

沼津市内で支え合いの輪が広がっています



〈利用料〉

- 賛助会員加入費 1,000円～ (年間)
(活動する方の保険費用や事務費に使用させていただきます)
- チケット1枚につき30分の活動を依頼できます
(チケットの購入は10枚1組 3,000円となります)

〈対象者〉

- 独居、高齢者世帯、障がい者世帯など
- 現役並み収入のある方は除きます

ちよいてつ
サービス事業とは

独居世帯・高齢者世帯が抱える日常生活の「ちょっとした困りごと」に対して地域住民が主体となり助け合いをする仕組みです。介護保険制度などの公的サービスでは行き届かない困りごとを有償ボランティアが支援します。

詳細は(福)沼津市社会福祉協議会
(Tel:055-922-1500)
にご連絡ください。

次ページに「ちよいてつサービス入門講座」のご案内が掲載されています。

新年を迎えて

初春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、沼津市社会福祉協議会の様々な事業に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

沼津市社会福祉協議会は、昨年(令和3年)10月に「設立70周年」を迎え、また、今年(令和4年)3月には「法人化55周年」を迎えることとなります。節目の年にあたり、あらためまして長年にわたる皆様からのご支援に感謝申し上げます。

近年、少子高齢社会の進行や家族機能の低下等に伴い地域社会のつながりが希薄化するなど、私たちを取り巻く環境は厳しさを増しています。その上、コロナ禍の中で多くの皆様が不安を抱えながら生活しており、1日も早くワクチンや治療薬が行きわたり、安心な日常を取り戻せることを祈っております。

現在、沼津市社会福祉協議会では、基本目標として「ともにつながり、ともにささえあう、元気なまちづくり」を掲げ、だれもが幸せを感じることでできる地域共生社会の実現を目指しております。

今後とも皆様のご協力を頂きながら、住民主体の地域福祉のまちづくりに向け、より一層の努力を重ねてまいりますので、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のますますのご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人
沼津市社会福祉協議会
会長 工藤達朗

ちよいてつサービス入門講座

(有償ボランティア養成講座)

あなたの周りに、日々の生活のなかで、ちょっとした困りごとを抱えている方はいませんか？
ちよいてつサービス事業では、日常生活での「ちょっとした困りごと」を解決するため、地域住民の皆さまが主体となり、「ちょっとしたお手伝い」を実施しています！

30分300円のボランティア♪すき間時間に社会貢献しませんか？



あなたのちょっとしたお手伝いが地域を変える力となります。

地域の身近な困りごとを解決してみませんか？

- とき 2月26日(土) 10:00～11:30
- ところ サンウェルぬまづ2階 大会議室 (沼津市日の出町1-15)
- 内容 事業の説明とその心構え、困りごと事例の紹介など
- 対象 高校生以上で、地域をより良くしたい方なら、どなたでも大歓迎！！
- 定員 会場20名 オンライン(Zoom)視聴30名(申込み先着順)
- 受講料 無料
- 申込み 電話またはメール (Tel:055-922-1500 E-mail:info@numazu-shakyo.jp)
1月24日(月)受付開始

広告募集！

(福) 沼津市社会福祉協議会では、広報誌とホームページに広告を掲載して下さる方を募集します。
いただいた広告料は本会事業の資金として活用させていただきます。

○ぬまづ社協だより(ふれあいねっとわ〜く)

発行回数 年4回
発行時期 5月15日、8月15日、11月15日
発行部数 82,000部
配布先 沼津市内全戸配布、社協事務局ほか
掲載サイズ 縦40mm×横80mm
掲載料金 25,000円/回

○社協ホームページ

掲載期間 ①毎年度4月1日～3月31日(1年間)
②①の期間内において広告主の希望する期間
バナーサイズ 縦80ピクセル×横200ピクセル
10KB以内
掲載料金 ①15,000円/年 ②1,500円/月

【問合せ先】(福) 沼津市社会福祉協議会 Tel:055-922-1500 E-mail:info@numazu-shakyo.jp

働きたいけど、「知識や技術」が不安な方、大募集!!



「そうだ!もう一度介護やってみよう!講座」を開催します!

ヘルパーの資格はあるんだけど…
以前は介護の仕事をしていただけで…

- と き 3月5日(土) 10:00～12:00
- と ころ 千本プラザ 地階 多目的ホール
- 内 容 現役ヘルパーの体験談や最新の福祉用具を使用
しての介護技術体験・腰痛体操
- 講 師 (株)ヤマシタコーポレーション 大西氏
(福) 沼津市社会福祉協議会 訪問介護事業所職員
- 対 象 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)修了者、
介護福祉士等の有資格者で、介護の技術を改めて
学びたい方
資格を活かし、空いた時間に働きたいと考えている方
- 定 員 15人(先着順)
- 受 講 料 無料
- 持 ち 物 筆記用具・動きやすい服装
- 申込方法 電話にて申込み(2月25日(金)締切)
- 申込・問合せ先 (福) 沼津市社会福祉協議会 介護福祉係
Tel:055-962-6260



ヘルパーさんも大募集!!

(福) 沼津市社会福祉協議会のヘルパーとして、
空いた時間を活用して一緒に楽しく働きませんか?

【問合せ先】(福) 沼津市社会福祉協議会 介護福祉係 Tel:055-962-6260



子育て応援ボランティア養成講座



参加者募集!

- と き 2月24日(木) 10:00～12:00
- と ころ サンウェルぬまづ 2階 大会議室(沼津市日の出町1-15)
- 内 容 託児に関する知識、ボランティア活動の紹介など
- 対 象 託児や子育て支援に興味のある方
- 定 員 会場20名 オンライン(Zoom)視聴20名(申込み先着順)
- 受 講 料 無料
- 申 込 み 電話またはメール
(Tel:055-922-1500 E-mail:info@numazu-shakyo.jp)
2月1日(火)受付開始



子育て応援ボランティアとは…

子育て中の方が研修等を受けられるよう、
お子様を預かる託児や地域で子育て支援の
取組みを行うボランティアさんです。



出逢いを
お手伝いします

女性のための結婚相談

女性の方が気軽に相談に来られるように、女性限定の結婚相談を開催いたします！
多くの出会いを見つけるチャンスです♪是非この機会にお気軽にお越しください♥

- と き 2月27日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00
- と ころ サンウェルぬまづ 2階 中会議室
- 料 金 無料
- 対 象 未婚の女性(男性の方は通常相談日にて相談受付します)
- 持 ち 物 住民票の写し(家族全員の記載があり、3ヶ月以内のもの)
写真2枚(3.5×4.5cmとL判)、認め印



【相談の流れ】

- ①登録完了後、相手側のプロフィールが見られます。
- ②気になるお相手がいたら、双方のご都合に合わせ、会ってお話ができます。
- ③対面後、お互いの交際に関する意思確認を行います。
連絡、日程調整、会場手配等は相談員を通じて行いますので、安心してスムーズに会うことができます♪

【通常相談日】 毎週水曜日、第2日曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
サンウェルぬまづ 2階 中会議室

【問合せ先】(福)沼津市社会福祉協議会 Tel:055-922-1500

サンウェルぬまづ「メンタルヘルスセミナー」

～思考のクセを知って「折れない心」を育てよう～

サンウェルぬまづホームページから受講できる動画配信講座を開催します。
ストレスとは何か、個々の思考のクセを確認しながらどのような対処法があるのか探っていきます。

- 配 信 日：2月5日(土)から13日(日)の間
※受講希望者には1月21日以降にテキストとログインパスワードを送付いたします。
- 受 講 料：無 料
- 対 象：オンライン環境が整っている人
- 申込方法：「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を記入の上「メンタルヘルスセミナー係」宛に、はがきまたはメールにてお申し込みください。
※1月28日(金)消印有効
- 問合せ・申込先

サンウェルぬまづ

指定管理者(福)沼津市社会福祉協議会

〒410-0032 沼津市日の出町1-15

Tel: 055-922-2020 E-mail: info@n-plaza.jp



キャリアコンサルタント
桐山 梨奈 先生

「社協ではこんな活動をしました」

子どもの食応援BOXを配布しました!!



配布協力
アスクラロ沼津様、株式会社コーゲツ社員の皆様

配布品協力
沼津市地域住民の皆様、沼津市シルバー人材センター様
アスクラロ沼津様、株式会社コーゲツ様
明治安田生命保険相互会社様、ろうきん沼津支店運営委員会様

ご協力いただいた皆様ありがとうございました

熱海市の災害ボランティアセンターに職員を派遣しました

令和3年8月27日～29日と9月3日～8日に、3名の沼津市社協職員を派遣しました。9月時点では規制線が張られている地区も多く、活動範囲が限られている上にコロナ禍でボランティアも人数制限がある困難な状況でしたが、地元ボランティアが団結して復興作業を進めていました。

沼津市でも、災害時に活躍する市民ボランティアを育成する「災害ボランティアコーディネーター養成講座」を今月末に開催します。ボランティア活動を通じて助け合い支え合いを進め、万が一の災害に備えていきましょう。



傾聴ボランティア講座を行いました

令和3年12月9日に傾聴ボランティアの活動者を養成することを目的として、傾聴ボランティア講座を開催しました。講座では傾聴の基本を学ぶ他、傾聴ボランティアグループ「うさぎ」からボランティアの活動の様子を伺いました。また「うさぎ」によるロールプレイも行われました。当日はオンライン参加者も含めて13名が参加しました。受講生からは話を聴くことの大切さや相槌を学ぶことができた好評でした。



本講座でご協力いただいた「うさぎ」は、サンウェルぬまづでも傾聴ボランティア活動を行っています。ご興味のある方はお気軽にお立ち寄りください。

【活動日】毎月第3木曜日 13:30～15:00

【活動場所】サンウェルぬまづ 3階 ボランティア活動室前

Let's volunteer

沼津市では地域福祉の推進のため、多くのボランティアが活動しています。

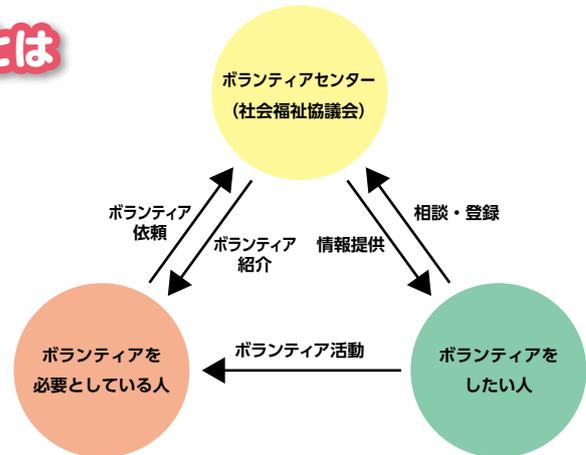
沼津市
ボランティアセンター

【問合せ先】
(福) 沼津市社会福祉協議会
地域福祉係 Tel:055-922-1500

沼津市ボランティアセンターとは

沼津市ボランティアセンターは主にボランティアをしたい人とボランティアを必要としている人をつなぐ役割をしています。

その他にも各種ボランティア講座や行事の開催、個人ボランティア・ボランティアグループの育成や活動支援、機関紙ぺんぎんの発行など、沼津市民のボランティア意識の高揚とボランティア活動への参加を促進することを目的とした活動をしています。



夏休み期間中に赤い羽根共同募金ボランティアを実施しました。3日間で計16名の中高校生ボランティアが参加しました。当日は赤い羽根共同募金の成り立ちや、使い道等について学んだ後、資材の準備・袋詰めを行いました。

また、ふれあい交流室の玩具の消毒にも多くの学生ボランティアが参加しました。

学生ボランティアも大活躍！
ご協力いただいた皆さま
ありがとうございました

令和3年11月23日(火)に秋のふれあい交流イベント～居場所づくり～を実施しました。

会場の設営やイベントのお手伝いとして20名の高校生ボランティアが参加し、一緒にイベントを盛り上げてくれました。



(福) 沼津市社会福祉協議会では古切手を集めています。今年度は加藤学園高校インターアクトクラブの皆さまにも切手の仕分けにご協力いただきました。

沼津市ではこんなボランティアの方が活躍しています

沼津市ボランティアセンターでは現在、多くの個人・団体ボランティアが登録し活動をしています。登録している団体一覧は沼津市社会福祉協議会のホームページ内の「ボランティア登録団体・グループ活動一覧」(http://numazu-shakyo.jp/volunteer_toroku.html)にて見る事が可能です。ご興味のあるボランティア団体がございましたら、沼津市ボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください。

〈沼津市ボランティア連絡協議会とは〉

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。現在、33 団体、4 個人が登録しています。毎年、交流会や研修会、福祉まつりや、東日本大震災で被災した企業等の支援のため、定期的に東北震災支援物産展を開催しています。



古城流会

デイサービスや地区センター等に訪問し、講談や落語等の寄席芸能を披露しています。2月にはサンウェルぬまづにて講談の初心者入門講座を実施します。



ほのぼの会

精神障がい者支援と精神保健の啓発活動を実施しています。毎月第3日曜日にごなたでも参加できる「ほのぼのサロンお話し会」を開催しています。



沼津健康麻将協会

高齢者を対象に健康麻将の基礎技術・ルール・マナーを学ぶ会を実施しています。また各地区老人会、施設等で出前講習を行っています。



日本棋院沼津支部

福祉施設や日本棋院沼津支部で囲碁の指導を行っています。子どもたちに囲碁の楽しさを伝えたいと励んでいます。

ボランティア相談を活用してみませんか？

沼津市ボランティアセンターではボランティアをしたい人、ボランティアを必要としている人向けにボランティア相談を実施しています。

- とき 毎週月～金曜日 9:00～17:00
- ところ サンウェルぬまづ 2階 社会福祉協議会事務局

毎月第1・3金曜日(10:00～12:00)は、沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談の日です。実際にボランティアとして地域で活躍してくださっている方が相談にのります。サンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前が会場になります。お電話での相談も承っております。お気軽にご相談ください。

〈オンライン相談の準備を進めています〉

沼津市ボランティア連絡協議会では、ウェブ会議アプリ「Zoom」を用いたオンライン相談の準備を進めています。相談時間は毎月第1・3金曜日10:00～12:00です。利用を希望される場合、事前の予約が必要になります。詳細は決まり次第、沼津市社会福祉協議会ホームページ(<http://numazu-shakyo.jp/volunteer.html>)にてお知らせします。



沼津市支え合い地域資源マップを発行しました



各地域の生活支援コーディネーター（※）の活動から得られた情報をもとに、沼津市支え合い地域資源マップを作製しました。

本マップは、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくための介護予防、健康、生きがいづくりにつながる情報が掲載されています。

- 健康づくりをしたい方
- 誰かと交流したい方
- 地域資源を知りたい方
- ちょっとした手助けやサービスに関する情報を探している方
- 介護や福祉に関する相談先を探している方
- 日々の健康を守るための病院、薬局、歯科医院の情報を知りたい方 等

※生活支援コーディネーターとは…

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）は、お住いの地域の皆さんの支え合い活動（サロンや居場所の立ち上げ支援、ボランティア養成講座の実施等）により、高齢者が安心して暮らしていける地域づくりのお手伝いをします。



配布場所・問合せ先

(福) 沼津市社会福祉協議会 Tel:055-922-1500
E-mail:info@numazu-shakyo.jp

♡ やさしい心をありがとうございます (令和3年10月16日～令和3年12月15日) ♡

お金のご協力

- ♡One Shizuoka Project 様
- ♡杉山 美雪 様 (2回目)
- ♡沼津ゴルフ連盟 様 (47回目)
- ♡狩野窪 秀 様 (3回目)
- ♡村松 俊一・伊奈 様 (3,4回目)
- ♡植松 靖博 様
- ♡「虹のブランコ」ガラス展実行委員会 様
- ♡山本 和子 様 (22回目)
- ♡大原 俊彦 様 (6回目)
- ♡静岡福祉協力会会員 中瀬 里子 様 (14回目)
- ♡静岡福祉協力会会員 (有)富士酒蔵 瀬戸 和彦 様 (19回目)
- ♡静岡福祉協力会会員 嶋田 美紀子 様 (10回目)
- ♡沼津駿東遊技場組合 様 (9回目)
- ♡匿名 6件

こどもの居場所の品物のご協力

- ♡高木 裕子 様 (6回目)
- ♡木内建設(株) 沼津支店 様
- ♡赤武エンジニアリング(株) 様
- ♡静岡県労働金庫 様
- ♡東方寺 様 (2回目)
- ♡匿名 18件



大切なご家族様の御葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます

株式会社 **天華葬祭**

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935 (24時間対応)

お別れの刻を大切に致します
故人様との最後のお時間を
あんしんの品質で

株式会社 **あんしん 典礼駿河**

365日・24時間対応・ご相談無料
お気軽にご相談ください ☎055-963-0009

障害年金 受け取り忘れていませんか?
無料相談会 第247回 2月15日(火) JR三島駅 近くで開催!
2022年 毎月2回 沼津市・静岡市でも開催中!! 20-64歳の皆様へ

県内ダントツの実績!! 相談件数3,700件以上!!
病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

症状等に応じて年間約58万円~200万円にも。
病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病 ※

うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん
人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・
心疾患・知的障害発達障害・人工透析
目・耳の病気など
※これ以外一部です。約100種類の傷病が対象となります。

静岡・浜松障害年金相談センター

☎054-293-5445

平日10:00-17:30 運営:アイアール社会保険労務士法人

アイアール 障害年金 検索 www.irm-nenkin.jp



社会保険労務士 榎原仁美



スマホ対応

この社協だよりには、赤い羽根共同募金の助成金が使われています。