

ぬまづ

ふれあいねっとわ〜く 2019. 1.15号 No.159

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

〒410-0032 沼津市日の出町 1-15  
サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内  
TEL 055-922-1500 FAX 055-922-1502  
HP <http://numazu-shakyo.jp>  
E-mail [info@numazu-shakyo.jp](mailto:info@numazu-shakyo.jp)

# 社協だより

サンウェルぬまづ

HP <http://www.n-plaza.jp>  
E-mail [info@n-plaza.jp](mailto:info@n-plaza.jp)

発行部数◆82,000部



## 新年を迎えて



社会福祉法人  
沼津市社会福祉協議会  
会長 工藤達朗

新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、沼津市社会福祉協議会の様々な諸事業に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、近年の少子高齢化、貧困の問題、核家族化等の様々な福祉の課題とともに、8年前の東日本大震災、熊本地震、さらには台風や豪雨等による自然災害もあり、地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、新たな福祉対策への対応が強く求められております。このような中、地域社会での支え合い、助け合いの活動は「地域共生社会」の実現を目指しており、その役割は年々増大しております。

特に、高齢化による影響は様々な所で指摘されており、沼津市におきましても、本年度には65歳以上の人口が約6万人、実に高齢化率は30.5%になりました。

今後、団塊の世代が後期高齢者となる2025年までに、私たちが住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、住まい・医療・介護・地域での見守り等が一体となって提供される「地域包括ケアシステム」の構築が強く求められております。

そのような中、本年度より沼津市では、地域を支援する事業の一つとして「生活支援体制整備事業」が本格的に開始となり、沼津市社会福祉協議会が、市よりこの事業を受託することとなりました。

この事業の目的は、支援を必要とする高齢者の方を、周囲の皆様や様々な関係機関が連携・協働を図って、高齢者の生活を皆で支えることです。社会福祉協議会では、事業を円滑に推進するために各地域毎に生活支援コーディネーターを配置し、皆様のお役に立てるよう積極的に活動を展開しているところです。

また、高齢者対策事業以外にも、地域福祉活動、権利擁護事業（成年後見制度）、ボランティア活動、福祉総合相談、共同募金、児童福祉対策、障がい者福祉対策など、乳幼児から高齢者まで幅広く総合的に福祉活動を実施しております。

今後とも皆様のご協力を頂きながら、地域福祉の向上に向けて、より一層の努力を重ねてまいりますので、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様の益々のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



## 地域のために、「つくし」ます!

つくしの花言葉は

- ・向上心・努力
- ・意外・驚き

とても前向きな  
花言葉が付いています。  
沼津市社協は、  
つくしのように  
地域のために  
つくし、努力します。



これが  
沼津市社協のイメージ  
キャラクターです!

大地にしっかりと根ざし、さんさんと輝く太陽を背に  
すくすくと伸びるつくしのように沼津市社協も地域に根ざし、  
地域を明るく照らす存在を目指します。

# 品物のご寄付をいただきました

「株式会社サンオーネスト」様よりアイスクリーム 3,936個のご寄付をいただきました。社会貢献活動として、地域の方々にオリジナルのアイスクリームを食べていただき、猛暑の夏を乗り切ってもらおうという事で、8/17～9/14にかけ、沼津市内の福祉施設と地区社協あわせて31ヶ所へ配布をしました。



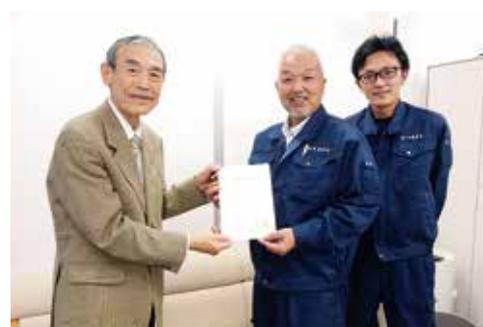
▲拝受式 株式会社サンオーネスト様

環境整備で野外作業を行いましたので、休憩時間に早速、アイスクリームをいただきました。今年の夏は記録的猛暑で、皆汗だくで作業をしていたので、冷たいアイスクリームに生き返る思いがいたしました。本当にありがとうございました。（あまぎ学園）



「株式会社丸協商会」様よりタオルペーパー32ケース（1ケース30個入り）のご寄付をいただきました。本社がある西沢田近辺の福祉施設13ヶ所と、沼津市立病院、地域の居場所へ配布しました。

「タオルペーパーの寄付を始めて今年で10年目になるが、これからも毎年続けられるよう努力していきたい。このような活動がもっと広まってほしい。」という思いで寄付を続けられています。



▲拝受式 株式会社丸協商会様

この他にも日頃多くのご寄付をいただき、皆さまのご協力に感謝いたします。今後ともご支援・ご協力を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

## 沼津で輝いている企業を知ろう！



### セミナーが開催されました



9月28日、サンウェルぬまづ大会議室にて、「沼津で輝いている企業を知ろう！」セミナーが開催されました。今回は、日本郵便(株)沼津杉崎郵便局の原田敬一局長を講師にお招きして郵便局の歴史についてのお話をはじめ、今話題になっている「郵便局のみまもりサービス」、学校等に出向いて行っている手紙の書き方講座などの社会貢献活動についてお話をいただきました。参加者からは「郵便局をもっと身近に感じた」「話が上手であったという間だった」「将来みまもりサービスを活用したいと思った」など、たくさんの感想をいただきました。

# ちよいてつサービスに 参加してみませんか？



## (住民参加型在宅福祉サービス)



足腰が不安で電球の交換をするのが難しい…、ごみの分別はできるんだけど、捨てに行くのが大変…地域の中で困っている方はいませんか？また、ボランティアを行ってみたいんだけど、どんなことをしていいのかわからない…そんな方はいませんか？

沼津市社会福祉協議会では、ちょっとした困りごとを地域の皆さんでお手伝いする仕組みである「ちよいてつサービス」を行っています。

## ちよいてつサービスを利用するにあたって…Q&A

**Q. ちよいてつサービスはどんな方が利用できるの？**

**A. 利用会員（おねがいさん）として登録された方が利用できます。**

（おねがいさんへの登録方法についてはお問い合わせください）

下記の条件にすべて該当する方がおねがいさんに登録できる対象となります。

- 沼津市内に在住している方
- 沼津市社会福祉協議会の賛助会員※1
- 生活をしていく中で、ちよいてつさんによる援助が必要だと判断される方※2

※1 賛助会員とは？

沼津市社会福祉協議会の行うさまざまな福祉活動にご賛同いただいた方に会費を頂き、賛助会員となっております。普通賛助会費は1,000円～、特別賛助会費は5,000円～となっております。ちよいてつさんの活動時の保険料やサービス利用券作成のための費用などに活用させていただきます。

※2 直接的な身体介護や金銭のやりとりを伴う活動は対象外となります。

**Q. 利用するにはお金がかかるの？**

**A. 利用はチケット制になっています。**

◆ 賛 助 会 費 年間1,000円～（毎年6月からご協力をお願いしています）

◆ サービス利用券 10枚1組 3,000円

（利用券1枚につき30分、また、1日につき最大2時間までの活動です）

**Q. どんなことをお願いできるの？**

**A. 電球の交換や簡単な草取り、ゴミ出しやお話相手、犬の散歩や買い物の付添いなどです。**

詳しくは沼津市社会福祉協議会までご相談ください。



# ちよいてつさん(お手伝いする方)とおねがいさん(お手伝いしてもらう方)が登録～利用するまでの流れについて



## ちよいてつさん

- ①社協が行っているちよいてつサービス入門講座等を受講します。
- ②登録申請書を提出します。



## 登録



## おねがいさん

- ①利用したい旨を社協に連絡します。
- ②社協職員が訪問し、ニーズ内容などを調査に伺います。利用可能であれば登録申し込みを行い、チケット等を購入します。

- ①社協から、ちよいてつさんへ活動依頼があります。
- ②活動日に訪問して作業を行います。(初回は社協職員が同行いたします)。
- ③作業が終わったら、おねがいさんにサービス利用券を報告用紙に貼っていただきます。
- ④半年に一回、報告用紙を提出し、30分300円の報酬を振込みにて受け取ります。

## 利用

- ①いつ、どんなことをお願いしたいかを社協に連絡します。
- ②ちよいてつさんの訪問する日を調整します。
- ③当日、ちよいてつさんが伺います。作業を見守り、ご自身もできることは手伝っていただきます。終了後、30分につきサービス利用券1枚をちよいてつさんの報告用紙に貼り、判子を押します。

ちよいてつさんは有償ボランティアだから、活動した分お駄賃がもらえるよ!



## ちよいてつサービス入門講座を開催します!

日時：平成31年2月19日(火) 9:30～12:00

場所：サンウェルぬまづ 2階 大会議室

電話：055-922-1500 にて受付します。

ご応募お待ちしております!



# 「そうだ! もう一度介護やってみよう! 講座」 を開催します!



申込・問合せ先 沼津市社会福祉協議会 介護福祉係 ☎055-962-5932

- と き 平成31年2月16日(土) 13:30～15:30
- と ころ サンウェルぬまづ 3階 可動間仕切り会議室
- 内 容 現役のヘルパーの体験談や最新の福祉用具を使用しての介護技術体験
- 講 師 沼津市社会福祉協議会 訪問介護事業所職員
- 対 象 ヘルパー2級及び3級、介護福祉士等の有資格者で介護の技術を改めて学びたい方、資格を活かし空いた時間に働きたいと考えている方
- 定 員 20人(先着順)
- 持ち物 筆記用具・飲み物・タオル・動きやすい服装
- 申込方法 電話にて(申込締切 2月11日(月))

ヘルパーの資格はあるんだけど…、  
以前は介護の仕事をしていたんだけど…、

**働きたいけど、  
「知識や技術」が  
不安な方、大募集!!**

**登録ヘルパーさんも大募集!!**

沼津市社会福祉協議会のヘルパーとして、空いた時間を活用して、一緒に働きませんか?

## 「介護予防サポーター養成講座」を開催します

高齢者サロンや介護保険事業所等で、高齢者の生活を支える活動の担い手となる方を養成する講座です。

- と ころ 千本プラザ 大会議室
- 対 象 市内在住で概ね60歳以上で、全回出席可能かつ、終了後地域で活動できる人
- 定 員 25人(先着順) ●持ち物 筆記用具、昼食 ●申込方法 1月23日(水)9時から電話で

	開催日	時 間	内 容
1	2/15(金)	9:30～15:15	高齢者の現状・介護保険制度について、認知症サポーター養成講座、高齢者のこころとからだの理解等
2	2/22(金)	9:30～16:15	マナーとコミュニケーション・傾聴の技法、心構えについて、生活援助・緊急時の対応方法、これまでの振り返りと今後の流れについて等

※介護予防サポーターとは…

介護保険事業所や高齢者サロン、認知症カフェ等の居場所において、活動場所の責任者や従事者の指示のもと、補助的な活動(レクリエーションの手伝いやお茶出し、話し相手等)を行っていただきます。

## 「健康体操サポーター養成講座」を開催します

高齢者の集まる場所で開催される体操教室で、介護予防体操の指導や教室のサポートをしていただく方を養成する講座です。

- と ころ 千本プラザ 大会議室および多目的ホール
- 対 象 市内在住で運動を禁止されていない概ね55歳以上で、全回出席可能かつ、終了後地域で活動できる人
- 持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物・フェイスタオル(2～5日目) ヨガマットまたはバスタオル(3～5日目)
- 定 員 30人(先着順) ●申込方法: 1月21日(月)9時から電話で



	開催日	時 間	内 容
1	2/12(水)	13:30～16:00	講義(講座の目的、高齢者の実態・住民主体の介護予防の重要性、介護予防のポイント)等
2	2/18(月)	13:30～15:00	実技(ノルディックウォーキングの基礎)
3～5	2/20(水)・3/7(水)・3/11(月)	13:30～15:30	実技(体操指導)
6	3/15(金)	13:30～16:00	講義(教室の開催方法、今後の活動について 等)



## サンウェルぬまづ ヨガ教室



●と き 平成31年2月24日(日) 午前の部 10:00～11:30、午後の部 1:00～2:30

●ところ サンウェルぬまづ 4階多目的ホール

●講 師 入月 紀子さん(フィットネスインストラクター)

●定 員 各部50人 計100人 ●対 象 どなたでも ●参加料 無料

●持ち物 飲みもの、汗ふきタオル、ある方のみヨガマット

●申込方法 往復はがきで(2月1日(金)必着)

①ヨガ教室 ②希望の部(午前か午後) ③住所 ④氏名 ⑤ふりがな ⑥年齢

⑦電話番号を明記の上、郵送

■申込・問合せ先 〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ「ヨガ教室」係 ☎055-922-2020

※申込者全員に参加の可否を返信はがきでお知らせします。なお、申込者が定員を上回ったときは、抽選で参加者を決定します。

## 認知症介護家族のための茶話会

沼津市介護家族の会では認知症介護家族のための茶話会を開催します。普段の悩みを相談したり、参加者同士で日頃の思いを共有しませんか。お気軽にご参加ください。

●と き 平成31年2月14日(木) 13:30～15:00

●ところ サンウェルぬまづ 2階 中会議室

●対 象 認知症の方等を介護している方

※申し込み不要、直接会場へお越しください。参加費無料。

■問合せ先 沼津市社会福祉協議会 ☎055-922-1500



## チャリティーバザーが無事終了しました!

10月20日、サンウェルぬまづにて沼津市社会福祉協議会、沼津市赤十字奉仕団共催のチャリティーバザーが行われました。同時に沼津市ボランティア連絡協議会による東北物産展や、福祉施設・団体等による自主製品の販売も行われました。当日は天候にも恵まれ、たくさんの方々にご来場いただきました。合計で833,095円の売り上げとなりました。このお金は、災害対策の準備基金や地域福祉の推進などに役立てられます。皆様、ご協力ありがとうございました。

当日の運営や物品の寄付などご協力いただいた皆様

●(一社)沼津青年会議所 ●沼津市ボランティア連絡協議会

●沼津市社会福祉課 ●沼津市立第二中学校 ●(株)明電舎

●山本被服(株) ●きさらぎ ●すずらん ●(福)輝望会

●ゆずり葉 ●個人ボランティア

●サンウェルぬまづ運営ボランティア

ご協力ありがとうございました!





沼津市社会福祉協議会では、広報誌とホームページに  
広告を掲載して下さる方を募集します。  
いただいた広告料は本会事業の資金として活用させて  
いただきます。

### ぬまづ社協だより (ふれあいねっとわ〜く)

- 発行回数 年 4 回
- 発行時期 5月15日、8月1日、  
11月1日、1月15日
- 発行部数 82,000部
- 配布先 沼津市内全戸、関係団体など
- 掲載サイズ 縦40mm × 横80mm
- 掲載料金 25,000円 / 回

### 社協ホームページ

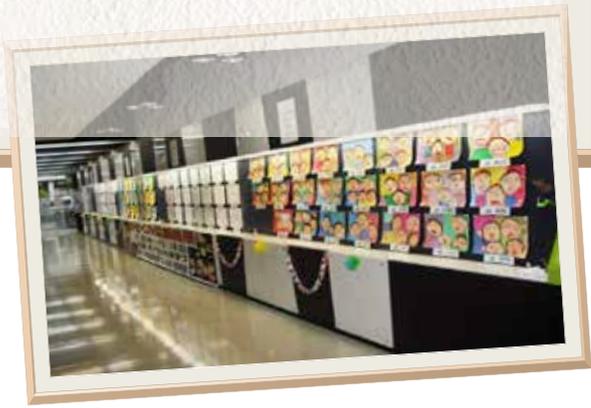
- 掲載期間
  - ① 毎年度 4月1日～3月31日 (1年間)
  - ② ①の期間内において広告主の希望する期間
- バナーサイズ  
縦80ピクセル × 横200ピクセル 10KB 以内
- 掲載料金  
①15,000円 / 年 ②1,500円 / 月

**申込・問合せ先** 沼津市社会福祉協議会  
☎055-922-1500 FAX 055-922-1502

## サンウェルぬまづ1階・展示ギャラリーに、お仲間や、 ご自身で作った趣味の作品など展示してみませんか？

1階・展示ギャラリーは、市民活動の情報発信や各種啓発を行うための展示をすることができます。ご利用するには団体登録が必要です。(1階・展示ギャラリーは個人でのご利用ができますが、登録は団体として登録していただきます)  
使用申請は使用日の6か月前から受け付けます。使用日数は最長30日間です。  
※施設内においては、展示物の売買・予約行為・教室・稽古の宣伝等は出来ません。

**サンウェルぬまづ**  
問合せ先 ☎ 055-922-2020 FAX 055-922-1502  
Eメール: info@numazu-shakyo.jp



### やさしい心をありがとうございます

(平成30年9月16日～平成30年12月9日)

#### お金のご協力

- ♥沼津ゴルフ連盟 様 (45回目) ♥山本 幸栄 様 (12回目)
- ♥山本 誠 様 (19回目) ♥日蓮宗 妙蓮寺 様 (34回目)
- ♥池上町自治会 様 (25回目) ♥池上町子供会 様 (25回目)
- ♥静岡県東部イベント商業協同組合 様 (22回目)
- ♥大原 俊彦 様

#### 品物のご協力

- ♥(株)サンオーネスト 様 ♥(株)丸協商会 様
- ♥明電舎沼津事業所・明電舎労働組合沼津支部 様
- ♥沼津市立西浦小学校 様
- ♥マックスバリュ沼津カタクラパーク店 様

大切なご家族様の御葬儀を  
心を込めてお手伝いさせていただきます



お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください  
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935 (24時間対応)

この社協だよりには、赤い羽根共同募金の助成金が使われております

\*再生紙を使用しています。