

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 323 2018年 10月15日号

＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

中高生ふれあい交流事業ボランティア募集

市内の中高生が、知的障がいのある子どもたちと交流を行うことでノーマライゼーションの視点を学ぶとともに、青少年ボランティアの育成を行うため、中高生ふれあい交流事業を開催します。

今年度も、サンドイッチやケーキなどのお昼ご飯と一緒に作って食べ、レクリエーションで交流を行う予定です。

この交流会において、お昼ご飯を作る事前準備や、レクリエーションの際にお手伝いいただけるボランティアの方を募集します。

日 時：11月11日（日）9：00～16：00

場 所：サンウェルぬまづ 大会議室 他

内 容：事前研修会の参加

子どもたちの交流のお手伝い

●子供たちが作るお昼ご飯の下準備

●レクリエーションの手伝い・参加

●各グループに入ってもらい、グループワークを
一緒に行う 等



参加をご希望される方は下記連絡先までご連絡いただき、「名前」「住所」「電話番号」「年齢」をお伝えください。申し込みの締め切りは10月31日です。お申込みいただいた後、概要などを郵送させていただきます。

▲昨年、みんなで製作したケーキとサンドイッチの一部です。

お問い合わせ

沼津市社会福祉協議会

TEL：055-922-1500 FAX：055-922-1502

Mail：info@numazu-shakyo.jp 担当：中根



ノルディックサポーター養成講座受講生募集

地域でノルディックウォーキングの普及のお手伝いをしていただく、ノルディックサポーターを養成する講座です。

お申し込みは10月22日（月）9時から電話にて受け付けます。お申し込み・お問い合わせは沼津市社会福祉協議会介護福祉係（TEL：055-962-5932）までご連絡ください。



11月12日（月）

講義（健康長寿の3要素、
介護予防のポイント）

実技（ノルディックウォーキング
の基礎）

11月19日（月）

講義（ノルディックウォーキング
の効果等）

実技（ノルディックウォーキング
の応用）

11月26日（月）

講義（サポーターとして活動す
る際の注意点等）

実技（ノルディックウォーキング
の再確認）

講義（今後の活動について）



時 間：9：30～12：30（受付 9：15～）

場 所：千本プラザ 多目的ホール

持 ち 物：水分補給用飲み物、タオル、運動ができる服装

対 象：市内に住み運動を制限されていない概ね55歳以上で、全回出席可能でかつ、講座終了後、地域で活動できる方。（講座終了後ボランティア登録していただきます）

定 員：20名（先着順）

参 加 費：無料

「居場所イベント」でボランティアを募集しています

サンウェルぬまづふれあい交流室が開催する「居場所イベント」にボランティアとしてお手伝いしていただける方を募集しています。子どもから高齢者の方まで誰もが気軽に立ち寄れる交流の場

で、カフェコーナーやパッチワークコーナーのお手伝い、参加者の方へのお声掛け等の活動を行っていただくボランティアです。当日ボランティアとして参加される際にはエプロンが必要です。

ご興味のある方はサンウェルぬまづふれあい交流室（TEL：055-922-1501）までお問い合わせください。

日 時：11月7日（水）

9：30～12：00

場 所：サンウェルぬまづ 4階

東部ボランティア連絡協議会交流会を 開催しました



◀ 石巻市の大川小学校
を視察しました。

三陸鉄道震災学習列車に
乗り、駅員の方から当時
のお話を伺いました。▶



9月に静岡県東部ボランティア
連絡協議会が東日本大震災被
災地視察を行いました。2泊3日
の日程で、南三陸町や釜石市、
石巻市等を訪れ、復興状況の視
察を行うと共に、他市町村のボラ
ンティアの方々と交流を図りまし
た。

サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、相手の話を聴くことで心の負担が軽くなるよう手助けをするボランティア活動を行っ
ています。カウンセリングや相談とは異なり、原則的に問題解決のためのアドバイスは行いません。身近な人には話しにくい
けれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のお越しをお待ちしています。

活動日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

活動場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、愚痴についての話など、丁寧にお話を伺います。）

申 込 等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



平成30年度チャリティーバザーを開催します

沼津市赤十字奉仕団と社会福祉法人沼津市社会
福祉協議会は、地域福祉活動の一環とし
て、大規模地震等の災害対策資金作りと
広く市民の皆様には福祉意識向上を呼び
掛けることを目的に、チャリティーバザー
を開催します。

市民の皆様から沼津市赤十字奉仕団を
通じて寄せられた拠出品の販売や沼津市
ボランティア連絡協議会による東北物産展、
福祉施設・団体による自主製作品等の販等を
予定しています。駐車場に限りがございますので、
公共交通機関をご利用ください。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

- 日 時 平成30年 10月20日（土）
10:00～15:00
- 場 所 サンウェルぬまづ3階及び4階
＊サンウェルぬまづは9:00開館
- 協 賛 沼津青年会議所
- お問い合わせ
沼津市社会福祉協議会
TEL: 055-922-1500



8月・9月のボランティア相談状況

8月のボランティア相談状況		9月のボランティア相談状況	
入門	5件	入門	3件
依頼	9件	依頼	6件
学習	2件	学習	0件
その他	3件	その他	1件
合計	19件	合計	10件

毎月第1・3金曜日（10時00分～15時00分）は、沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談の日です。通常の相談はサンウェルぬまづ2階事務所で沼津市社会福祉協議会職員が受付していますが、この日はサンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前が会場になります。どなたでもお気軽にお越しください。

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

平成30年8月1日（水）から平成30年9月30日（日）まで

◆みやこ会 様 ◆スルガ銀行 様 沼津駅支店 様 ◆沼津信用金庫 様
◆第一地区センター 様 ◆第三地区センター 様 ◆ART COLLECTION 様



沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、プリペイドカードなどを集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力などへの活動に利用されます。牛乳パックやプリペイドカードなどは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。書き損じハガキは沼津市社会福祉協議会にて、福祉事業を行う際に活用されます。

ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

<次回の「ぺんぎん」は12月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースぺんぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方など、記事の掲載をご希望の方は、11月15日頃までにご連絡ください。

ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。