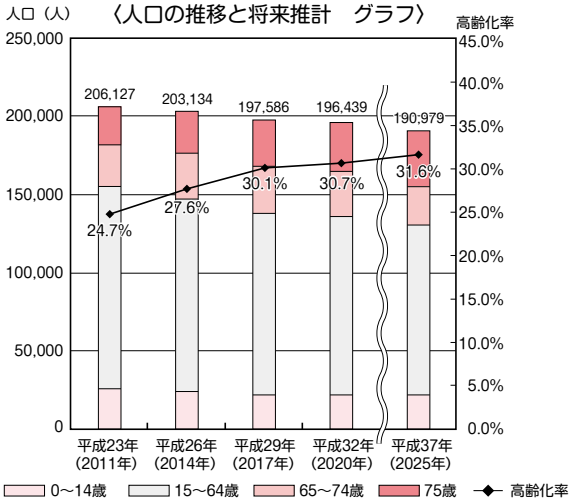
そんな中、地縁組織、ボランティア、NPOや民間企業など、地域の様々な機関や団体が連携を図り、高齢者が地域で生きがいや役割を持ち、尊厳を保持し、自分らしい生活を送ることができることを目的として、「生活支援体制整備事業」が平成30年４月よりスタートしました。

沼津市社会福祉協議会では沼津市より事業を受託し、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）を市全域と市内各地域に合計12名配置しました。生活支援コーディネーターは住民の皆様と連携協働して生活支援・介護予防サービスの充実を図り、身近な地域での支え合い活動を推進し、支え上手・支えられ上手な地域づくりを進めます。

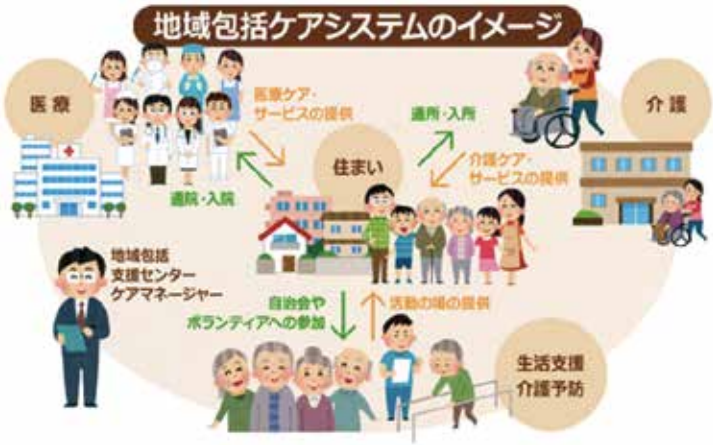
背景　事業を進める背景

現在の日本は超高齢化社会を迎えており、今後さらに高齢化が進むと予想されています。一方では支え手である若い世代の人口は減少しつつあり、将来的に次のような影響があると言われています。

- 支援を必要とする方が増加→税金や介護保険料などが増える。
- 担い手、支え手が不足→様々な支援活動やサービスが減ってくる。…など



出典：第８次沼津市高齢者保健福祉計画



位置　事業の位置づけ

こうした背景から、介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしい人生を送ることができるよう、「住まい・医療・介護・介護予防・生活支援」が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」と呼ばれるしくみづくりが進められています。この事業は、その中の「介護予防・生活支援」を更に充実させていくために行うものです。

ちょこっと Information

弁護士・司法書士が権利擁護についての相談に無料で応じます。要事前予約 ☎055-922-1500

◎権利擁護相談：毎月第１・第３木曜日 13:30 ～ 16:00　サンウェルぬまづにて

私たちが生活支援コーディネーターです

担当 事業の担当者

この事業は地域の支え合いを更に発展・推進させる「地域づくり」の取り組みであり、その主役はもちろん地域にお住いのみなさんです。

この取り組みを進めるために、沼津市全域（第１層）および 11 地域（第２層）において、住民主体の「協議体」の設置と「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」を配置します。

生活支援コーディネーターが地域の支え上手・支えられ上手を増やします

《生活の困りごと》

- 足腰が弱ってきて、ゴミを出すのが大変だ
- スーパーが遠く、買い物に行くことが難しい

など

⇒今後このような困りごとが増える可能性が…

《支え合いづくり》

- 元気な高齢者の参加
- 地域の企業・NPOの協力
- 若い世代の参加
- 住民一人ひとりの関心

など

⇒将来の住みやすいまちづくりへ知恵と力を合わせます

高齢者の社会参加による介護予防へ

「支え合いの地域づくりフォーラム」を開催します

- 基調講演　「最後まで沼津市で暮らすために」
- 講師・コーディネーター
  堀田力さん　（公益財団法人さわやか福祉財団会長）
- と　　き　８月２日(木)13:30 ～ 16:00
- と こ ろ　サンウェルぬまづ４階多目的ホール
- 対　　象　地域の支えあいに興味のある方
- 内　　容　どなたでも
- 定　　員　300 人
- 申込方法　５月 25 日(金)より電話・FAX にて受付
- 参 加 費　無料
- 申 込 先　沼津市社会福祉協議会
  ☎055-922-1500　FAX055-922-1502

ちょこっと Information

障がいについて不安がある方、専門員がお話を伺います。

◎障がい者専門相談：毎週土曜日 10:00 ～ 16:00　サンウェルぬまづ３階 相談室

ふれあい交流室の紹介

サンウェルぬまづ５階ふれあい交流室は、乳児から高齢者までがいつでも安心して、集いふれあえる室内公園施設です。市内が一望でき、晴れた日には富士山が見えます。お気軽に遊びに来てください。

利用時間

●通常　9：30～16：00
●7月～9月（サマータイム）　9：30～16：30
※８月のご利用は、お連れのお子様が
３歳未満　9：30～12：30
３歳以上　13：00～16：30
（12：30～13：00 おもちゃの入れ替えにつき入場はできません）

兄弟姉妹でご利用の場合は、対象年齢以外のお子様もご利用いただけます。
大人の方は、午前・午後ともにご利用いただけます。

利用者

どなたでも自由にご利用いただけます
※小学校２年生までのお子様は、保護者同伴でご利用ください。
保護者の方が館内を利用される場合、小学校１・２年生は付添いなしで利用できます。但し、受付は保護者の方が行ってください。

シニアコーナー

子どもたちの賑やかな声や笑顔を見ながら小物を作りませんか。お一人でもお気軽にお越しいただけます。

対　象　大人の方
（お子様連れの時はご遠慮ください）
実施日　毎日（休館日を除く）
※都合により実施できない場合があります
時　間　10 時～ 14 時
参加費　無料
内　容　和傘、コサージュ、小物入れ、和ネックレスなどを牛乳パック・新聞紙・和布などを使って簡単に作成します。
※ご利用の際は、ご予約をお願いします。

休館日

毎月第３月曜日（祝日の場合はその翌日）
年末・年始（12 月 29 日～１月３日）

設　備

●芝生ひろば（遊具・乗り物）
●授乳スペース
●赤ちゃんコーナー
●玩具（小学生遊具もあります）
●図書コーナー
※玩具と図書は貸出できるものがあります
●シニアコーナー
●大人向け手作り小物

イベント

乳幼児の親子、子育て中の母親、小学生、シニア等さまざまなイベントを企画しています。詳細については５階フロアーをはじめ館内に掲示してあるポスターやホームページをご覧ください。

その他のミニイベント　11：00～

☆毎週木曜日
いろいろぼうし【絵本の読み聞かせ】
☆毎月第２・４火曜日
ふれあいタイム【体操・手遊びなど】
☆毎月第１火曜日（0歳児～１歳半）・第３火曜日（1歳半～２歳児）
色イロリトミック【音楽あそびなど】
☆毎月第３金曜日
赤ちゃん DAY【ベビーマッサージなど】
☆毎月第１月曜日
ABC for Everybody【英語でふれあいあそび】
☆８月（水曜日・金曜日）10：00～11：00　水遊び
※都合により変更になる事があります

ちょこっと Information
保育士が育児に関する様々な相談におこたえします。お気軽に声をかけてください。
◎毎日（休館日を除く）9：30～16：00　サンウェルぬまづ５階　ふれあい交流室

「セカンドライフ講座」の参加者を募集しています！

第二の人生（セカンドライフ）をエンジョイするため、「何か始めてみたい」と思っている方、ご自分の特技を活かしたい方は、この講座をきっかけに新たな活動の場を見つけていただき、地域で活躍してみませんか？

	日　程	内　容
1	６月５日（火）13時30分～15時	セカンドライフを楽しむために 「現在そして未来の私」（社会の現状と今後）
2	６月14日（木）13時30分～15時	めざせほめ上手！ほめ達講座 「ほめて、笑顔でコミュニケーション力 UP!!」
3	６月19日（火）10時～11時30分	心も体もリフレッシュ！ 「地域のサロン見学・体操実践」
4	６月28日（木）13時30分～15時	癒やしのひとときをコーヒーとともに 「コーヒー入れ方講座とお話タイム」
5	７月３日（火）13時30分～15時	地域の中でこんなにも活躍できる場所が？ みなさまの活躍が期待されています。（活動紹介） 「充実したセカンドライフを送るために」

対　　象：概ね60歳以上の沼津市民で基本的に全日程参加できる方
定　　員：30人
会　　場：沼津市高齢者就業センター（千本プラザ内地下1階　会議室「海」）
　　沼津市本字千本1910−206
参 加 費：無料
申込方法：電話にて申込（先着順）
申 込 先：沼津市社会福祉協議会　☎ 055-922-1500　FAX 055-922-1502

広告募集！

沼津市社会福祉協議会では、広報誌とホームページに広告を掲載してくださる方を募集します。
いただいた広告料は本会事業の資金として活用させていただきます。

ぬまづ社協だより（ふれあいねっとわ～く）

発行回数　年４回
発行時期　５月15日、８月１日、
　　11月１日、１月15日
発行部数　82,000 部
配布先　沼津市内全戸、関係団体など
掲載サイズ　縦 40mm × 横 80mm
掲載料金　25,000 円 / 回

社協ホームページ

掲載期間
① 毎年度４月１日～３月31日（１年間）
② ①の期間内において広告主の
　希望する期間
バナーサイズ
　縦 80 ピクセル × 横 200 ピクセル　１０KB 以内
掲載料金　①15,000 円 / 年　②1,500 円 / 月

【申込・問合せ先】　沼津市社会福祉協議会
☎055-922-1500　FAX 055-922-1502　Mail：info@numazu-shakyo.jp

ちょこっと Information

足を怪我してしまって、生活が不便…そんなあなたに車イスとスロープ付自動車を無料で貸出！
◎サンウェルぬまづ２階 沼津市社会福祉協議会事務局　※ガソリン代は負担していただきます。

Information

申込み問合せ　〒410-0032　沼津市日の出町 1-15
社 沼津市社会福祉協議会　☎922-1500　FAX 922-1502
サ サンウェルぬまづ　☎922-2020　FAX 922-1502
ふ ふれあい交流室　☎922-1501　FAX 922-1502

食育講座 ふ

- と　　き　7月6日（金）10：00～12：00
- と こ ろ　サンウェルぬまづ2階調理室（講座・実習）
  サンウェルぬまづ5階　ふれあい交流室（託児）
- 講　　師　食育スタジオ Dreamy 山下 祐美さん
- 対　　象　1歳児～1歳半の保護者
- 定　　員　12人（お子様の託児付き）
- 内　　容　手作りおやつ体験＆試食
- 申込方法　6月1日㈮　9：30から
  ふれあい交流室へ直接または電話にて受付
- 参 加 費　無料

初心者のためのパソコン教室 サ

- と　　き　各回 13：30～16：00（下表参照）
- と こ ろ　サンウェルぬまづ　2階　OAルーム
- 講　　師　大庭 容子さん、羽毛田 由利子さん
- 対　　象　今まで受講されていないパソコン初心者で、全日程参加できる方
- 定　　員　16人
- 申込方法　往復はがきで（6月1日㈮必着）
  ①パソコン教室　②住所　③氏名
  ④ふりがな　⑤年齢　⑥電話番号
  を明記の上、郵送
  ※申込者全員に参加の可否を返信はがきでお知らせします
  ※申込者が定員を上回ったときは、抽選で参加者を決定します
- 受 講 料　無料
- 持 ち 物　筆記用具、USBメモリ

6月19日㈫ 6月26日㈫	暑中見舞いはがきを作ろう（Word）
7月3日㈫ 7月10日㈫	簡単な表のつくりかた（Excel）

※使用するパソコンは windows8 office2010 です。

やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座 社

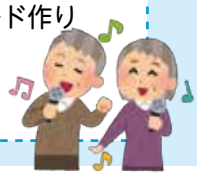
こころの病気や精神障がいのある人への理解を深めるため、症状や支援の仕組みなど精神保健福祉について学び、地域で支える人を養成します。

- と　　き　7月9日（月）・7月18日（水）
  7月23日（月）
- と こ ろ　サンウェルぬまづ　ほか
- 対　　象　どなたでも
- 定　　員　25人
- 内　　容　講義、ボランティア紹介、市内の事業所・病院見学など
  ※詳細はホームページまたは電話にてご確認ください。
- 申込方法　6月4日（月）から電話にて受付
- 参 加 料　無料

居場所づくりイベント ふ

子どもから高齢者までだれもが気軽に立ち寄れる交流の場です。お茶を飲んだり、唄ったり、小物づくりをしながら楽しくおしゃべりしませんか。お気軽に遊びに来てください。

- と　き　7月2日㈪　10：00～12：00
- ところ　サンウェルぬまづ　4階　ホワイエ
- 内　容　カフェコーナー…お茶・コーヒーのサービス
  手作りコーナー…着物でパッチワーク作り
  お楽しみコーナー…手形でカード作り
  ストレッチ、血圧測定など



やさしい心をありがとうございます

（平成30年2月1日～平成30年4月30日）

お金のご協力

- 浮島佛教会　様
- ユニー㈱ ピアゴ香貫店　お客様一同　様
- 沼津市グラウンド・ゴルフ協会　様
- 千本プラザ利用者一同　様
- ㈱大成　様
- 大岡寿大学　様
- 浅間神社花見市実行委員会　様
- 山本　陽仁　様
- 庄司　一洋　様
- 匿名　1件

品物のご協力

- 沼津地区労働者福祉協議会　様
- ㈱ドラゴンゲート　様
- 東静岡ヤクルト販売㈱従事者一同　様
- 小野　實　様
- 丸山　直子　様

この社協だよりには、赤い羽根共同募金の助成金が使われております

＊再生紙を使用しています。