

ともにつながり ともにささえあう 元気なまちづくり

めまづ

社協だより

ふれあいねっとかわ〜

2025

1.15号

NO.183

令和6年10月19日(土)にサンウェルめまづにて、
チャリティーバザー&コンサートを開催しました!

(詳細は次ページ)



発行

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルめまづ(めまづ健康福祉プラザ)内

TEL. 055-922-1500

FAX. 055-922-1502

<http://numazu-shakyo.jp>

info@numazu-shakyo.jp



沼津社協ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



初春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
 日頃より、(福)沼津市社会福祉協議会の様々な事業に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
 近年、少子高齢社会の進行や地域社会のつながりの希薄化など、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。これらを背景とした高齢者の孤立化や子育てに対する不安、豪雨や地震等への災害対策など、安全・安心な社会環境づくりを揺るがす課題が顕在化してきており、改めて「地域社会での支え合い、助け合い」などのボランティア活動等が重要となってきております。

(福)沼津市社会福祉協議会では、基本目標として「ともにつながり、ともにささえあう、元気なまちづくり」を掲げ、誰もが幸せを感じることのできる地域共生社会の実現を目指して活動しています。

今後とも皆さま方のご協力をいただきながら、子どもから高齢者まであらゆる世代の人々がつながりを持ち、心豊かに暮らせる住民主体のまちづくりのために、より一層の努力を重ねてまいります。何卒、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまのますますのご健勝とご多幸を心より祈念申し上げまして、年頭の挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人
沼津市社会福祉協議会
会長 工藤 達朗

チャリティーバザー報告



毎年、沼津市赤十字奉仕団との共催で開催しているチャリティーバザーは、今年度はチャリティーバザーと併せて沼津プラス・フィールドによるチャリティーコンサートを開催しました。同時に「静岡ダウン症児の将来を考える会東部伊豆グループゆずり葉」、「更生保護女性会」各団体によるバザー、「沼津市ボランティア連絡協議会」による東北震災支援物産展も実施されました。

当日は大勢の方にご来場いただき、563,331円の売上げがありました。またチャリティーコンサート会場に設置された募金箱には43,869円の募金が集まりました。売上金及び募金は災害対策の準備金や地域福祉の推進に活用させていただきます。ご協力いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

当日の運営や物品の寄付など、ご協力いただいた皆さま



一般社団法人沼津青年会議所



沼津市ボランティア連絡協議会



更生保護女性会

- 静岡ダウン症児の将来を考える会 東部伊豆グループゆずり葉
- 沼津市福祉企画課
- サンウェルぬまづ運営ボランティア
- 品物を提供いただいた地域の皆さま (敬称略)



沼津ブラス・フィールド コンサート 報告

午後は4階多目的ホールにおいて「沼津ブラス・フィールド」によるコンサートを開催しました。

沼津ブラス・フィールドは、学校部活動を地域へ移行するという文部科学省の方針を受け、令和4年8月に設立されました。名前に入っているフィールド「Field」には、「資源の埋蔵地、産出地」という意味があり、未来の宝(資源)である中学生(子供)たちが、音楽を目いっぱい楽しめる場、音楽活動を通して仲間と共に成長し合える場、可能性を追求し続けられる場でありたい、との思いが込められています。

現在14人の市内中学生のメンバーが在籍しており、市主催のイベントを中心に活動しています。

当日は練習でご指導をいただいている「沼津ブラス・フロンティア」のメンバーと一緒に、ディズニーの曲やJ-pop、アニメのメドレー等全11曲を演奏していただき大変盛り上がりしました。



コンサート終了後、メンバーお二人にお話を伺いました！

Q 入団のきっかけは？

(市川) 吹奏楽部に入部した夏に沼津ブラス・フィールドができて、もっと上手く演奏できるようになりたくて入団しました。

(中田) 沼津ブラス・フロンティアの団員の方が自分の学校の吹奏楽部に講師として来てくださっていて、その時にブラス・フィールドができるとの話を聞き、顧問の先生からの勧めもあって入団しました。

Q 学校の部活との両立は大変ではないですか？

(市川) 練習は日曜日の午後なので両立は大変ではありませんが、問題点がひとつありまして、担当している楽器(ユーフォニアム)が大きいものなので、学校から借りるときに持って帰るのが大変です(笑)。

Q 指導者の方はどんな方ですか？

(中田) 一緒に演奏してくださったブラス・フロンティアの方に指導していただいています。より専門的な部分を教えてくださいるので、やっていて楽しいです！



Q 本日の演奏はいかがでしたか？

(市川) ソロがあってすごく緊張してしまって、もう少し上手く吹きたかったと思いました。

(中田) ソロがもう少し上手くできたのではないかと思います。すごく緊張しました(笑)

Q 参加してみたいと思っている方にメッセージがあればお願いします。

(市川) 学校でやっているだけではわからないことがあった場合に専門的なことを教えていただけるので、より音楽が好きになり楽しくなります。とりあえず見学だけでも来て考えていただけたら嬉しいです。

(中田) 学校の部活だけでは足りない、もうちょっとやりたいと思っている人は入ってみてもよいのではと思います。入団にあたってテストはないので、入ってもらって楽しんでいただきたいと思います。

中田実佑さん
(静浦小中一貫学校 9年)

市川朱音さん
(片浜中 3年)



お二人とも、ユーフォニアム担当

地域の高齢者と社会をつなぐ くらしつなげ隊!



沼津市では年々人口が減少する一方、65歳以上の高齢者の割合が増加しています。

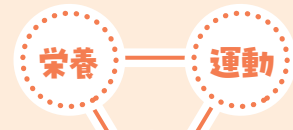
高齢になり介護が必要になる方が増えていくと、介護の担い手が不足してしまうことが予測されており問題となっています。介護状態にならないためにはどうしたよいかを考える時代になりました。

(福) 沼津市社会福祉協議会では、介護状態になることを防ぐ「介護予防」の取り組みに力を入れています。その取り組みのひとつとして、地域の高齢者と社会をつなぐ役割を担う「生活支援介護予防サポーター(通称：くらしつなげ隊)」が令和6年度より誕生しました!



くらしつなげ隊とは?

「くらしつなげ隊」は、地域の高齢者の活動の場を広げるお手伝いをするボランティアです!



介護予防には、バランスのよい食事、適度な運動のほか、社会参加をすることが大切とされています。栄養や運動に気をつけて生活していても、社会とつながりがない人は、心身ともに弱ってしまいます。

- 自治会活動に参加する
- 趣味のサークルに参加する
- ボランティア活動をする 等



今までの経験を活かし興味がある活動に参加することで、家の外に出て人と関わりを持ち続けることが健康でいるための秘訣です。



災害ボランティア



生活支援ボランティア
(ちよいてつさん)



外出支援ボランティア

「くらしつなげ隊」は高齢者が外に出て社会と繋がりが持てるように様々なお手伝いをしたり、通いの場の提供等をしていきます!

くらしっなげ隊の活動

沼津市社協では、くらしっなげ隊の活動を広めるべく、様々なボランティア養成講座を開催しています。

開催日
6/29
(土)

運転ボランティア養成講座



免許の返納や身体の弱りにより移動が困難となった方を支援する「運転ボランティア」の養成講座を戸田地区にて開催しました。

参加者は移動サービスに必要な知識や運転技術を学び、地域で実際に活動を始める準備を進めています。



開催日
9/7
(土)

居場所づくり応援セミナー



居場所づくりをやりたい、興味がある方を対象に「居場所づくり応援セミナー」を開催しました。「居場所を始めるにはどうする?どんな内容にしたらい?」そんな参加者の疑問を解決すべく、実際に居場所の運営に携わっている方々を招き、実践発表やブース巡りをして情報交換を行いました。市内に新しい居場所が立ち上がることを期待しています!

開催日
10/5
(土)

地域の移動販売ボランティア養成講座



買い物難民を救う!そんなボランティアを養成する講座を開催しました。全国の様々な事例紹介のほか、地域でこんなことができるのではないかと、参加者同士でアイデアを出し合いました。そのアイデアを実現すべく、地域の生活支援の仕組みづくりについて考える、生活支援コーディネーターと一緒に相談にのっていきます。

今後も地域の高齢者を支援するための様々なボランティア養成講座を開催予定です。興味のある内容がありましたら、ぜひご参加ください。住みよいまち沼津を共に目指しましょう!

地域のために何かしたいけれど、何から始めたらよいかわからない...そんな方は沼津市社会福祉協議会までぜひご連絡ください。



お問合せ

(福)沼津市社会福祉協議会 地域福祉係

Tel. 055-922-1500 / E-mail. info@numazu-shakyo.jp

< 広告 >

大切なご家族様のご葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます

株式会社 天華葬祭

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935 (24時間対応)

< 広告 >

障害年金 無料相談 完全予約制

沼津・プラザヴェルデ4F 第442回 1月23日(木)
三島商工会議所4F 第447回 2月20日(木)

受け取り忘れていませんか? (20~64歳の皆様へ)

県内ダントツの実績!! 相談件数 5,281件以上!!
病状やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

症状等に応じて年間約58万円~200万円にも。
病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病
うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害発達障害・人工透析・目、耳の病気など
※これらは一例です。約100種類の傷病が対象となります。

静岡・浜松障害年金相談センター
☎054-293-5445
平日 10:00-17:30 運営:アイアール社会保険労務士法人
アイアール 障害年金 検索 www.irm-nenkin.jp

毎月2回ずつ
浜松市・静岡市
でも開催中!

社会保険労務士
神原仁美

スマホ対応

第3回

地区社協紹介

一緒に、ずっと 未来を築く

地区社会福祉協議会(地区社協)とは…

地域に住む住民の方々が地域の福祉課題に目を向け、地域で抱えているニーズに対し、住みよい地域社会を目指して活動する住民組織で、沼津市にはおおよそ中学校区を基本として20の地区社協があります。

このコーナーでは、沼津市内の地区社協の活動を紹介しています。

開北地区社会福祉協議会

平成4年2月に設立されました。沼津駅北口の北西に位置し、大手企業、新旧住宅地が混在する地域です。

「住んで良かった町・住みたい町・仲の良い町 開北」をスローガンに掲げ、様々な事業を行っています。

さくらまつり

コロナ禍で中止していましたが、令和5年から再開しました。パンや野菜、干物等の買い物ができるほか、ゲームコーナーやビンゴ大会を楽しんだり、休憩コーナーで桜を眺めながら談笑したり、三世代が楽しめる内容となっています。半日のみの開催ですが、多くの方に参加いただいています。



町の駅かいほく

区内の大型ショッピングモールが閉館し、買い物に困っている地域の方々の声を受け、令和4年度から始まりました。

おかずや弁当の買い物ができるだけでなく、健康チェックやスマホ相談、無料の飲料コーナーを設け、ご近所の方と楽しみながら参加いただいています。

歳末寄せ植え交流会

毎年11～12月に開催しています。毎回講師より花材や寄せ植えの手入れ方法について丁寧な説明をいただきながら、季節の花を楽しみます。



おしゃべりサロン/ことぶきサロン

地域の高齢者が集まり、レクリエーションや楽器演奏等を楽しんでいます。また近隣の福祉施設や学校とコラボし、パンや野菜の販売を行っており、参加者も楽しみにされています。



地区会長のことば

少子高齢化が叫ばれて久しく、それと共に地域のコミュニケーションが社会環境の変化もあり薄れがちなのが見受けられるようになりました。

開北地区社協では「花と緑の町 開北」をテーマに、老若男女が一堂に集えるイベントの開催や、買い物が大変な方のための買い物支援など、一步一步前に進めています。

今後とも地域の皆さまのお知恵をお借りし、外に出て気楽に集えるような居場所づくりを進めていきたいと思ひます。



開北地区社協
会長:土屋 豊さん

片浜地区 社会福祉協議会

平成4年3月に設立されました。「寿サロン」から始まり、平成8年にボランティア部を立ち上げ活発になりました。

5地区の各地区に責任者を配置し、声をかけると集まって下さいます。多世代を巻き込んだユニークな活動が片浜地区の特徴です。

地域の皆さまが、何よりも「楽しく笑顔一杯で接し、やって良かった」と思える活動を目指しています。



デイサービス

小・中学生がデイサービス施設に伺い、利用者の方々とゲームを楽しんだり、施設内のお手伝いを行っています。

利用者の方からは「若い人がいることで皆さん笑顔が絶えなく明るいです。」との言葉をいただき、役に立った喜びを感じています。

(夏休み中5日間・他中学1年生は全員2日間)



幼稚園ボランティア

子ども好きな中学生が、幼稚園に一日ボランティアに行きます。園児たちはプール遊びが大好きで、お兄さんお姉さん達はいつも水浸しになりますが、自分達も幼稚園の頃を思い出して、思い切り一緒に遊んでいます。

(平日16時から18時・夏休み中8日間・他中学3年生は全員1日体験を2日間)

エプロンタイム

小・中学生と地域の方々が一緒に食事作りを行います。人数が多いので分担して色々な料理に挑戦しています。自分の手がけた料理は、美味しさも格別です。

(年 昼食5回・夕食4回)



ワークプラザ

小学生が夏休みの宿題を持って地区センターに集まって、中学生が分からないところを教えてくれます。小学生の時に教えてもらった子が中学生になり、今は家庭教師役になっています。「早く宿題を終えて夏休みを楽しく過ごしてほしい」という思いで活動しています。

(夏休み前半3日間)



地区会長のことば

人が集まる活動ができる原動力は役員・委員の「熱意」です。企画委員長は言います。『自分が動いて風になる。みんなが動いて風になる。動かなかつたら何も生まれません。活動は仲間の力で乗り越える。』ボランティア部長も繋がります。『私が動くとも各地区の役員も必ず動いてくれる。みなさんに感謝します。』

市制100周年の沼津は、次の100周年に向けて走り出しました。片浜地区社協も次の30年に向けて走ります。ただこの間、役員・委員のリレーは避けられません。「熱意」に満ちた、光るバトンを繋げていくことを目指します。



片浜地区社協
会長：土屋 明さん

「そうだ!もう一度介護やってみよう!講座」を開催します!

講座のご案内

ヘルパーの資格はあるんだけど…、
以前は介護の仕事をしていただけで…
働きたいけど、「知識や技術」が不安な方、大募集!!



とき 令和7年3月8日(土)
10時00分~12時00分

ところ 千本プラザ 地階 多目的ホール
(沼津市本字千本 1910-206)

内容 訪問介護における介護保険制度についての説明や、最新の福祉用具を使用している介護技術体験・腰痛体操

講師 ●(株)ヤマシタ 大西氏
●沼津市社会福祉協議会
訪問介護事業所職員

定員 15人(先着順)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装

申込方法 電話にて申込み

受講料
無料



対象

- 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)修了者、介護福祉士等の有資格者で、介護の技術を改めて学びたい方
- 資格を活かし、空いた時間に働きたいと考えている方

ホームヘルパー・ガイドヘルパー大募集!!

(福)沼津市社会福祉協議会のヘルパーとして、空いた時間を活用して一緒に楽しく働きませんか?このような方、ぜひお問合せください。

- 新たな職場で心機一転頑張りたい!
- ブランクがあるけれど、また介護の仕事をしてみたい!
- 資格を取ったので早速働いてみたい!
- 空いた時間を利用して仕事をしたい!

興味はあるけれど不安のある方、あと一歩が踏み出せずにいる方も遠慮なくご相談ください。



申込・問合せ先 (福)沼津市社会福祉協議会 介護福祉係 Tel. 055-962-6260



やさしい心をありがとうございます(令和6年10月1日~令和6年11月30日)



お金のご協力

- ♥沼津ライオンズクラブ 様(50 回目)
- ♥日蓮宗 妙蓮寺 様(37 回目)
- ♥山本 和子 様(24 回目)
- ♥匿名 7 件

品物のご協力

- ♥高木 裕子 様(41-42 回目)
- ♥アスルクラロスルガ(株) 様
- ♥沼津ロータリークラブ 様
- ♥沼津北ロータリークラブ 様
- ♥沼津柿田川ロータリークラブ 様
- ♥沼津西ロータリークラブ 様
- ♥富士伊豆農業協同組合 様(14-15 回目)
- ♥(株)セブンイレブンジャパン 様
- ♥沼津青色申告会 様
- ♥鈴木 稔 様
- ♥(株)丸協商会 様
- ♥匿名 16 件

インターネットからもご寄付いただけます

オンライン寄付システム Syncable からの寄付ができます。銀行振込の他、クレジットカードや Amazon Pay でお振り込みができます。「寄付フォーム」からお申し込みください。また社会福祉協議会への寄付は、寄附金控除の対象(2,000 円以上)になります。企業も控除を受けることが可能です。寄付金控除の詳細等につきましては、最寄りの税務署へご照会ください。



Syncable



お申込みはこちら

寄付フォーム

<https://syncable.biz/associate/numazu-shakyo>

< 広告 >

お別れの刻を大切に致します
故人様との最後のお時間を
あんしんの品質で



株式会社 あんしん 典礼駿河



365 日・24 時間対応・ご相談無料
お気軽にご相談ください ☎055-963-0009