

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 326 2019年 4月15日号
＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）
〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

ボランティア連絡協議会総会のご案内

沼津市ボランティア連絡協議会の2019年度の総会が開催されます。

第二部は、どなたでもご参加いただける講演会になっており、今年は、静岡県総合健康センター所長木本愛郎氏に、中高年の筋力アップに関する講演を行っていただきます。第二部からの参加も大歓迎ですので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

第一部 沼津市ボランティア連絡協議会総会

2018年度活動・会計報告

2019年度活動計画・会計予算（案）

第二部 中高年の筋力アップ

「筋力が強くなる仕組みを知って体力アップを目指そう」

講師：静岡県総合健康センター

所長 木本 愛郎 氏

日にち：5月14日（火）

時 間：第一部 10:00～11:00

第二部 11:00～12:00

場 所：サンウェルぬまづ4階 多目的ホール

入場料：無料

申込み：必要ありません。当日、直接会場にお越しください。

備 考：講演会はどなたでも参加できます。

ボランティア活動助成金に関するご案内

社会福祉法人静岡県社会福祉協議会より、「地域福祉・ボランティア活動等推進助成」のお知らせが届きました。詳細等は社会福祉法人静岡県社会福祉協議会のホームページ（<http://www.shizuoka-wel.jp/>）をご確認ください。またこの他にも多数上記のホームページで助成等のご案内を行っております。ぜひ、ご活用ください。

助成によっては市町社会福祉協議会等の推薦が必要な場合があります。お申し込みをご検討の場合には、申し込み締め切り日の2週間前までに一度ご連絡をいただければ幸いです。ご協力をよろしくお願いいたします。

やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座

見えない障がいについて知ろう・考えよう→そして活かそう

受講生募集

「知ろう・考えよう」

- 日 時 6月22日(土)
13:00～16:00
- 場 所 サンウェルぬまづ
2階 大会議室
- 対 象 どなたでも
- 参加費 無料

こころの病気や精神障がいのある方への理解を深めるため、症状や支援の仕組みなど精神保健福祉について学ぶとともに、私たちにできることは何かを一緒に考えます。また、見学を行い、こころの病気や精神障がいを抱える方との交流を図ります。

お申し込みは5月13日(月)9時から電話にて受付予定です。受講をご希望の方は沼津市社会福祉協議会(TEL:055-922-1500)までご連絡ください。

7月、8月にはボランティア団体の活動や施設の見学等を行う予定です。詳しくはお申し込みの際にご確認ください。



みやこ会よりお知らせ

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体のみやこ会が「沼津年金友の会文化サークル発表会」に出演します。歌・大正琴・踊り等の発表を行います。ぜひお気軽にお越しください。

日 時: 5月9日(木)
10:00～15:00
場 所: 沼津市文化センター 小ホール
入場料: 無料

お問い合わせ

TEL: 055-922-1338
(露木)



沼津奇術研究会よりお知らせ

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の沼津奇術研究会がマジック発表会を開催します。会員が日々の練習の成果を発表します。ぜひお気軽にお越しください。

日 時: 5月26日(日)
13:00～15:30
場 所: 沼津市民文化センター 小ホール
入場料: 無料

お問い合わせ

TEL: 090-1742-8293
(事務局: 伊東)



サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

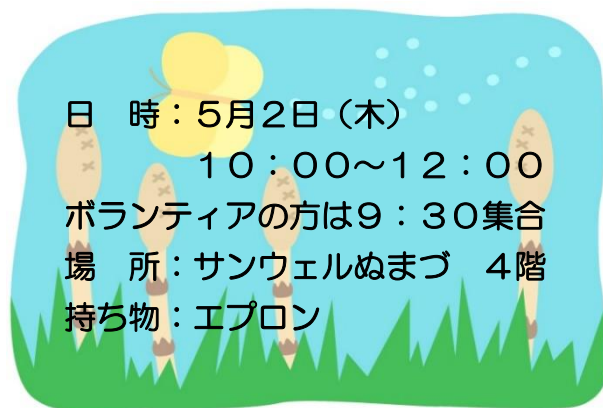
傾聴ボランティアグループうさぎは、相手の話を聴くことで心の負担が軽くなるよう手助けをするボランティア活動を行っています。カウンセリングや相談とは異なり、原則的に問題解決のためのアドバイスは行いません。身近な人には話しにくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のお越しをお待ちしています。

日 時: 毎月第3木曜日 13:30～15:00
場 所: 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前
内 容: 傾聴ボランティア活動(家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話など、丁寧に話を伺います。)
申込等: 事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



「サンウェルふれあいイベント」でボランティアを募集しています

「第一回サンウェルふれあいイベント 沼プロさんと遊ぼう！」にてボランティアとしてお手伝いしていただける方を募集しています。子どもから高齢者の方まで誰もが気軽に立ち寄れる交流の場で、カフェコーナーや子どもの日足形アート作成のお手伝い、参加者の方へのお声掛け等の活動を行っていただくボランティアです。参加をご希望の方はサンウェルぬまづふれあい交流室（TEL：055-922-1501）までご連絡ください。



日 時：5月2日（木）
10：00～12：00
ボランティアの方は9：30集合
場 所：サンウェルぬまづ 4階
持ち物：エプロン

一緒にビーチクリーンに参加しませんか

沼津市ボランティアセンターに所属しているビューティフルアースではボランティアとしてビーチクリーン活動に参加していただける方を募集しています。参加をご希望の方は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

日 程：4月20日（土）、5月10日（金）、21日（火）、26日（日）
時 間：10：00～（2時間程度）
場 所：沼津市小諏訪 大川食品片浜工場前の海岸
持ち物：軍手・飲み物・ゴミを拾うトンブ（ある方のみで結構です）
備 考：ボランティア行事用保険には加入しません。必要な方はご自身でボランティア活動保険にご加入ください。



ほのぼのサロンお話し会のご案内

沼津市ボランティア連絡協議会に所属しているほのぼの会では「ほのぼのサロンお話し会」を開催しています。お茶やコーヒーを飲みながら、楽しくお話しませんか。気になっていることや困っていること等も、どうぞお話しください。参加費は無料です。料理教室の日のみ材料費が100円かかります。申し込みは必要ありませんのでどうぞ自由にご参加ください。お待ちしております。

日 程：毎月第3日曜日
4月21日、5月19日、6月16日、
7月7日、8月18日、9月15日、
10月20日、11月17日

時 間：13：30～15：30

※4月と10月のみ料理教室のため

10：30～13：00

場 所：サンウェルぬまづ3階可動間仕切り会議室他

※会場は変更になる可能性があります。

受付でご確認ください

お問い合わせ

精神保健福祉ボランティア

ほのぼの会

TEL：055-921-6337

（水野）



2月・3月のボランティア相談状況

2月のボランティア相談状況		3月のボランティア相談状況	
入門	3 件	入門	4 件
依頼	8 件	依頼	9 件
学習	1 件	学習	2 件
その他	2 件	その他	1 件
合計	14 件	合計	16 件

毎月第1・3金曜日（10時00分～15時00分）は、沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談の日です。通常の相談はサンウェルぬまづ2階事務所で沼津市社会福祉協議会職員が受付していますが、この日はサンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前が会場になります。どなたでもお気軽にお越しください。

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

平成31年2月1日（金）から平成31年3月31日（日）まで

◆大岡保育所 様 ◆衣の会 様 ◆千々岩 末秋 様 ◆宮代 清一 様

◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆沼津市立沼津高等学校 様 ◆沼津木星会 あい 様

◆マックスバリュ東海（株）様 ◆マーレエレクトリックドライブズジャパン（株）様 ◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、プリペイドカードなどを集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力などへの活動に利用されます。牛乳パックやプリペイドカードなどは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。書き損じハガキは沼津市社会福祉協議会にて、福祉事業を行う際に活用されます。

ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。



<次回の「ペンぎん」は6月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースペンぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方など、記事の掲載をご希望の方は、5月15日頃までにご連絡ください。

ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。