

ともにつながり ともにささえあう 元気なまちづくり

ぬまづ

社協だより

ふれあいねっとわ〜

2025

11.15号

NO.186

第29回 沼津市社会福祉大会を開催しました。詳細は次ページ



社会福祉法人 **沼津市社会福祉協議会**

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内

TEL. 055-922-1500

FAX. 055-922-1502

<http://numazu-shakyo.jp>

info@numazu-shakyo.jp

発行



沼津社協ホームページ



X



Instagram

令和7年
9月3日(水)
サンウェルぬまづ

沼津市と(福)沼津市社会福祉協議会の共催により、
隔年で行っている「沼津市社会福祉大会」を開催しました。

午前の部の記念式典では、多年にわたり社会福祉事業の推進に功績のあった方々に、頼重沼津市長と碓谷沼津市社協会長から表彰状と感謝状をお贈りしました。長い間のご尽力とご支援に対し、改めて厚く御礼申し上げます。また大会宣言として、今後も地域福祉の理解を深め、お互いに支え合う地域共生社会の実現に向け、4つの項目を重点施策として推進していくことを掲げました。

市民の皆さまと共に主体的な福祉活動への参加を行えるよう、一層の努力をまいります。



4つの 重点施策

- 福祉人材の発掘・育成に努め、人と福祉をつなげる
- 人と地域をつなげ、地域の福祉力を育む
- 福祉サービスの充実強化を図り、人と環境をつなげる
- ともにつながり、ともにささえあう、元気なまちづくりを目指す



特別福祉功労

「第29回沼津市社会福祉大会」にて対象となられた方を一部ご紹介します。(ご紹介にあたり敬称は省略いたします。順不同。)

社会福祉協力者

株明電舎 沼津事業所 富士伊豆農業協同組合
N様遺言執行者 (一社)しんきん成年後見サポート沼津
S様遺言執行者 三井住友信託銀行 匿名1名

民生委員・主任児童委員

渡邊 文代 塩澤 廣己 小早川 貴代 山口 ユキエ

社会福祉事業施設・団体の職員

中村 美雪 福島 恵子 小野 博信 高橋 順子 石川 啓子

保護司

内海 守 鈴木 康之

地区社会福祉協議会

門池地区社会福祉協議会



< 広告 >



お話を聞いてほしい方、お気軽にいらしてください!

傾聴ボランティアうさぎ

日時 第4木曜日 13時30分～15時00分

会場 サンウェルぬまづ3階 ミーティングブース

障害年金

受け取り忘れていませんか? [20-64歳の若年へ]
病状等に応じて年間約58万円～200万円にも。
病状等が働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病
うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害発達障害・人工透析・目、耳の病状など
※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

沼津・プラザヴェルデ4F
第492回 11月27日(木)
三島・三島商工会議所
第497回 12月18日(木)

完全予約制
無料相談会

静岡県・浜松障害年金相談センター
054-293-5445
平日10:00-17:30 運営:アイール社会保険労務士法人
アイール 障害年金 検索 www.lrn-nenkin.jp

毎月2回ずつ
でも開催中!
社会保険労務士
神原仁美

スマ対応



記念講演

地域が支える・地域を支える 災害時のたすけあいの仕組み

午後の部では、「(特非) にいがた災害ボランティアネットワーク」代表 李 仁鉄さんを講師に、パネリストとして「しぞ〜か・まめっ隊」代表 千代 幸嗣さん、「河津桜ボランティアセンター」代表 玉木 優吾 さんをお招きし、記念講演会を行いました。

令和5、6年に沼津市で発生した大雨災害の際にボランティアとして支援に入った時のことも交え、災害ボランティアの活動について、千代さんは「被災者のニーズを集めることが難しかった」、玉木さんは「被災者宅への訪問時は民生委員や福祉委員と一緒に『何かお手伝いをしましょうか』と声をかけ、具体的な困りごとを聞き出していた」と振り返りました。



講師
り じんてつ
李 仁鉄 氏



パネリスト
たまき ゆうこ
玉木 優吾 氏



パネリスト
せんだい こうじ
千代 幸嗣 氏

李さんは「沼津で災害が起きた時、沼津の人だからこそできることがある。知っている人だからこそ『助けて』と言える。地域の人困りごとを引き出しボランティアが作業をするなど、支援者の役割分担が重要である」と解説し、普段の福祉活動が災害時に活かすことを強調されました。

参加者は、有事の際に被災者を支えるために不可欠な、日頃からのつながりの大切さを認識することができました。



式典や記念講演の受付では、サンウェル運営ボランティアの皆さまにもご活躍いただきました。

また大会の合間には、日頃より当会の活動に協力していただいている福祉施設・団体による弁当やパンなどの販売会、移動カフェ「ぬまっつ」によるコーヒーの無料配布も行われ、こちらも大盛況でした。



つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～



赤い羽根共同募金運動が10月1日(水)から始まりました!

期間 令和7年10月1日(水)から令和8年3月31日(火)まで

10月1日より沼津市民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会の皆さまにご協力いただき、各地区さまざまな場所で街頭募金を実施しました。また、10月19日(日)に愛鷹広域公園多目的競技場にて行われたアスルクラロ沼津 vs FC大阪の試合会場に赤い羽根ブースを設置し、募金の呼びかけを行いました。多くの思いやりのご寄付をいただき、ありがとうございました。

これからも人々のつながりを大切に、孤立や孤独をなくす活動を支援するために、共同募金運動を推進していきます。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



オンラインで
手軽にご寄付に
お申込みいただけます。



▶ 赤い羽根共同募金の寄付申込ページにつながります。



**皆さまからいただいた赤い羽根共同募金は
こんな支援にも活用されています!**

～ちいきの給食 夏休みこどもフードボックスの配布を行いました!～

物価高騰に直面し影響を特に受けている子育て世帯に対し、学校給食が停止する夏休み中の食料支援として、子どもでも簡単に調理できるレトルト食品等のセットを、7月下旬から8月にかけて無料で配布しました。

地域の皆さまからご寄付いただいた食料品や、沼津市こどもの居場所づくりコーディネート事業及び赤い羽根共同募金の助成金を活用して実現することができた事業です。

皆さまの温かいお気持ちのおかげで、75箱のフードボックスを支援を必要とするご家庭へお届けすることができました。ご支援、ご協力ありがとうございました。



お礼のメッセージをいただきました

- ありがとうございます。こどもたちも喜んでいました!助かります。
- たくさんの食材ありがとうございます。とても助かります。
- 本当に感謝の言葉しかありません。こどもが食べやすい物がたくさん入っているので、夏休みのお昼ご飯など仕事で毎日いないので助かります。



**沼津市社協職員のほか、ボランティアの
皆さまが心をこめて箱詰めを行いました!**

歳末たすけあい運動

つながり ささえあう みんなの地域づくり

共同募金の一環として、12月1日(月)～31日(水)まで
全国一斉に「歳末たすけあい運動」が行われます。

この運動は、地域で支え合う心を大切にし、年末年始を安心して迎えられるよう、暮らしに不安がある方々に温かい思いやりを届けることを目的としています。

寄せられた善意は、地域の福祉活動（クリスマス会や餅つきなどの交流会）、在宅で支えを必要としている方の生活に役立てられます。地域のつながりが大切な今、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

募金受付

沼津市共同募金委員会
(沼津市社会福祉協議会内)



キモチと。へのご協力をお願いします

「キモチと。」は、(福)沼津市社会福祉協議会とブックオフコーポレーション(株)との共同企画で実施しているクラウドファンディングです。古本・CD、DVDやゲーム(機・ソフト)などを送料無料で回収し、その査定相当額をすべて(福)沼津市社会福祉協議会や地区社会福祉協議会の活動に寄付していただく活動です。あなたが処分を考えている物品が福祉の活動の財源となります。身の回りの物を整理しながら、社会貢献活動に参加してみませんか。

お申し込み方法

WEB
申込

右記QRコードで
パソコン・スマホから



WEB申込できない方

令和7年12月2日(火)～令和8年1月31日(土)まで、期間限定で市内各所に回収ボックスを設置します。(地区センターおよびサンウェルぬまづ等)

お問合せ

(福)沼津市社会福祉協議会
Tel. 055-922-1500

フードドライブにご協力ください



フードバンクふじのくに
「もったいない」から「ありがとう」へ

ご家庭で余っている食品を、支援団体を通じて食べるものがなく困っている方へ届ける寄付運動にご協力ください。

と
き
と
ころ

令和8年1月5日(月)～1月31日(土)

- サンウェルぬまづ2階 ●沼津市役所正面入口
- 各市民窓口事務所 ほか

回収している食品



賞味期限が
2ヶ月以上ある



常温で保管ができ
未開封のもの

回収できない食品

●賞味期限が記載されていないもの ●お酒・ビール等アルコール分を含む飲料や食料品 ●健康食品・介護用食品 ●サプリメント ●もち米 ●防災用保存水



ご報告

8/1～8/31の期間で実施したフードドライブでは、サンウェルぬまづの回収ボックスには41.8kgの食品が集まりました。寄せられた食品はすべてフードバンクふじのくにへ大切にお送りしました。ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

第4回

地区社協紹介

一緒に、ずっと 未来を築く

地区社会福祉協議会(地区社協)とは…

地域に住む住民の方々が地域の福祉課題に目を向け、地域で抱えているニーズに対し、住みよい地域社会を目指して活動する住民組織で、沼津市にはおおよそ中学校区を基本として20の地区社協があります。

このコーナーでは、沼津市内の地区社協の活動を紹介しています。

第一地区 社会福祉協議会

平成25年5月から第一地区社協は始まりました。納涼祭、11月のコミュニティ祭をはじめ、さまざまなイベントを行っています。各部役員、中学生やボランティアなど、みんなで作って楽しく参加しています。

高齢者から子どもたちが、笑顔で元気に暮らせる住みやすい地域づくりを目指しています。

あつまれだいいち

夏・冬・春休みの数日間、子どもから大人までが集まり遊びをしたり、昼食を取ったりします。毎回100人位が参加しています。

食事づくりは地域の役員やボランティア、中・高校生が担当し、食育や防災食、子どもたちの健康や成長につながることを心がけています。遊びはゲストティーチャーに来ていただいたり、地域の人的資源の協力を得ながら、子どもたちや参加者が楽しめることを願って行っています。



健康マージャン

「かけない」「吸わない」「飲まない」マージャンを月2回行っています。昭和の時代に覚えたマージャンを、令和のマナーにならってシニアを中心に脳トレしながら楽しくやっています。

どんど焼き

毎年年の初めの小正月の頃に、子どもたちから大人まで参加し、お飾りや書き初めの紙などを燃やし、おだんごを焼いて食べ、無病息災、家内安全、学業向上などを年神様に願いを込めます。



地区会長のことば

第一地区は恵まれた環境の下で地区社協が生まれました。高齢者の生活の利便性も良く、歩いて行ける範囲に商店街・スーパー・医療機関もあり、通常の生活には支障のない地域だと認識しています。

地区社協として、子どもたちの居場所や地域で支え合う活動をグローバルに視点を置き、親子三代が楽しみながら生活できる地域を目指しています。そのためには、社協企画委員会、ボランティアの力が必要です。今後も皆さまの多大なる協力を得て活動していく所存であります。



第一地区社協
会長：荒井 義夫

ふれあい交流室は 世代をつなぐふれあいの場

ふれあい交流室はサンウェルぬまづ5階にあり、赤ちゃんから高齢者まで利用でき誰もが安心して集い、ふれあうことのできる室内公園施設です。沼津市が一望でき、晴れた日には富士山が見えます。

利用案内

- 赤ちゃんから高齢者までどなたでもご利用いただけます。
- 授乳スペースやおむつ替えコーナーもご用意しています。

※小学2年生までは保護者同伴が必要です。但し、保護者が館内を利用中に限り小学1・2年生は同伴なしで利用可能



芝生広場



図書コーナー

定員

各20組程度(どちらか1回のご利用となります)
※安全のため、混雑時は入場制限をする場合があります。
※開所時間前に入場及び5階での待機はできません。

利用時間

午前：9時30分～11時30分
午後：13時30分～16時00分

休所日

毎週日曜日および第3月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

シニアコーナー

景色がよく開放的な空間で、子どもたちの賑やかな声や笑顔に囲まれながら、読書や小物づくりをしませんか？

くつろぎ(予約不要)

対象 大人の方 人数 4名まで

曜日 月曜日～土曜日

時間 9時30分～11時30分
13時30分～16時00分
※1日1回のご利用となります。



小物づくり(予約制)

対象 大人の方(お子様連れの方はご遠慮ください)

人数 4名まで

曜日 月曜日～金曜日

時間 9時30分～11時30分
13時30分～15時00分



内容 牛乳パック、新聞紙などを使ったりリサイクル作品や簡単にできるものをご用意しています。見本はふれあい交流室に展示してあります。お気軽に見学にいらしてください。

※参加費無料、1日1点、月1回程度
※針などは利用できません。

アッスルタイム

ボール遊び・サーキット遊びなど



曜日 第2・4水曜日

時間 13時30分～16時00分

内容 サッカーJ3アスルクラロ沼津の選手がスタッフとして参加します。
※ふれあい交流室への入場受付が必要です。

おもちゃや図書の貸出し

おもちゃ

対象 ふれあい交流室利用者カードをお持ちの方

期間 1週間

貸出品 積み木、おもまごとセット等

図書

対象 沼津市在勤・在住の方(中学生以上)

期間 2週間

その他 おひとり3冊まで。図書専用の利用者カードが必要です。申請書に記入し、2階サンウェルぬまづ事務所で登録してください。

育児相談

時間 9時30分～16時00分(休所日を除く)

日々の子育てに関して困っていることや気になっていることについて、保育士がご相談に応じます。お気軽にお声がけください。電話でのご相談も受け付けております。



ふれあい交流室では、プレバパママ、乳幼児の親子、小学生、シニア向けなどさまざまなイベントを企画しています。イベントの詳細については、5階をはじめ館内に掲示してあるポスターやホームページをご覧ください。

ふれあい交流室

Tel.055-922-1501
<http://www.n-plaza.jp>



ホームページ



X



親子で参加！ 結婚相談会開催のお知らせ

親子で協力して素敵な出会いを引き寄せましょう！
相談員が結婚に関する悩みを個別でお聞きし、一緒に
将来を考えさせていただきます。お気軽にご参加ください。



申込フォーム



通常の結婚相談の
案内はこちら

と き 令和8年1月25日(日) 10時00分～15時00分

と ころ サンウェルぬまづ 2階 中会議室

対 象 結婚に興味のある方(年齢不問)とその親
(親・ご本人どちらかのみのご参加もOK)

申 込 事前申込制(電話かフォームにて)
※12月25日(木)より受付開始

問合せ先 (福)沼津市社会福祉協議会 Tel.055-922-1500

成年後見制度に関する 権利擁護相談のご案内

(福)沼津市社協では、静岡県弁護士会と(公社)成年後見センター・リーガルサポート(司法書士)の協力をいただき、成年後見制度に関する権利擁護相談を行っています。成年後見制度のことや申立について相談したい方はご利用ください。



相談事例

- 自分が亡くなった後、障がいを持つ子どもが一人になってしまう。どのように生活していったらいいのかわからない。
- 入院した親族が認知症ということがわかり、病院から成年後見制度の利用が必要と言われたけど、何をしたらいいのかわからない、制度について教えてほしい。など

弁護士
相談

毎月第1木曜日
13時00分～16時00分

司法書士
相談

毎月第3木曜日
13時30分～16時30分

と ころ サンウェルぬまづ 3階 **予 約** 完全予約制(開催日前日の正午までにお電話ください)

持ち物 当日お越しの際には、本人の状況がわかるものや内容を
まとめたものをご持参いただくとスムーズに相談できます

相談時間 30分間(相談料無料)

問合せ先 沼津市成年後見支援センター Tel.055-924-4455 E-mail:kenriyogo@numazu-shakyo.jp

やさしい心をありがとうございます(令和7年7月1日～令和7年9月30日)

お金のご協力

- ♥ユニー(株)「小さな善意で大きな愛の輪運動」ピアゴ香貫店 様(23回目)
- ♥杉山 由博 様(2-4回目) ♥静岡県東部イベント商業協同組合 様(31回目)
- ♥一般社団法人福祉イベント会 様(5回目) ♥AQOURS ファン有志一同 様
- ♥(特非)櫻蘭の郷 ♥(公財)報恩会 様(4回目) ♥山本 誠 様(25回目)
- ♥山本 幸栄 様(17回目) ♥杉山 美雪 様(14回目) ♥匿名 7件

品物のご協力

- ♥富士伊豆農業協同組合 様(19-20回目) ♥明治安田生命沼津南営業所 様(7回目)
- ♥静岡県東部イベント商業協同組合 様 ♥高木 裕子 様(50-52回目)
- ♥アスルクラロスルガ(株) 様(5-6回目) ♥鈴木 稔 様(12回目) ♥(宗)西之坊 様
- ♥静岡ガス株東部支社 様(3回目) ♥赤武エンジニアリング(株) 様(9回目)
- ♥匿名 25件

< 広告 >

インターネットからもご寄付いただけます

オンライン寄付システム Synca-
bleからの寄付ができます。銀行
振込の他、クレジットカードや
Amazon Payでお振り込みがで
きます。「寄付フォーム」からお申
し込みください。また社会福祉協
議会への寄付は、寄附金控除の
対象(2,000円以上)になります。
企業も控除を受けることが可能で
す。詳細は最寄りの税務署へご照
会ください。



お申込みはこちら

寄付フォーム

<https://syncable.biz/associate/numazu-shakyo>

< 広告 >

お別れの刻を大切に致します
故人様との最後のお時間を
あんしんの品質で



株式会社 あんしん 典礼駿河



365日・24時間対応・ご相談無料
お気軽にご相談ください ☎055-963-0009

大切なご家族様のご葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます

株式会社 天華葬祭

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935(24時間対応)