

社協だより

発行部数◆82,000部

サンウェルぬまづ

HP <http://numazu-shakyo.jp>
E-mail info@numazu-shakyo.jp

新年を迎えて

初春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、沼津市社会福祉協議会の様々な事業に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

近年、少子高齢社会が進行し、家族機能の低下や、地域社会のつながりが希薄化するなど、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。これらを背景とした高齢者の孤立化や、子育てに対する不安、災害への備えなど、安全・安心な社会環境づくりを揺るがす課題が顕在化してきており、改めて地域社会での支え合い、助け合いによる活動が、重要となってきております。

そうした中、団塊の世代が後期高齢者となる2025年までに、私たちが住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、住まい・医療・介護・地域での見守り等が一体となって提供される「地域包括ケアシステム」の構築が強く求められております。その一環として、支援を必要とする高齢者の生活を、地域の皆様や様々な関係機関が連携・協働を図って皆で支える「生活支援体制整備事業」が本格的に開始となりました。

この事業において、沼津市社会福祉協議会では、各地域毎に「生活支援コーディネーター」を配置し、住民主体によるサロン・居場所づくりを広く支援するほか、住民参加型の身の回りのちょっとしたお手伝いをする「ちよいてつサービス」の普及に力を入れるなど、これからも皆様のお役に立てるよう積極的に活動してまいります。

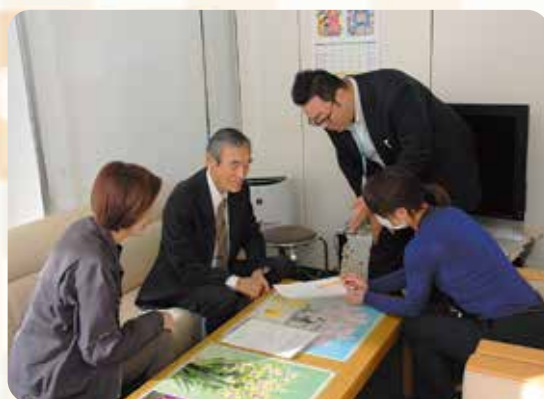
その他にも、福祉推進事業（地区社協への支援、子育て支援、福祉教育等）、権利擁護（成年後見）、ボランティア活動、福祉総合相談事業（結婚、生活相談、健康）、共同募金（赤い羽根、歳末たすけあい）、児童福祉対策、高齢者福祉対策（デイサービス、居宅介護、包括支援等）、障がい者福祉対策、管理運営事業（サンウェルぬまづ、千本プラザ）など、乳幼児から高齢者まで幅広く総合的に福祉活動を展開しております。

今後とも皆様のご協力を頂きながら、地域福祉の向上に向けて、より一層の努力を重ねてまいりますので、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のますますのご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人沼津市社会福祉協議会
会長 工藤 達朗



■ 本号のもくじ

- 2・3ページ …… ● チャリティーバザー、災害活動のご報告
- 4・5ページ …… ● 沼津市ボランティアセンター紹介、講座のご案内
- 6ページ …… ● 寄付のご報告
- 7ページ …… ● 「定年後の社会とのつながり・生きがいづくり」講演会
「そうだ！もう一度介護やってみよう！講座」のご案内
- 8ページ …… ● Information

■ チャリティーバザーが無事終了しました！



令和元年10月26日、サンウェルぬまづにて沼津市社会福祉協議会、沼津市赤十字奉仕団共催のチャリティーバザーが行われました。同時に沼津市ボランティア連絡協議会による東北物産展や、福祉施設・団体等による自主製品の販売も行われました。

当日は天候にも恵まれ、たくさんの方々にご来場いただきました。合計で834,735円の売り上げとなりました。このお金は、災害対策の準備基金や地域福祉の推進などに役立てられます。

皆様、ご協力ありがとうございました。

当日の運営や物品の寄付など ご協力いただいた皆様

- ・一般社団法人沼津青年会議所
- ・沼津市ボランティア連絡協議会
- ・沼津市社会福祉課
- ・沼津市立第二中学校
- ・山本被服（株）
- ・きさらぎ
- ・（福）輝望会
- ・サンウェルぬまづ運営ボランティア
- ・沼津市立第五中学校
- ・（株）明電舎
- ・すずらん
- ・ゆずり葉



災害活動報告

昨年は台風により、全国各地で甚大な被害がありました。
社協職員の各地での活動を報告いたします。

沼津市大平地区

10月12日に上陸した台風19号により、被害のあった大平地区にて、16日は社協職員が、20日は沼津市災害ボランティアコーディネーター協会や、沼津を世界一綺麗にする会、個人ボランティアの方々と共に支援活動を行いました。

高齢者世帯の畳上げのお手伝いや道路などに散乱していた藁をまとめたり様々な活動を皆様と協力して行いました。ご協力ありがとうございました！



千葉県富津市

令和元年10月8日～11日と同月17日～21日におきまして、千葉県富津市の災害ボランティアセンターに2名の沼津市社協職員を応援職員として派遣しました。

富津市は屋根や瓦が飛んで被害に遭っているお宅や倒木被害が多く、専門のボランティアが必要な現場でした。

全国各地からボランティアに来てくれる方々に元気をいただきながら、私たちも復興に向けて精一杯頑張りました。

災害ボランティアセンターでは窓口や電話の対応をしたり、実際に被害に遭われた方の自宅へ出向いて生の声をお聴きする等、様々な業務を経験させていただきました。

特に、現地調査では、台風による被害が広範囲に及んでいることを痛感しました。

今回の貴重な体験を今後の業務にも活かしていければと思います。



長野県長野市

令和元年11月23日～27日におきまして、長野県長野市の災害ボランティアセンターに1名の沼津市社協職員を応援職員として派遣しました。

長野市は台風19号で千曲川堤防が決壊したことにより、周辺の住宅やりんご畑に多くの土砂が流れるなど、甚大な被害が生じていました。

こちらの災害ボランティアセンターでは、ボランティアさんを活動先までマイクロバスで送迎しており、そちらの業務のお手伝いをさせていただきました。

最初は慣れなくて大変でしたが、他地区から応援に来ている職員の方々と、長期間活動されているボランティアさんから多くのアドバイスをいただき、5日間という短い間でしたがとても貴重な体験ができました。



災害義援金としてご寄付いただきました。ありがとうございました。

♡ Ti amo! Numazu!! 様

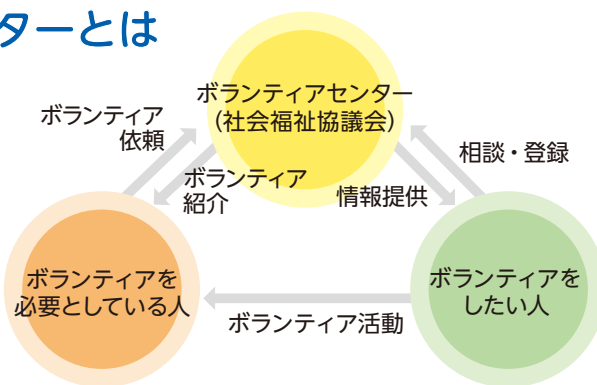
♡ 三重県津市地区社協連絡協議会 様

♡ 沼津市仏教婦人会 様

沼津市ボランティアセンターとは

沼津市ボランティアセンターは主にボランティアをしたい人とボランティアを必要としている人をつなぐ役割をしています。

その他にも各種ボランティア講座や行事の開催、個人ボランティア・ボランティアグループの育成や活動支援、機関紙「ぺんぎん」の発行など、沼津市民のボランティア意識の高揚とボランティア活動への参加を促進することを目的とした活動をしています。



沼津市ボランティアセンター問い合わせ
(福) 沼津市社会福祉協議会 地域福祉係
Tel.055-922-1500

ボランティア活動に参加してみませんか？

沼津市では地域福祉の推進のため、多くのボランティアや企業が活動しています。

ボ ラ ン テ ィ ア
teer!!

沼津市ボランティアセンターでは、市民の皆さまがボランティアとして活動できるよう様々なサポートを行っています。

<ボランティア相談を活用してみませんか？>

沼津市ボランティアセンターではボランティアをしたい人、ボランティアを必要としている人向けにボランティア相談を実施しています。

- と き 毎週月～金曜日 9:00～17:00
- ところ サンウェルぬまづ 2階 社会福祉協議会事務局

毎月第1・3金曜日(10:00～15:00)は、沼津市ボランティア連絡協議会メンバーによるボランティア相談の日です。実際にボランティアとして地域で活躍されている方が相談を伺います。サンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前が会場になります。お電話での相談も承っております。お気軽にご相談ください。



<ボランティア養成講座に参加してみませんか？>

沼津市ボランティアセンターでは、ボランティアを養成するための講座を随時開催しています。今年度は2月に託児ボランティア養成講座を実施します。

託児ボランティア養成講座

- と き 令和2年2月10日(月)、14日(金)、18日(火)
10:00～12:00
- ところ サンウェルぬまづ 2階 大会議室 他
- 対 象 託児ボランティアに興味のある方ならどなたでも
- 定 員 15人 ●参加料 無料 ●申込受付 1月17日(金)から電話にて
- 申込・問合せ先 (福) 沼津市社会福祉協議会 地域福祉係 Tel.055-922-1500

子どもたちとの接し方や
子どもが喜ぶ手遊びうた等、
託児ボランティアとしての基礎
知識を学びます！



沼津市ではこんなボランティアの方が活躍しています

沼津市ボランティアセンターでは現在、多くの個人・団体ボランティアが登録し活動をしています。

登録している団体一覧は沼津市社会福祉協議会のホームページ内の「ボランティア登録団体・グループ活動一覧」(http://numazu-shakyo.jp/volunteer_toroku.html)に掲載しています。

ボランティア活動に興味のある方は、沼津市ボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください。



沼津ほのぼの会

精神障がい者支援と精神保健福祉の啓発活動をしているボランティア団体です。

毎月第3日曜日には地域の皆さまも障がいのある方も、どなたでも参加できる「ほのぼのサロンお話し会」を開催しています。

傾聴ボランティア「うさぎ」

施設や個人宅に出向き、身近な話し相手として、その方の心の負担が軽くなるようお手伝いをしています。

毎月第3木曜日にはサンウェルぬまづで傾聴ボランティアを行っています。

拡大図書ボランティア ささぶね

視覚障がい者、高齢者の方々に向け、図書拡大のお手伝いをしています。大きな文字で読みたい本・読ませたい本があれば、依頼も承っています。

この他にも演芸ボランティアや
災害ボランティア、
清掃ボランティア等、
多くのボランティアが活躍中です！

Let's! Volun

ボランティアや 社会貢献について 考えてみませんか

～未来の大人達の参加もお待ちしております～



沼津の未来★みんなのしゃべり場

～自分が住む地域であなたができることを一緒に考えてみませんか？～

- と き 令和2年2月29日(土)
10:00～12:00
- ところ サンウェルぬまづ 2階 大会議室
- 参加料 無料 ●対 象 どなたでも
- 定 員 90人
- 申込受付:1月21日(火) から電話にて
【問合せ先】サンウェルぬまづ
Tel.055-922-2020

- | | |
|-------|-------------------------|
| 第1部 | 企業の社会貢献活動事例 |
| 10:05 | 「障がい者の居場所づくりから見た |
| 10:50 | 地域社会&地域への社会貢献活動」 |
| | NPO 法人ティンクル副理事長 後藤 譲治 氏 |
| 第2部 | 中高生のボランティア活動事例 |
| 11:00 | 沼津市立片浜中学校 |
| 11:30 | 学校法人精華学園 沼津中央高等学校 |
| 第3部 | 自分たちが生活する地域で |
| 11:40 | これからできることは何か？ |
| 12:00 | ～改めてご近所についてかんがえてみましょう～ |

品物のご寄付を いただきました

私たちこころみファームは、農業を主体とした就労継続支援B型事業所です。手洗いをしっかり行い感染症に負けず、美味しい野菜を皆で育てていきます。ありがとうございました。

「株式会社丸協商会」様よりペーパータオル32ケース（1ケース30個入り）のご寄付をいただきました。

ノロウイルスが流行した時、予防として手洗いを励行してもらおうと寄付を始められ、社協へは昨年にご寄付いただきました。

ペーパータオルは、本社がある西沢田近辺の福祉施設・沼津市立病院・保育園・幼稚園・学校へ配付させていただきました。



（こころみファームの皆さん）



加藤学園暁秀中学校・高等学校様より、暁秀バザーの収益金の一部10万円を社会福祉のためにのご寄付いただきました。生徒会長の趙子毅さん、副会長の星屋菜那花さんが来所され工藤会長に手渡していただきました。

やさしい心をありがとうございます

（令和元年10月1日～令和元年12月15日）

お金のご協力

- ♥池上町自治会 様(26回目) ♥池上町子供会 様(26回目)
- ♥石田歯科医院 様(2回目)
- ♥加藤学園暁秀中学校・高等学校 様(22回目) ♥静岡県仏教婦人会 様(1回目)
- ♥静岡県東部イベント商業協同組合 様(24回目)
- ♥大原俊彦 様(4回目) ♥黄色いエプロンの会 様(1回目)
- ♥八十濱俊一 様(1回目) ♥(有)富士酒蔵 瀬戸和彦 様(17回目)
- ♥中瀬里子 様(12回目) ♥嶋田美紀子 様(8回目) ♥匿名2件

品物のご協力

- ♥㈱ドラゴンゲートエンターテイメント 様
- ♥明電舎沼津事業所・明電舎労働組合沼津支部 様
- ♥マックスバリュ沼津沼北店 様 ♥㈱丸協商会 様 ♥沼津市立西浦小学校 様



～飯・風呂・寝るで終わらない、追い出されない～

「定年後の社会とのつながり・生きがいづくり」講演会

人生100年時代、これからは先立つものに加え、健康で、社会とのつながりや生きがいをもって暮らすことがとても重要になります。

定年を迎えた方だけではありません。**男女問わず現役世代のうちから**自分にできることを探すが、将来の円滑な地域生活へとつながっていきます。

この講演会では、家に閉じこもらず、無理なく自分でできること、必要だと思うことをして、なおかつ地域の役に立つ、元気で心豊かな生活について考えていきます。

また、災害による突発的で甚大な問題や、身の周りで起きる様々な問題などに対応する地域の担い手が不足する中、くらしといのちを守るために動ける人が自らの意志で必要な時につながり、共に助け合う、時代に合ったこれからの支え合いの形を紹介していきます。

これからの充実人生や支え合いのある地域での暮らしについて考えてみませんか。

- と き 令和2年3月10日（火）
13:30～15:00
- と ころ サンウェルぬまづ 4階
多目的ホール
- 講 師 特定非営利活動法人
みんなのくらしターミナル
代表理事 初鹿野 聡 氏
- 参 加 料 無料
- 対 象 どなたでも
- 申込方法 電話、FAX、メールにて随時受付
- 申込・問合せ先
(福) 沼津市社会福祉協議会
Tel:055-922-1500
Fax:055-922-1502
Eメール :info@numazu-shakyo.jp



「そうだ！もう一度介護やってみよう！講座」 を開催します！

ヘルパーの資格はあるんだけど…、
以前は介護の仕事をしていたんだけど…、

働きたいけど、「知識や技術」が不安な方、大募集!!

- と き 令和2年3月7日（土）10:00～12:00
- と ころ 千本プラザ 地階 多目的ホール
- 内 容 現役ヘルパーの体験談や最新の福祉用具
を使用しての介護技術体験
- 講 師 (福) 沼津市社会福祉協議会
訪問介護事業所職員
- 対 象 ヘルパー2級及び3級、介護福祉士、初
任者研修等の有資格者で介護の技術を改
めて学びたい方、資格を活かし、空いた
時間に働きたいと考えている方
- 定 員 15人（先着順）
- 持 ち 物 筆記用具・動きやすい服装
- 申込方法 電話にて申込
令和2年2月28日（金）申込締切
- 申込・問合せ先 (福) 沼津市社会福祉協議会
介護福祉係 Tel.055-962-6260

受講生のコメント

- ・S様:60代 平成31年2月16日参加
親の介護が終わり、介護の仕事をしたいと
思っていたのですが、ブランクから就業する事へ
の不安があり参加しました。
今は社協のヘルパーとして働いていますが、
この年になっても働ける所があって嬉しいです。
- ・M様:60代 令和元年6月30日参加
働きたいと考えていましたが、不安があった
ため、思い切って参加しました。この年齢で働
けると思っていませんでした。今は社協のヘル
パーとして楽しく仕事をさせてもらっています。

ヘルパーさんも
大募集!!

(福) 沼津市社会福祉協議会のヘルパー
として、空いた時間を活用して、一緒
に楽しく働きませんか？



女性のための結婚相談

ディズニーペアチケット等
豪華成婚祝い品を
贈呈いたしました♡

♡速報♡ 10月に1組のカップルがご成婚されました!

- と き 令和2年2月16日(日) 10時～12時、13時～15時
- と ころ サンウェルぬまづ 2階 中会議室
- 料 金 無料
- 対 象 未婚の女性(男性の方は通常相談日にて相談受付)
- 持ちもの 住民票の写し(家族全員の記載があり、3ヶ月以内のもの)
写真2枚(3.5×4.5cmとL判)、認め印

登録後、相手側のプロフィールが見られます。

気になる相手がいたら、双方のご都合に合わせ、会ってお話ができます。

今年度の「女性のための結婚相談」は、今回が最終日になります。

結婚をお考えの女性の方、お気軽にお越しください♪

※通常相談日※ 毎週水曜日・第2日曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
サンウェルぬまづ 2階 中会議室

当日は
挽きたてコーヒーの
無料サービスあり☕

広告募集!

沼津市社会福祉協議会では、広報誌とホームページに広告を掲載してくださる方を募集します。いただいた広告料は本会事業の資金として活用させていただきます。

●ぬまづ社協だより (ふれあいねっとわ〜く)

- 発行回数 年4回
- 発行時期 5月15日、8月15日、11月15日、1月15日
- 発行部数 82,000部
- 配布先 沼津市内全戸配布、社協事務局、地区センター ほか
- 掲載サイズ 縦40mm×横80mm
- 掲載料金 25,000円/回

募集中!

●社協ホームページ

- 掲載期間 ① 毎年度4月1日～3月31日(1年間)
② ①の期間内において広告主の希望する期間
- バナーサイズ 縦80ピクセル×横200ピクセル 10KB以内
- 掲載料金 ①15,000円/年 ②1,500円/月

認知症介護家族のための茶話会

認知症の家族を介護している人同士で悩みや思いを共有しませんか。

- と き 令和2年2月13日(木) 13:30～15:00
- と ころ サンウェルぬまづ 2階 大会議室
- 参加料 無料

※申込不要
直接会場へお越しください。

おいしいコーヒーを淹れて
お待ちしております♪



大切なご家族様の御葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます

株式会社 天華葬祭

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935 (24時間対応)



株式会社 東日本セモノ二

心のこもった、あなたがいひとときを・・・

大切な人との最後の時、家族だけで過ごしたい。

小規模葬儀専用ホール

やすらぎの邸宅 沢田

事前相談受付中。1級葬祭ディレクターが丁寧に案内致します。

住所・沼津市中沢田 280 Tel.055-929-8888

この社協だよりには、赤い羽根共同募金の助成金が使われています。