

# 社協だより

発行部数◆82,000部

サンウエルぬまづ

HP <http://www.n-plaza.jp>  
E-mail [info@n-plaza.jp](mailto:info@n-plaza.jp)

3月7日(月)第三地区センター駐車場において、ひとり親家庭等を対象に食料品・日用品セットBOXを配布しました。(詳細は次ページ)

大変助かりました、生活が楽になりました、子供も喜びました、ありがとうございます!!

いつもありがとうございます。すこし助かっています😊

たくさんの食品提供ありがとうございました。子供が3人いるのでとても助かりました。

子供たちとおいしくいただきます。ありがとうございます。ございました!

沢山の食糧ありがとうございました。とても嬉しいです。

いつもありがとうございます。いつも買えないような世元のものや子供が自分で食べられるものなんかたくさん頂けるととても感謝しています。頂いているものごと子供と話しながら大事に食べさせて頂きます。

※毎日、買物に行く時間もおかゆいので、食料品(お米)の支援は本当に本当に助かっています。準備に当たったり、運んでくださる方々の手間ひまのおかげで、こころに感謝しています。

※撮影の為、マスクを外しております。

# 春休み子どもの生活応援BOXが配布されるまで…



3月に株式会社セブン-イレブン・ジャパン様から123箱の食糧品・日用品を、後藤バラ園様から90kgの玄米をいただきました。市民の皆さまからも多くの食糧品・日用品等をご寄付いただきました。



このたび、多くの皆さまにご協力をいただき、春休み子どもの生活応援BOXを配布することができました。ご寄付いただいた皆さま、配布にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。こうした活動は、多くの方々からのご支援・ご協力のもと成り立っています。今後も、温かいご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



社会福祉協議会の職員が心をこめて箱詰めを行いました。合計で100箱の春休み子どもの生活応援BOXが完成しました。



第三地区センターをお借りし、配布会を行いました。

当日は下香貫地区社会福祉協議会の皆さまにもご協力いただきました。



大切なご家族様の御葬儀を  
心を込めてお手伝いさせていただきます

 株式会社 **天華葬祭**

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください  
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935 (24時間対応)

お別れの刻を大切に致します  
故人様との最後のお時間を  
あんしんの品質で

 株式会社 **あんしん 典礼駿河** 

365日・24時間対応・ご相談無料  
お気軽にご相談ください ☎055-963-0009

**ちょこっと information** ボランティア経験者が、ボランティアをしてみたい、お願いしたい方の相談にのります。  
沼津市ボランティア連絡協議会: 第1・3金曜日 10:00~12:00 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

## 品物のご寄付をいただきました

3月17日に沼津地区労働者福祉協議会様より、おもちゃや絵本などをふれあい交流室へご寄付していただきました。

今年で14回目のご寄付となります。「(コロナ禍で)コミュニケーションが難しい時勢だが、絵本やおもちゃを通じて子供たちの笑顔があふれてくれたら」と、絵本やフラフープ、スキップボールなどのおもちゃや消毒器などを寄贈していただきました。ありがとうございました。



## やさしい心をありがとうございます (令和3年12月16日~令和4年3月31日)

### お金のご協力

- ♥佐野 利夫 様 ♥大岡寿大学 様 (174回目) ♥国際ソロプチミスト駿河 様 (2回目)
- ♥上柳 靖 様 (3回目) ♥城南あしなが会一同 様 ♥津田 富子 様 (3回目)
- ♥マーレエレクトリックドライブズ労働組合・マーレマニファクチャリングサービスジャパン労働組合 様 (16回目)
- ♥沼津市グラウンド・ゴルフ協会 様 (19回目) ♥㈱大成 様 (16回目) ♥沼津市立看護専門学校 様 (3回目)
- ♥大平地区社会福祉協議会 様 ♥浮島仏教会 様 ♥柏葉尾シルバークラブ 様 (4回目)
- ♥杉山 美雪 様 (3回目) ♥山本 陽仁 様 (9回目) ♥匿名10件

### 品物のご協力

- ♥ミノル茶園 小野實 様 (7回目) ♥㈱丸協商会 様 (4回目)
- ♥土井製菓株式会社 様 (2回目) ♥光長寺 西之坊 様
- ♥大樹生命保険㈱ 様 (2回目) ♥高木 裕子 様 (9回目)
- ♥香寿夢クラブ 様 ♥沼津市高沢町自治会 様
- ♥石川 直朗 様 (4回目) ♥後藤バラ園 様
- ♥㈱セブン-イレブン・ジャパン 様 (2回目)
- ♥沼津地区労働者福祉協議会 様 (14回目) ♥匿名19件

### 障害年金

受け取り忘れていませんか？

無料相談会 第278回 2022年 6月24日(金) JR三島駅 近くで開催！

毎月2回ずつ浜松市・静岡市でも開催中！(20~64歳の皆様へ)

**県内ダントツの実績!! 相談件数 3,700件以上!!**

病状等に応じて年間約**58万円~200万円**にも。

病気がけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病

うつ・統合失調症・脳障害・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害発達障害・人工透析・目の病気など

※これら一部です。約100種類の傷病が対象となります。

静岡・浜松障害年金相談センター

**054-293-5445**

平日 10:00-17:30 運営:アイール社会保険労務士法人

アイール 障害年金 検索 [www.irn-nenkin.jp](http://www.irn-nenkin.jp) スマホ対応

ちょこっと information

お話を聞いてほしい方、お気軽にいらしてください!

傾聴ボランティアうさぎ: 第3木曜日 13:30~15:00 サンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前

# 令和4年度 沼津市社会福祉協議会事業計画

## 地域福祉活動の推進

- 地区社会福祉協議会への支援と連携強化
- 福祉教育の推進・支援
- 生活支援体制整備事業の推進  
ほか

## 児童福祉対策

- こども会等児童・青少年団体への援助
- 子どもの居場所づくり事業の実施  
ほか



## ボランティア活動の推進

- ボランティアの養成と各種講座の開催
- ボランティア活動団体への助成・支援

## 共同募金運動の推進

- 赤い羽根共同募金運動
- 歳末たすけあい運動



## 権利擁護事業の推進

- 日常生活自立支援事業の実施
- 市民後見推進事業の実施
- 法人後見の受任
- 中核機関の運営

## 低所得世帯の福祉対策

- 生活福祉資金、くらしの資金等貸付事業
- 高額療養費支払資金貸付  
ほか

## 福祉総合相談事業の推進

- 各種相談（福祉生活・結婚・健康・介護相談）の実施  
ほか

## 障がい者福祉対策

- 障がい福祉サービス、計画作成事業の実施  
ほか

## 高齢者福祉対策

- 老人居宅介護等事業の実施
- 老人デイサービス事業
- 地域包括支援センターの運営
- 市内の高齢者居場所づくり支援
- めまっつ（高齢者居場所カフェ）の運営  
ほか

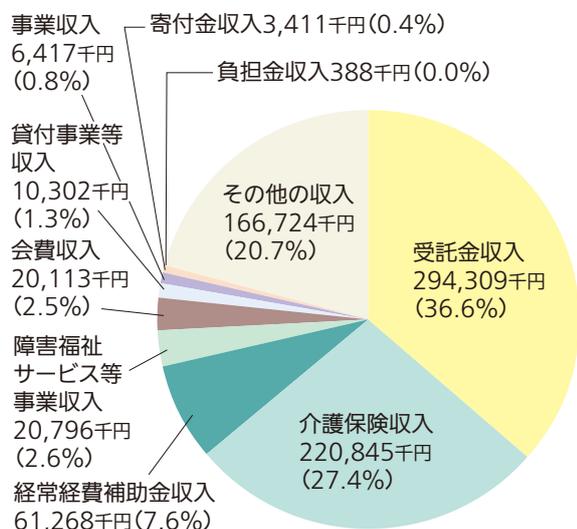
## 公益事業

- 千本プラザの管理運営
- サンウェルぬまづの管理運営

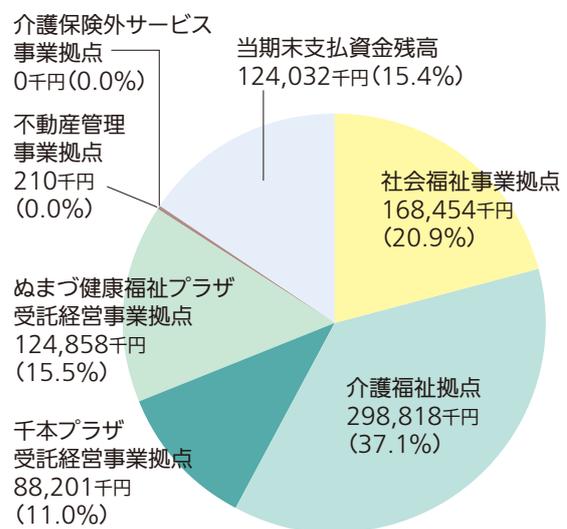
# 令和4年度 沼津市社会福祉協議会 予算

令和4年度の予算が決定しました。市民の皆さまや関係団体の方々と協力していきながら、「ともにつながり、ともにささえあう、元気なまちづくり」の実現のために様々な活動を展開してまいります。

収入内訳 合計 804,573千円



支出内訳 合計 804,573千円



ちょこっと information

うつ病等気分障害に関する相談にのります。お気軽にご相談ください!

談話室もれび: 第4日曜日 13:30~15:00 サンウェルぬまづ 2階小会議室 他

## (福)沼津市 社会福祉協議会 会員加入のお願い



地域の支えあい活動をより充実させていくため、個人、企業、福祉事業所、団体等の皆さま方に、沼津市社会福祉協議会の会員としてご支援くださいますようお願い申し上げます。

皆さまからの会費は、介護保険では対応できない日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをする「ちょいてつサービス」事業等、沼津市社会福祉協議会の各種活動に役立てられるほか、運営活動費として地域の福祉活動に還元されます。

### 会費

#### 一般会員（1世帯）

◆年額 200円

#### 賛助会員

◆普通賛助会員 年額1,000円以上 5,000円未満

◆特別賛助会員 年額5,000円以上

◆福祉事業会員 年額5,000円

### 会員加入 方法

一般会費については、毎年自治会を通じ、ご協力をお願いしています。  
賛助会員については、沼津市社会福祉協議会事務局でいつでも受け付けています。  
また、普通賛助会員と特別賛助会員については、6月を強化月間としてお住まいの地域の民生委員・児童委員さんを通じてもお願いに伺います。

## 認知症介護家族のための茶話会に オンライン参加ができるよう になりました

令和4年度から認知症介護家族のための茶話会がオンライン（Zoom）でも参加できるようになりました。認知症の家族を介護している人同士や介護経験者と悩みや思いを共有し、少しでも心を軽くしてください。地域包括支援センターの職員なども同席しますので、日頃の困りごともお気軽にご相談ください。

と き：6月9日、8月4日、10月13日、12月8日、2月9日  
いずれも木曜日 13時30分～15時00分

ところ：サンウェルぬまづ 2階大会議室 参加費：無料

■オンライン（Zoom）での参加をご希望の方は、事前にメールにてご予約ください。＊会場参加は予約不要です。

予約メールアドレス：numazushishakyo@gmail.com

### お問い合わせ先

(福)沼津市社会福祉協議会（沼津市介護家族の会事務局）TEL.055-922-1500

## 赤い羽根共同募金を 活用し、災害用資 機材を購入しました



赤い羽根共同募金を活用し、災害用資機材を購入しました。沼津市でも令和3年7月に豪雨災害により多くの被害が発生しました。皆さまの募金により、こうした災害に備えるための資機材の準備を進めることができました。ありがとうございました。

### ちょこっと information

サンウェルぬまづでおもちゃの修理を行っています。

沼津おもちゃ病院：第3日曜日9:00～11:30 サンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前

# ふれあい交流室

ふれあい交流室は、乳児から高齢者までがいつでも安心して、集いふれあえる室内公園施設です。市内が一望でき、晴れた日には富士山が見えます。お気軽に遊びに来てください。



**利用時間**

- 午前 9:30～11:30 (受付 9:15～)
- 午後 13:30～16:00 (受付 13:15～)
- (11:30～13:00 室内の消毒につき入場はできません)

**利用者**

- 各日各時間ともに 先着 14組程度 (親子30名程度)
- どなたでも自由にご利用いただけます。
- ※小学校2年生までのお子さんは、保護者同伴でご利用ください。保護者の方が館内を利用される場合、小学校1・2年生は付添いなしで利用できます。但し、受付は保護者の方が行ってください。

**休館日**

毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)  
日曜日、年末年始

※入場受付は、利用開始時間の15分前より2階西側エレベーター横で行います。  
検温・チェックリストの記入をお願いします。  
※1家族1日1回(家族間での人の入れ替えはできません)  
※3歳以上の方はマスクの着用をお願いします。

**育児相談**

保育士が育児に関する様々な相談にのります。  
お気軽に声をかけてください。

**設備**

- 芝生ひろば(遊具・乗り物)
- 授乳スペース
- 赤ちゃんコーナー
- 玩具(小学生遊具もあります)
- 図書コーナー
- ※玩具と図書は貸出できるものがあります。
- シニアコーナー
- 大人向け 手作り小物



## イベントの紹介

ふれあい交流室では、プレママ、乳幼児の親子、小学生、シニア向けなど様々なイベントを企画しています。  
申込方法等詳細については、5階フロアをはじめ館内に掲示してあるポスターやホームページをご覧ください。

NEW

子どもから大人までが参加できる  
新しいイベントが始まります!

ストレスを発散したい、運動不足を解消したいという方。  
ダンス&ヨガで心とからだをリフレッシュしてみませんか!

### みんなで まんてんダンス

年齢、性別を問わずどなたでもご参加できます。  
お子様から高齢者の方まで一緒にご参加ください。

- と き 6月21日(火)、8月2日(火)、9月27日(火)、12月22日(木)、令和5年3月7日(火) 10:30～11:00
- ところ サンウェルぬまづ 4階多目的ホール
- 定員 先着15組  
※申込みは開催日の2週間前から
- 講師 渋谷ともか
- 持ち物 フェイスタオル、水分補給できるもの



### 講師によるミニイベント

**アスルタイム**

毎週水曜日 13:30～16:00 (申込不要)  
アスルクラロ沼津の選手による親子のふれあい、体操など

**色イロリトミック**

不定期開催(月1回程度) 11:00～(事前申込 沼津市在住の方限定)  
0歳～未就園児対象 【講師: 峯松由貴】

**赤ちゃん DAY**

毎月第3金曜日 11:00～(事前申込 沼津市在住の方優先)  
1歳未満対象 ベビーマッサージ等【講師: 新井佳乃】

**Little Cocoons (親子英語)**

月1回 水曜日 11:00～(事前申込)【講師: 平井由梨佳】

**ママにおすすめエクササイズ**

月1回 月曜日 10:30～(事前申込)  
ストレッチなど 【講師: 蛭沢亜希子】

新型コロナウイルス感染拡大防止等の状況により内容が変更になる場合があります。



サンウェルぬまづホームページ

# サンウェルぬまづ

# 運営ボランティアの紹介

サンウェルぬまづでは、市民と施設管理者との協働による運営をめざしており、来館者が安心かつ快適に利用できるように運営のお手伝いをさせていただくのが運営ボランティアです。現在4部門のボランティアが活動しています。

## 1. 受付・案内ボランティア

～笑顔でお迎えつながる笑顔～



おもてなしの心でサンウェルぬまづに関する案内や受付をしています。

## 2. 情報・展示ボランティア

～ホットなつながり広がるハーモニー～



運営ボランティアの活動情報誌や2F福祉図書コーナーの管理をしています。

## 3. 緑化・畑ボランティア

～花とともに イキイキと～



花壇の手入れや季節の野菜作り等、緑化スペースの管理や整備をしています。

## 4. 託児ボランティア

～子供大好き 笑顔で活動～



サンウェルぬまづ内のイベントでの一時託児や、5階ふれあい交流室運営のお手伝いをしています。

## 講座を開催しボランティアとしてのスキルアップを図っています

### 緑化ボランティア養成講座



既に活動されているボランティアと一緒に和気あいあいと作業に取り組んでいました。

### パソコン研修 & 情報ボランティア養成講座



講師の指示に従いながら、課題のチラシ作り等に真剣に取り組んでいました。

## 運営ボランティアより

多くの方と知り合えてとても楽しく活動しています。



託児ボランティアリーダー



情報ボランティアリーダー

パソコンでチラシ作りや文書作成など幅広く学んでいます。

運営ボランティアに興味のある方、参加してみたい方は、サンウェルぬまづ管理事務所まで  
(TEL: 055-922-2020 FAX: 055-922-1502 E-mail: info@n-plaza.jp)



# そうだ!もう一度介護やってみよう講座

ヘルパーの資格はあるんだけど…  
以前は介護の仕事をしていただけで…

**働きたいけど、「知識や技術」が  
不安な方、大募集!**

- と き 7月16日(土) 10:00～12:00
- と ころ 千本プラザ 地階多目的ホール
- 内 容 現役ヘルパーの体験談や最新の福祉用具を使用しての介護技術体験
- 講 師 (株)ヤマシタコーポレーション 大西氏  
(福)沼津市社会福祉協議会訪問介護事業所職員
- 対 象 ヘルパー2級及び3級、介護福祉士、初任者研修等の有資格者で介護の技術を改めて学びたい方、資格を活かし空いた時間に働きたいと考えている方
- 定 員 15人(先着順)
- 持 ち 物 筆記用具・動きやすい服装
- 申込方法 電話にて申込

## 【申込・問合せ先】

沼津市社会福祉協議会 介護福祉係  
TEL:055-962-6260

**ヘルパーさんも大募集!!**

(福)沼津市社会福祉協議会のヘルパーとして、空いた時間を活用して、一緒に楽しく働きませんか?

## 権利擁護相談のご案内

(福)沼津市社会福祉協議会では、静岡県弁護士会と(公社)成年後見センター・リーガルサポート(司法書士)のご協力をいただき、権利擁護相談を行っております。

成年後見制度のことや申立について相談したい方はご利用ください。

- 弁護士相談: 毎月第1木曜日 13:00～16:00
- 司法書士相談: 毎月第3木曜日 13:30～16:30



※会場はサンウェルぬまづの3階です。

※完全予約制です。事前にお電話ください。

※当日お越しの際には、本人の状況がわかるものや内容をまとめたものをご持参いただくとスムーズに相談できます。

※相談時間は30分間となります。

## 【申込・問合せ先】

沼津市成年後見支援センター  
TEL:055-924-4455

## 健康・介護相談 開催場所変更のお知らせ

千本プラザとサンウェルぬまづ5階ふれあい交流室で開催していましたが、4月より「サンウェルぬまづ2階健康診断コーナー」へ変更になりました。

看護師や保健師の資格を持った相談員が、健康や介護についてのご相談に応じます。

- と き: 毎月第1・第3水曜日  
(祝日・休館日を除く)  
10:00～12:00

※予約不要 直接会場にお越しください。

Welcome サンウェル

## 七夕イベント 未来に願いを☆≡

「未来への願い」みんなの願い事を  
短冊に書いて飾ろう!

- と き 6月21日(火)～7月7日(木)  
11:00～15:00
- と ころ サンウェルぬまづ2階 事務所前
- 参加料 無料
- ※開催時間内に直接会場にお越しください