

ぬまづ

ふれあいねっとわ〜く 2020.5.15 号 No.164

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

〒410-0032 沼津市日の出町 1-15
サンウェルぬまづ (ぬまづ健康福祉プラザ) 内
TEL 055-922-1500 FAX 055-922-1502
HP <http://numazu-shakyo.jp>
E-mail info@numazu-shakyo.jp

社協だより

発行部数◆82,000部

サンウェルぬまづ

HP <http://numazu-shakyo.jp>
E-mail info@numazu-shakyo.jp

誰もが住み慣れたまちで
いつまでも心豊かに



サンウェルぬまづ 5階 ふれあい交流室にて
(4ページにふれあい交流室の紹介が掲載されています)

■ 本号のもくじ

- 2・3 ページ …… ● 令和2年度 沼津市社会福祉協議会予算・事業計画
- 4 ページ …… ● ふれあい交流室のページ
- 5 ページ …… ● サンウェル七タイイベント、子どもの居場所事業の紹介
- 6・7 ページ …… ● イベント・講座開催のお知らせ
- 8 ページ …… ● 寄付のご報告

本号掲載の講座、イベントにおきましては、新型コロナウイルスに関する動向により、日程の変更又は中止となる場合があります。その際はホームページ等でお知らせいたします。

住民が主役の福祉のまちづくりをめざします

令和2年度 沼津市社会福祉協議会事業計画

地域福祉活動の推進

- 地区社会福祉協議会への支援と連携強化
- 福祉教育の推進・支援
- 生活支援体制整備事業の推進

ほか



児童福祉対策

- ひとり親家庭等生活向上事業の実施（新規）
- 障がい児居宅介護事業の実施
- こども会等児童・青少年団体への援助

障がい者福祉対策

- 障がい福祉サービス事業の実施
- 身体障がい者団体等の事業への援助・協力

ほか



福祉総合相談事業の推進

- 結婚相談
- 健康・介護相談
- 福祉生活相談

ほか

共同募金運動の推進

- 赤い羽根共同募金運動
- 歳末たすけあい運動



公益事業

- 千本プラザの運営
- サンウェルぬまづの運営



権利擁護事業の推進

- 日常生活自立支援事業の実施
- 市民後見推進事業の実施
- 法人後見の受任

ボランティア活動の推進

- ボランティアの養成と各種講座の開催
- ボランティア活動団体への助成・支援



低所得世帯の福祉対策

- 生活福祉資金、くらしの資金等貸付事業
- 高額療養費支払資金貸付

ほか

高齢者福祉対策

- 老人居宅介護等事業の実施
- 老人デイサービス事業
- 地域包括支援センターの運営
- いきいきホーム松下の運営
- 老人クラブ活動への援助

ほか

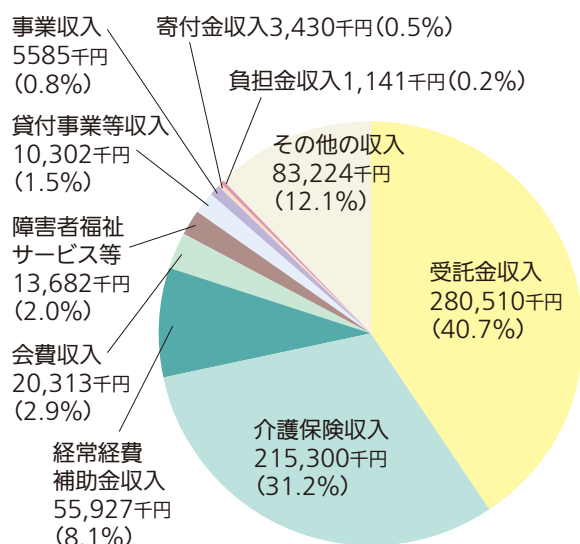


「みんながぬまづでずっと幸せ」でありますように

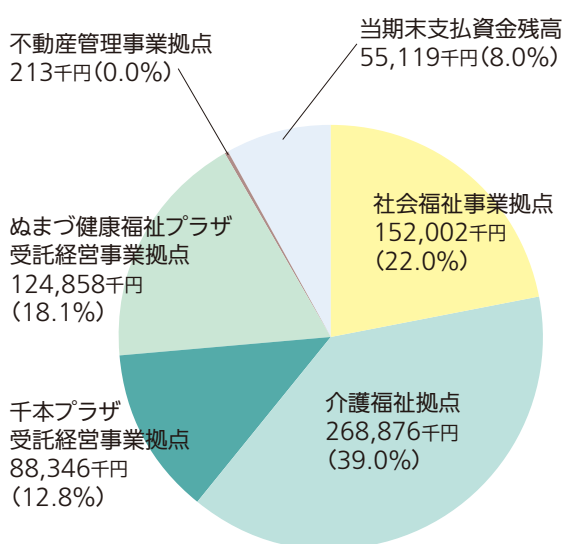
令和2年度 沼津市社会福祉協議会 予算

令和2年度の予算が決定しました。市民の皆さまや関係団体の方々と協力していきながら、「誰もが住み慣れたまちでいつまでも心豊かに」暮らせるまちづくりの実現のために活動を展開してまいります。

収入内訳 合計 689,414 千円



支出内訳 合計 689,414 千円



※パーセンテージは小数点第2位で四捨五入。合計の端数は「その他の収入」及び「当期末支払資金残高」で調整。

(福)沼津市社会福祉協議会 会員加入のお願い

皆さまからの会費は、地域福祉活動の推進等、沼津市社会福祉協議会の各種活動に役立てられるほか、地区社会福祉協議会の運営活動費として地域の福祉活動に還元されます。

日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをする「ちょいてつサービス」事業など、さまざまな福祉事業に活かされています。

少子高齢社会などの社会的課題について、福祉事業をより充実させていくため、個人、企業、福祉事業所、団体等の「皆さま方」に、沼津市社会福祉協議会の会員としてご支援くださいますようお願いしています。

一般会員 (1世帯)

◇年額 200円

※一般会費については、毎年自治会を通じ、ご協力をお願いしています。

賛助会員

◇普通賛助会員 年額1,000円以上5,000円未満

◇特別賛助会員 年額5,000円以上

◇福祉事業会員 年額5,000円



※賛助会員については、沼津市社会福祉協議会事務局でいつでも受け付けています。ご協力よろしくお願い申し上げます。

5階

ふれあい交流室

ふれあい交流室は、乳児から高齢者までがいつでも安心して、集いふれあえる室内公園施設です。市内が一望でき、晴れた日には富士山が見えます。お気軽に遊びに来てください。



利用時間

●通 常 9:30～16:00
●7月～9月(サマータイム) 9:30～16:30
☆8月のご利用は、お連れのお子様が
3歳未満 9:30～12:30
3歳以上 13:00～16:30
(12:30～13:00 おもちゃの入れ替えにつき入場はできません)

兄弟でご利用の場合は対象年齢以外のお子様もご利用いただけます。
大人の方は午前・午後ともにご利用いただけます。



利用者

どなたでも自由にご利用いただけます。

※小学校2年生までのお子さんは、保護者同伴でご利用ください。保護者の方が館内を利用される場合、小学校1・2年生は付添いなしで利用できます。但し、受付は保護者の方が行ってください。

休館日

毎月第3月曜日
(祝日の場合はその翌日)
年末年始

育児相談

保育士が育児に関する様々な相談にのります。
お気軽に声をかけてください。

設備

- 芝生ひろば(遊具・乗り物)
- 授乳スペース
- 赤ちゃんコーナー
- 玩具(小学生遊具もあります)
- 図書コーナー
※玩具と図書は貸出できるものがあります。
- シニアコーナー
- 大人向け手作り小物

シニアコーナー

子どもたちの賑やかな声や笑顔を見ながら小物を作りませんか。くつろぎだけの方やおひとり様でも大歓迎です。お気軽にお越し下さい。

対 象 大人の方
(お子様連れの時はご遠慮ください)
実施日 毎日(休館日を除く)
※都合により実施できない場合があります。
時 間 10:00～14:00
参加費 無 料
内 容 和傘、コサージュ、小物入れ、和ネックレスなど。牛乳パック、新聞紙、和布などを使って簡単にできるもの。
※ご利用の際は、ご予約をお願いします。

「ほっとカフェ」

世代交流とくつろぎの場を提供します。
一緒にお茶を飲みながら、おしゃべりしましょう！
対 象/大人・親子
実施日/月1回木曜日
時 間/10:00～11:00
※8月はお休み



イベント

乳幼児の親子、子育て中の母親、小学生、シニア等さまざまなイベントを企画しています。詳細については5階フロアーをはじめ館内に掲示してあるポスターやホームページをご覧ください。

●その他のミニイベント

- ☆毎週木曜日 [11:00～] いろいろぼうし【絵本の読み聞かせ】
 - ☆月1回月曜日 [10:30～] ABC for Everybody【英語でふれあいあそび】※5・10・12月は火曜日
 - ☆月1回月曜日 [10:30～] ママにおすすめエクササイズ【親子で参加可】※8・1月は火曜日
 - ☆月1回火曜日 [11:00～] 色々リトミック(0歳～1歳半)【音楽遊びなど】
 - 第3火曜日 [11:00～] 色々リトミック(1歳半～2歳)【音楽遊びなど】
 - ☆第3金曜日 [11:00～] 赤ちゃん DAY(0歳)【ベビーマッサージなど】※7・8・12月はお休み
 - ☆8月(水・金曜日) [10:00～11:00] 水遊び(3歳未満)※14日はお休み
 - ☆第4土曜日 [10:00～11:30] 囲碁教室※8月はお休み
- ※都合により変更になる場合があります。

こどもの居場所 ひとり親家庭等 生活向上事業 をはじめます！



ちょっとだけ、現在のこどもの環境についてお話ししますね。
夕方・・・学校等から帰って、暗い玄関、しんと静まり返った部屋、
とりえずテレビをつける。空いたおなかにはスナック菓子で…。



というわけで、沼津市社協では、3つの内容を中心に
こどもたちの生活改善を目指していきます！！

1. 生活習慣の習得……「ただいま」「いただきます」が言える環境を整えます。
2. 学習支援……「宿題やった？」「音読やろうか！」という声掛けをします。
3. 食事の提供 ……みんなでワイワイ楽しい食事時間を過ごします。

開催場所：千本プラザ（本字千本）・サンウェルぬまづ（日の出町）・県営原団地集会室（大塚）
千本ホームヘルプ・ケアマネジメントセンター（常盤町）ほか



そこで、皆さんへお願いします。

●食材のご寄付のご協力

お米・調味料（みそ、しょうゆなど）・乾物（のり、わかめなど）・その他（野菜、小麦粉、顆粒だし、缶詰など）

※野菜、肉などの生ものについては、事前のご連絡をお願いします。

（開催日付近での受け取り日時をお知らせします）

※食材の受付は千本プラザ（TEL.055-962-3313）サンウェルぬまづ（TEL.055-922-1500）

●ボランティアへの参加

私たちといっしょに、地域の子どもたちを支援する活動に協力していただける方を募集します。

- 学習支援（学習習慣の定着にご協力いただける方）
- 食事の提供（食事づくりにご協力いただける方）



開催日程は、社協ホームページでお知らせしますね。



お問い合わせは、社会福祉法人沼津市社会福祉協議会

サンウェルぬまづ（日の出町1-15 TEL.055-922-1500）

千本プラザ（本字千本1910-206 TEL.055-962-3313）

Welcome サンウェル

～セタイベント～

沼津の未来に願いを☆彡

「沼津の未来への願い」みんなの願いを短冊に書いて飾ろう！



●と き 6月22日（月）～7月7日（火）11:00～15:00

●参加料 無料

●ところ サンウェルぬまづ 2階 事務所前

※開催時間内に直接会場にお越しください。



「そうだ!もう一度 介護やってみよう!講座」を開催します!

ヘルパーの資格はあるんだけど…

以前は介護の仕事をしていたんだけど…

働きたいけど、「知識や技術」が不安な方、 大募集!!

- と き 6月27日(土) 10:00～12:00
- ところ サンウェルぬまづ 3階 可動仕切り会議室
- 内 容 現役ヘルパーの体験談や最新の福祉用具を使用
しての介護技術体験
- 講 師 (福)沼津市社会福祉協議会 訪問介護事業所職員
- 対 象 ヘルパー 2級及び3級、介護福
祉士、初任者研修等の有資格者
で介護の技術を改めて学びたい
方、資格を活かし、空いた時間
に働きたいと考えている方
- 定 員 15人(先着順)
- 持ち物 筆記用具・動きやすい服装
- 申込方法 電話にて申込
6月19日(金) 申込締切

受講生のコメント

- ・W様: 50代 平成31年2月16日参加
資格は持っていたが、働く勇気がなく参
加した。参加したことで働く勇気をもらい、
今は社協のヘルパーとして楽しく働いている。
- ・I様: 50代 令和元年6月30日参加
介護の仕事をすることに不安があったが、
社協のヘルパーとして就業したくて参加した。
今は社協のヘルパーとして就業しているが、
学ぶことが多く就業できてよかった



ヘルパーさんも 大募集!!

沼津市社会福祉協議会
のヘルパーとして、空い
た時間を活用して、一緒
に楽しく働きませんか?

申込・問合せ先: (福)沼津市社会福祉協議会 介護福祉係 TEL.055-962-6260

やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座

～見えない障がいについて知ろう・考えよう→そして活かそう～

こころの病気や精神障がいのある方への理解を深めるため、症状や支援の仕組みなど精神保健福祉について学ぶとともに、私たちにできることは何かを一緒に考えていきます。

知ろう・考えよう

- と き 7月12日(日) 13:00～15:00
- と ころ サンウェルぬまづ 2階 大会議室
- 対 象 どなたでも
※詳細はホームページまたはお電話にてご確認ください。

活かそう 学んだことを活かしませんか?

- と き 7月26日(日) 12:30～14:30
ボランティアは9:00集合
- と ころ サンウェルぬまづ 4階 多目的ホール
- 対 象 どなたでも
- 内 容 精神障がいのある方との交流・精神保健福祉の啓発活
動等を行っているボランティア団体「ほのぼの会」が主
催するサマー交流会への参加
- 申込方法 6月8日(月)より電話にて受付 TEL.055-922-1500
- 参 加 料 無料

知っていますか?
こころの病気や
精神障がいのこと



出会いをお手伝いします

～無料結婚相談所～

●相談の流れ●

- ①登録完了後、相手側のプロフィールが見られます。
- ②気になるお相手がいたら、双方のご都合に合わせ、会ってお話ができます。
- ③対面後、お互いの交際に関する意思確認を行います。
連絡、日程調整、会場手配等は相談員を通じて行いますので、安心してスムーズに会うことができます♪



令和元年度に
1組のカップルが
ご成婚されました♡

♡女性限定の日♡

- と き 令和2年 6月28日(日)
10:00～12:00、13:00～15:00
(今後の予定:10月25日、令和3年2月28日)
- と ころ サンウェルぬまづ 2階 中会議室
- 対 象 未婚の女性
- 持ちもの 住民票の写し
(家族全員の記載があり、3ヶ月以内のもの)
写真2枚(3.5×4.5cmとL判)、認め印

女性が気軽に相談所に来られるよう「女性限定の日」を年3回開催いたします。この機会にお気軽にお越しください♪

✳通常相談日✳

- と き 毎週水曜日、第2日曜日
10時～12時、13時～15時
- と ころ サンウェルぬまづ 2階 中会議室
- 対 象 初婚、再婚、年齢、住所等関係なくどなたでも★

持ちものは「女性限定の日」欄をご参照ください。

申込・問合せ (福)沼津市社会福祉協議会 Tel.055-922-1500 Fax.055-922-1502

認知症介護家族 のための茶話会

認知症の家族を介護している人で
悩みや思いを共有しませんか。

- と き 6月11日(木)
13:30～15:00
- と ころ サンウェルぬまづ
2階 中会議室
- 参加料 無料
- ※申込不要
直接会場へお越しください。

沼津市介護家族の会について

「介護をされていてストレスを感じる」「介護に疲れた」…
こんな風に思うのは、特別なことではありません。周囲の人に相談しても理解を得られず、孤立してしまうこともあります。

介護をしている家族が気持ちを打ち明けたり、悩みを相談したりしてお互いに支え合い、よりよい介護を目指すことを目的として、平成6年に沼津市にて介護家族の会が立ち上がりました。現在は、現役で介護されている方はもちろん、家族を介護したOB、OGの方々も在籍しており、様々な経験のもとにお話をしてくださったりもします。

2ヶ月に一度茶話会を開いて悩みの共有をしたり、昼食懇談会やリフレッシュ交流会などで会員同士の交流や日頃の介護疲れを解消したり、様々な活動を行っております。

詳しくは 沼津市社会福祉協議会(055-922-1500) までお電話ください！
皆様の入会をお待ちしております♪

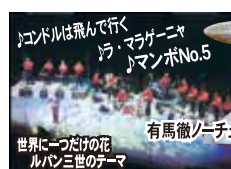
ラテン音楽リズムは元気の源 いっしょに元気をもらい楽しもう チャリティーコンサート 有馬徹ノーチェ・クバーナシヨ 日本・世界情熱のラテン音楽にふれる

換気を十分におこないます。お席はどこでもダイナミックサウンドをお楽しみ頂けます。

- | | | |
|------|--------------------------|--|
| チケット | 沼津市民文化センター ☎055-933-2059 | 丹澤楽器店富士店 ☎0545-52-1586 |
| | マルサン書店仲見世店 ☎055-963-0350 | やまがた楽器店 ☎055-975-0207 |
| | 丹澤楽器店沼津本店 ☎055-962-1111 | チケットぴあ ☎0570-02-9999
(Pコード 183-692) |

※チケットのお問い合わせは、バックコミュニケーションまで ☎ 055-923-3787 FAX 055-921-9825
後援：社会福祉法人沼津市社会福祉協議会 / 沼津市教育委員会 / 沼津文化協会
チャリティー BOX に 100 円以上のご寄付の方プレゼントがあります。
主催・協力：バックコミュニケーション(有) [TEL.055-923-3787] 有馬徹ノーチェ・クバーナ音楽事務所

開催日 **11月7日(土)** 【公演延期のお知らせ】旧6月14日(日)
開場 12:00 開演 13:00 全席指定 4,900 円
会場 沼津市民文化センター 大ホール



有馬徹ノーチェ・クバーナ
ヴォーカル & ギタリスト
淡谷幹彦

友情出演 **ロス・インデオス**
♪別れても好きな人 ♫モエスタ赤坂



品物のご寄付をいただきました

2月20日(木)に沼津地区労働者福祉協議会様より、おもちゃや絵本などをふれあい交流室へご寄付していただきました。(写真右)

今年で12回目のご寄付となります。「子どもが楽しく遊ぶ場であり、親同士が交流を深め子育てなどについて話し合い、情報交換として行える場になるよう寄付を続けていきたい。」とご利用中の子ども達に寄贈品をお渡しいただきました。

職員によるパネルシアターのあと、子ども達は新しいおもちゃや絵本に取り遊んでいました。



4月9日(木) ㈱丸協商会様より、ペーパータオルのご寄付をいただきました。

「十分に水分をふき取ることができ非常に衛生的であるので、新型コロナウイルス感染症対策に利用してほしい」との事でした。

また、4月17日(金) ㈱富士根産業様と同社お取引先である仙山市順徳区馬行田衛生用品(有)様より、マスクのご寄付をいただきました。(写真左)

ご寄付いただいたペーパータオルやマスクは、市内の高齢者福祉施設などにお渡ししました。

この他にも日頃多くのご寄付をいただき、皆さまのご協力に感謝いたします
今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます

やさしい心を ありがとうございます

(令和元年12月16日～令和2年3月31日)

物品のご協力

- ♥沼津食肉組合 様 ♥㈱関電工 様
- ♥時田 昌幸 様
- ♥沼津市仏教婦人会 様
- ♥沼津地区労働者福祉協議会 様
- ♥ろうきんグリーン友の会 様
- ♥音子 様 ♥東静岡ヤクルト販売 様
- ♥㈱丸協商会 様 ♥㈱富士根産業 様
- ♥仙山市順徳区馬行田衛生用品(有) 様
- ♥匿名 3件

お金のご協力

- ♥沼津駿東遊技場組合 様 (7回目)
- ♥川口 繁司・和子 様
- ♥沼津市立沼津高等学校 福祉委員 様 (5回目)
- ♥渡邊 たづ子 様 ♥浮島仏教会 様 (20回以上)
- ♥大泉寺 様 ♥千本ハーモニカクラブ 様
- ♥第四地区コミュニティ推進委員会 会長 榊原 昭雄 様
- ♥山本 和子 様 (20回目)
- ♥マーレエレクトリックドライブズ労働組合・
マーレマニファクチャリングサービスジャパン労働組合 様 (15回目)
- ♥沼津市グラウンド・ゴルフ協会 様 (17回目)
- ♥柏葉尾シルバークラブ 様 ♥中村 雅幸 様
- ♥ユニー(株) ピアゴ香貫店 様 (17回目)
- ♥㈱大成 様 (14回目) ♥大岡寿大学 様 (173回目)
- ♥山本 陽仁 様 (7回目) ♥秋元 房枝 様
- ♥匿名 1件

大切なご家族様の御葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます

 株式会社 **天華葬祭**

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935 (24時間対応)

お別れの刻を大切に致します
故人様との最後のお時間を
あんしんの品質で



株式会社 **あんしん 典礼駿河**



365日・24時間対応・ご相談無料
お気軽にご相談ください ☎055-972-0009

この社協だよりには、赤い羽根共同募金の助成金が使われています。