

社協職員 こんなこともやっています！



7/2 沼津市斎場にて行う無縁仏の法要の前に、納骨堂周辺の清掃を行いました。



6/20 赤十字奉仕団主催千本浜清掃に参加しました。



9/20 認知症啓発イベント「RUN 伴」に参加しました。

社協ホームページ、
Twitterをご利用ください！

沼津市社会福祉協議会では、ホームページやTwitterを通じて、講座やイベントの案内、事業の報告等さまざまな情報を発信しています。

社協ホームページ <http://numazu-shakyo.jp>

社協 Twitter https://twitter.com/numazu_shakyo

サンウェルぬまづホームページ <http://www.n-plaza.jp>

(福)沼津市社会福祉協議会



(福)沼津市社協Twitter



(福)沼津市社協(メール)



サンウェルぬまづ



本号のもくじ

- 2 ページ…………… ● 第 26 回沼津市社会福祉大会のご報告
- 3 ページ…………… ● 赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動
- 4 ページ…………… ● 地域の支え合い活動を広げるための講演会、居場所づくり学習会のご報告
- 5 ページ…………… ● 講座のご案内
- 6 ページ…………… ● サンウェルぬまづのページ
- 7 ページ…………… ● Information
- 8 ページ…………… ● 寄付のご報告

第26回 沼津市社会福祉大会

「第26回 沼津市社会福祉大会」が、8月7日（水）にサンウェルぬまづにおいて、沼津市と沼津市社会福祉協議会の共催により開催されました。

社会福祉大会は、社会福祉への功績を顕彰するとともに、福祉に対する市民意識の高揚を図る機会として隔年で開催されており、本大会では多年にわたり社会福祉の推進に貢献された方々に、表彰状及び感謝状が贈呈されました。長い間のご尽力とご支援に対し、改めて深く感謝申し上げます。

今回、初めてサンウェルぬまづを会場として開催されましたが、式典に先立ち、新井智晴さん（第五中学校3年）、小池 華さん（原中学校3年）、佐藤龍史さん（静浦小中一貫学校9年）による福祉に関するスピーチが披露され、若さ溢れる熱弁が大会に華を添えてくれました。



また、大会宣言として、福祉のまちづくりの実現に向けて

- ◆福祉意識の高揚に努め、福祉風土を培う
 - ◆自発的な地域福祉活動を進め、福祉力を育む
 - ◆福祉サービスの充実強化を図る
 - ◆誰もが安心して暮らせる福祉環境を整備する
- の4つを重点施策として推進していくことが、満場一致で採択されました。

午後の部では、全盲のシンガーソングライター大石亜矢子さんとアイメイトのイリーナによるピアノ弾



き語りコンサートを開催し、ピアノ演奏をしながら、ソプラノの歌声を響かせてくださいました。

ほかにも、1階・3階では、展示販売コーナーを設置し、市内福祉施設などにも参加していただき、野菜やお菓子、コーヒーなどの販売を行いました。



特別表彰

※ご紹介にあたり、敬称は略させていただきます。

■社会福祉協力者

沼津市赤十字奉仕団

■民生委員・主任児童委員

大木和美、杉山柊行、静島智賀子、
刈部芳子、遠藤裕子、田中孝子、鈴木幸子、
渡邊令子、竹口米作、川口育代

■保護司

興津史彦

■社会福祉事業施設・団体の長

太田秀夫



■社会福祉事業施設・団体の職員

渡邊すみ江、宮代奈保美

■優良地区社会福祉協議会

内浦地区社会福祉協議会
静浦地区社会福祉協議会
原地区社会福祉協議会

あなたのあたたかい気持ちを
赤い羽根が『ありがとう』でつなぎます

赤い羽根共同募金運動が 10月1日から始まりました！

期間：令和元年10月1日(火)から
令和2年3月31日(火)まで

今年で73周年を迎える「赤い羽根共同募金運動」が10月1日から全国一斉に始まりました。

この運動は、わたしたちのたすけあいの心を育み、福祉の充実のために行われる民間運動です。

今年も10月1日(火)・2日(水)・5日(土)の3日間、沼津駅南口・北口等にて沼津市民

生委員児童委員協議会、沼津市赤十字奉仕団、学生ボランティアの皆さまが、また、10月6日(日)には部田神社(戸田)にて沼津市民生委員児童委員協議会、学生ボランティアの皆さまが街頭に立ち、「赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします！」と、募金活動をしていただきました。



沼津市の令和元年度目標額は、**14,741,000円**です。

つながり ささえあう みんなの地域づくり

共同募金の一環として、12月1日～31日まで全国一斉に「歳末たすけあい運動」が行われます。

この運動は、市民の皆さまのあたたかい善意をお寄せいただき、年末年始に各地域で行われる住民参加による地域のささえあい・たすけあい活動に活用されるほか、新しい年を迎えるにあたり、在宅で支援を必要とする方々が

歳末たすけあい運動

明るいお正月を迎えることができるよう支援金としてお届けいたします。

今年もみなさまの心あたたまるご支援をよろしくお願い申し上げます。

※募金受付 沼津市共同募金委員会
(沼津市社会福祉協議会内)

地域の支え合いをテーマに講演会を開催しました!

8月26日(月)、千本プラザにて一般社団法人コミュニティネットハピネス代表理事・土屋幸己氏をお招きして地域の支え合い活動を広げるための講演会を開催し、127名の方にご来場いただきました。誠に有難うございました。

高齢化が進む中、今ある健康を維持し、生きがいや社会とのつながりを感じながら暮らしていく上で、介護予防や支え合いができる地域づくりの大切さを知っていただく内容で、来場者の方々からも大変好評でした。



居場所づくり学習会を開催しました!

ふらっと立ち寄っておしゃべりしたり、体操や趣味活動などを行う自宅以外のもう一つの拠り所＝「居場所」の効果や目的について学ぶ学習会で、9月3日(火)、5日(木)、6日(金)の計3日間にわたって行いました。

実際に行われている所への見学や実践者の発表、どんな居場所を作りたいか話し合うグループワークなどを盛り込み、これから立ち上げたい方や関心のある方など、20～80代まで幅広い世代の方に参加いただきました。

みんなで支え合う 地域づくり勉強会

今は元気でも、いつか誰かの支えを必要とする時がきます。生きがいや社会とのつながりがある暮らし、困った時に助け合い、支え合うあたたかな地域づくりには何が必要か、一緒に考えてみませんか?

開催日	時間	内容
11/28 (木)	10:00～ 16:00	・なぜ、助け合いが必要? ・住民主体の助け合い活動実践発表(ごみ出し、移動支援、認知症の方の見守り)他
12/5 (木)	13:30～ 15:30	・新助け合い体験ゲーム ・助け合い活動の計画シミュレーション

- ところ/サンウェルぬまづ 2階 大会議室
- 対象/どなたでも ●参加料/無料
- 持ち物/昼食(1日目のみ)
- 申込方法/電話・FAX 又はメールにて(随時受付中)

居場所運営、 立ち上げ相談会開催

高齢者の方やお子さん、若者、障がいのある方など自宅や職場、学校以外の拠り所となる第三の居場所をこれから立ち上げたい方、既に運営している方の相談会を行います。(予約制のため、必ず事前にお申込下さい。)

- とき/12月5日(木) 10:00～12:00
- ところ/サンウェルぬまづ 2階 小会議室2
- 申込受付/11月11日(月) 9:00から
電話・FAX 又は
メールにて
(受付期限:11月27日(水)まで)

●「みんなで支え合う地域づくり勉強会」「居場所相談会」申込・問合せ先/
(福) 沼津市社会福祉協議会 Tel.055-922-1500 Fax.055-922-1502
E-mail: info@numazu-shakyo.jp



講座のご案内

ボランティア活動をしていただける方のお役に立てる講座を開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

介護予防サポーター 養成講座

介護の資格はナイけど…介護のお仕事してみたい！
将来の介護のために…知識を身につけたい！
そんなあなたも！！この講座に参加してみませんか？

開催日	時 間	内 容
12/9 (月)	9:30～15:00	・高齢者の現状 ・介護保険制度について ・介護予防のポイント 他
12/16(月)	9:30～15:30	・マナーとコミュニケーション ・心構えについて ・緊急時の対応方法 他

- ところ／千本プラザ 2階 中会議室
- 定 員／15人
- 参加料 無料
- 対 象／市内に住む概ね60歳以上の人で、
両日参加できる人
- 持ち物／筆記用具、昼食
- 申込方法／電話にて申込み（先着順）
- 内 容／介護保険事業所等の従事者やボラン
ティアとして活動する人を養成する
講座です。（講座修了生にはボラン
ティア登録をしていただきます）
- 申込・問合せ先／
（福）沼津市社会福祉協議会 介護福祉係
Tel.055-962-6260または055-962-5932

ちょいてつサービス入門講座

開催日	時 間	内 容
12/11(水)	10:00～11:30	・ちょいてつサービスの説明 ・困りごと事例の紹介 ・ボランティアを行う上での心構え

ちょっとした困りごと（腰が悪くて電球交換が
出来ない・足が悪くてゴミ出しが大変等）のある
家庭にお伺いし、少額の謝礼でちょっとしたお
手伝いのボランティアをする「ちょいてつサー
ビス」。困りごと解決のために活動してくれる
「ちょいてつさん」を養成する講座を開催します。

- ところ／サンウェルぬまづ 2階 大会議室
- 定 員／30人
- 参加料／無料
- 申込方法／11月8日（金）9:00から
電話、FAX、メールにて

傾聴ボランティア講座

開催日	時 間	内 容
1/21 (火)	10:00～15:00	・傾聴ボランティアの概論 ・傾聴の実践 他
1/28 (火)	10:00～15:30	・高齢者福祉の現状 ・今後の活動に向けて ・傾聴ボランティア「うさぎ」活動紹介、座談会 他

相手の話を聴くことで、心の負担が軽くなる
よう手助けをするボランティアを養成するため
の講座です。自分が持っている力とゆとりの時
間を、社会のために役立てたい方のご参加をお
待ちしています。

- ところ／サンウェルぬまづ 2階 大会議室他
- 対 象／初めて講座に参加される方
- 定 員／30人
- 参加料／無料
- 申込方法／12月9日（月）9:00から
電話またはメールにて申込み

- 「ちょいてつサービス入門講座」「傾聴ボランティア講座」申込・問合せ先／
（福）沼津市社会福祉協議会 地域福祉係 Tel.055-922-1500 Fax.055-922-1502
E-mail : info@numazu-shakyo.jp

サンウェルぬまづよりお知らせ

申込み・問合せ
サンウェルぬまづ Tel.055-922-2020
〒410-0032 沼津市日の出町1-15

ハーバリウム講座

- と き／12月3日(火) 10:00～12:00
- ところ／サンウェルぬまづ 2階 大会議室
- 講 師／室野里佳さん(ハーバリウム認定講師)
- 対 象／どなたでも ●定 員／25人
- 受講料／2,000円
(材料費：大小2本作ります)
- 持ち物／はさみ、タオル、完成品持ち帰り用の袋
- 申込方法／往復はがきにて
(11月11日(月) 必着)
(応募者多数の場合は抽選)

※申込者全員に参加の可否を返信はがきでお知らせします。



ハーバリウムとは？

ハーバリウムとは、プリザーブドフラワーやドライフラワーを専用のオイルに浸すことにより、みずみずしい状態で、お手入れなく、長くお花をお楽しみいただくことができる新感覚のインテリア雑貨です。

魚のさばき方教室

クリスマスやお正月に向けて
いろいろな魚料理を作ろう!!

- と き 12月1日(日) 10:00～12:00
- ところ／サンウェルぬまづ 2階 調理室
- 講 師／滝野泉さん
(マックスバリュ東海㈱)
- 対 象／どなたでも ●定 員／14人
- 受講料／500円
- 持ち物／エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 申込方法／往復はがきにて
(11月15日(金) 必着)
(応募者多数の場合は抽選)

※申込者全員に参加の可否を返信はがきでお知らせします。

※託児を承ります。ご希望の方ははがきに「子供の年齢・託児希望」とご記入ください。



応募用
往復はがきの
書き方

往
信

〒410-0032

沼津市日の出町
1-15
サンウェルぬまづ

〇〇〇教室 係

返信の裏

※何も記入しないで
ください

返
信

〒郵便番号

あなたの住所
あなたの名前

往信の裏

「〇〇〇教室」に
参加希望
(1)氏名(ふりがな)
(2)住所
(3)年齢
(4)性別
(5)電話番号

サンウェルぬまづ

「イーちゃんの白い杖」

自主上映会

日時：12月4日(水)

1部：10時から 2部：14時から

☆放映時間108分間

☆内容は1部、2部同じものです。



全盲の姉と重度障がいの弟。
私たちはなぜ生まれてきたのか。
20年間の心の記録。
想像を超える絆にあなたは思わず涙する。

- ところ／サンウェルぬまづ 4階
多目的ホール
- 定 員／1部2部共に150人
※席は自由席になります。

●入場料／無料

●申込方法／電話にて

11月1日(金)から

12月3日(火)まで受付

※開場時間 各開演30分前

結婚はしたいけど
出会いがない…

女性のための結婚相談

あなたの素敵な出会いお手伝いします

婚活イベントに
行くのは
勇気がある…

- と き 11月24日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00
- と ころ サンウェルぬまづ 2階中会議室
- 料 金 無料
- 対 象 独身の女性(男性の方は通常相談日にて相談受付)
- 持ちもの 住民票の写し(家族全員の記載があり、3ヶ月以内のもの)
写真2枚(3.5×4.5cmとL判)、認め印

登録後、相手側のプロフィールが見られます。
気になる相手がいたら、双方のご都合に合わせ、会ってお話ができます。
専門相談員があなたにピッタリな相手をマッチングしますので、
この機会にお気軽にお越しください♪

通常の
結婚相談日

毎週水曜日 10:00～15:00、第2日曜日 10:00～15:00
サンウェルぬまづ2階 中会議室

当日は
挽きたてコーヒーの
無料サービスあり☕

フードドライブにご協力ください

ご家庭で余っている食料を、支援団体を通じて食べるものがなく困っている方へ届ける寄附運動にご協力ください。

- 期 間/令和2年1月4日(土)～1月31日(金)
- と ころ/サンウェルぬまづ2階、沼津市役所正面入口

○回収している食料

- ・賞味期限が2ヵ月以上ある
- ・常温で保管ができ未開封のもの

×回収できない食料

- ・賞味期限が記載されていない
- ・お酒・ビール等アルコール分を含む飲料や食料品
- ・健康食品・介護用食品
- ・サプリメント
- ・もち米
- ・防災用保存水

8/1～31の間で行いましたフードドライブでは、34kgの食品(サンウェルぬまづ内のみ)を寄贈していただきました。
ご協力ありがとうございました。

認知症介護家族のための茶話会

認知症の家族を介護している人同士で悩みや思いを共有しませんか。

- と き/12月12日(木)
13:30～15:00
- と ころ/サンウェルぬまづ
中会議室
- 参加料/無料

※申込不要

直接会場へお越しください。

おいしいコーヒーを淹れて
お待ちしております♪





品物のご寄付をいただきました



「㈱第一家電」様より、43型液晶テレビ1台を社会貢献活動としてご寄附いただきました。

千本プラザに設置し、介護予防体操「さっさかエクササイズ」の映像を流すなど、来館者の為に役立たせていただいています。



9月20日から行われていす集会室の夜間開放でテレビを設置し、来館者に自由に見てもらえるようにしたほか、ラグビーの試合も観戦しました。



やさしい心をありがとうございます (令和元年7月1日～9月30日)

お金のご協力

- ♥ 沼津の風景画を愛する会 様(1回目) ♥ 植松 ひろ子 様(4回目)
- ♥ 石川 直朗 様(2回目) ♥ 大原 俊彦 様(2回目)
- ♥ 志多町自治会 カッパ部会 様(4回目) ♥ 沼津ゴルフ連盟 様(46回目)
- ♥ 山本 幸栄 様(13回目) ♥ 山本 誠 様(20回目) ♥ 匿名4件

品物のご協力

- ♥ ㈱第一家電 様 ♥ 沼津市ボランティア連絡協議会 様
- ♥ 久平雑貨店 代表 工藤 洋子 様 ♥ 匿名1件



大切なご家族様の御葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます

 株式会社 **天華葬祭**

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935 (24時間対応)



株式会社 東日本セレモニー

心のこもった、あなたがいびとときを・・・

大切な人との最後の時、家族だけで過ごしたい。

小規模葬儀専用ホール

やすらぎの邸宅 沢田

事前相談受付中。1級葬祭ディレクターが丁寧にご案内致します。

住所・沼津市中沢田 280 Tel.055-929-8888

※社協だより161号(8月1日号)5ページ平成30年度歳末たすけあい運動のご報告、助成金贈呈事業費
援護世帯のためにの金額におきまして誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

(誤) 3,095,00円 (正) 3,095,000円

この社協だよりには、赤い羽根共同募金の助成金が使われております。