

健康に少しでも不安を感じたら、気軽にご相談を

# 健康・介護

## 相談

看護師が対応します

相談  
無料

毎月第1・3水曜日

(祝日・休館日・年末年始を除く)

10:00▶12:00

会場 サンウェルぬまづ2階健康診断コーナー

〒410-0032 沼津市日の出町1-15



- ✓ [健康相談]  
日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。
- ✓ [介護相談]  
ご自身やご家族、身近な人の介護に関わる心配ごとをご相談ください。
- ✓ [身体・血圧・握力測定]  
血圧、身長・体重、握力測定をしながら、ご自身の健康状態を確認しましょう。
- ✓ [幼児や子どもの相談]  
小さなお子さんの相談も受け付けています。こどもの健康で心配ごとがあればぜひ。

お問合せ

(福)沼津市社会福祉協議会

☎055-922-1500

予約不要

