

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 331 令和2年 2月15日号

＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

令和2年度ボランティア保険について

＜ボランティア活動保険の改定＞

ボランティア活動保険の内容が一部変更となっております。令和2年度からは従来の4プランが2プランに整理されます。
令和2年度分のご加入の際はお気を付け下さい。

ご加入プラン		令和2年度（改定後）	令和元年度（改定前）	
			Aプラン	Bプラン
保険金額	死亡保険金	1,040万円	1,040万円	1,400万円
	後遺障害保険金	1,040万円	1,040万円	1,400万円
保険料	基本	350円	350円	510円
	天災	500円	500円	710円

※基本プランの保険金額および保険料は従来の基本タイプAプランと同一、天災プランの保険金額および保険料は従来の天災タイプAプランと同一です。

※平時、災害時とも地震・津波・噴火に起因する死傷に対し、基本プランでは補償対象外、天災プランでは補償対象になります。被災地でのボランティア活動では予測できない様々な事態が想定されます。活動中の二次被害への備えとしても、あらかじめ天災プランにご加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

＜令和2年度ボランティア保険 受付開始＞

1月15日より、令和2年度ボランティア保険の加入申請受付を開始しました。

現在、令和元年度分ボランティア活動保険にご加入頂いている方は、令和2年3月31日で保険の補償期間が終了します。途切れなく補償を受けるには、3月31日までに令和2年度ボランティア活動保険にご加入いただく必要があります。令和2年3月31日までに加入していただいた場合は、令和2年4月1日からの補償となります。4月1日以降に加入いただいた場合は、その翌日からの補償となります。加入申請をお忘れになりませんよう、ご確認をお願い致します。

また、ボランティア行事用保険等、その他の保険については保険料・保険金額・補償内容ともに改定はありません。ご不明点等につきましては沼津市社会福祉協議会までお問い合わせください。



ビーチクリーンボランティアを募集しています

ビューティフルアースではボランティアとしてビーチクリーン活動に参加していただける方を募集しています。参加をご希望の方は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

日 程：2月16日(日)、2月23日(日)、3月8日(日)、3月15日(日)、3月22日(日)、
4月5日(日)、4月12日(日)

※雨天中止 中止の場合、当日6時までに代表「鈴木久善」のFacebookでお知らせします。

時 間：9：00～10：00

場 所：片浜海岸（県道松長の信号を渡った海に集合。ビーチクリーン会場の看板あり。）

持ち物：軍手・飲み物・ゴミを拾うトンゴ（ある方のみで結構です）

備 考：ボランティア行事用保険には加入しません。

必要な方はご自身でご加入ください。



傾聴ボランティア講座を開催しました



1月に全2日間の日程で傾聴ボランティアの活動者を養成することを目的として、傾聴ボランティア講座を開催しました。傾聴の基礎や高齢者福祉の現状についての講義等、実際の活動に役立つ知識を学びました。当日は話を聞くだけでなく、ロールプレイやグループワークなど実践を交えての講義が行われ、参加者からはとても好評でした。2日目は傾聴ボランティアグループうさぎから実際にボランティアの活動の様子を伺いました。

また、12月には原地区センターにて傾聴ボランティア講座が行われ、原地区の住民を中心に多くの方が参加しました。

サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、相手の話を聴くことで心の負担が軽くなるよう手助けをするボランティア活動を行っています。傾聴ボランティア講座を受講した方も多数活躍しています。

現在、第1・第2・第4木曜日の午後に福祉施設を訪問している他、サンウェルぬまづでも定期的に活動を行っています。カウンセリングや相談とは異なり、原則的に問題解決のためのアドバイスは行いません。身近な人には話しにくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のお越しをお待ちしています。

活動日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

活動場所：沼津市日の出町1-15サンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前

内 容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話など、丁寧にお話を伺います。）

申 込：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



富士山の日ウォークのご案内

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、ぬまづ観光ボランティアガイドが主催するイベントのご案内です。ボランティアガイドが「富士山の日」「狩野川は五色川」「橋や地名の由来」「室町時代の富士山」などを説明しながらご案内します。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は当日集合場所までお越しください。

お問い合わせはぬまづ観光ボランティアガイド上柳様（TEL: 090-1418-0435）までご連絡下さい。またコース等の詳細につきましてはぬまづ観光ボランティアガイドのホームページ（<http://numadu-boranthia-gaido.com/z4.html>）からも確認できます。

実施日: 2月22日(土) 小雨決行

受付時間: 8:30~9:00

集合場所: 沼津中央公園

当日日程: 中央公園→御成橋→永代橋→お祭り広場→港大橋→黒瀬橋→一里塚→中央公園 約5km

出発から解散まで約2時間40分を予定しています

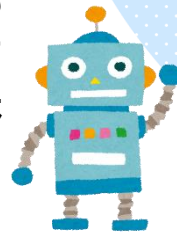
持ち物: 飲み物、タオル、歩きやすい服装や靴



サンウェルぬまづで おもちゃの修理を行っています

沼津おもちゃ病院では子どもたちのおもちゃや障がい者、高齢者の癒しのためにおもちゃを修理しています。

また待ち時間を利用して手作りおもちゃの作り方を子どもたちに教えて、手作りおもちゃの楽しさを教える活動をしています。事前の予約は必要ありません。ご興味のある方は直接、活動場所にお越しください。



活動日時: 毎月第3日曜日

9:00~11:30

活動場所: 沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ3階

ボランティア活動室前

内容: おもちゃの修理

第15回沼津市福祉ふれあい広場を開催します

沼津市内の福祉施設が集まり、施設で制作している自主製品の販売、施設紹介、施設利用者の皆様が作った作品等の展示を行います。入場料は無料となっております。お気軽にお越しください。

開催日: 3月19日(木)~3月23日(月)

受付時間: 10:00~18:00

(最終日23日は14時まで)

開催場所: イトーヨーカドー沼津店 2階 催事場



12月・1月のボランティア相談状況

12月のボランティア相談状況		1月のボランティア相談状況	
入門	5件	入門	8件
依頼	2件	依頼	5件
学習	0件	学習	2件
その他	0件	その他	1件
合計	7件	合計	16件

毎月第1・3金曜日（10時00分～15時00分）は、沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談の日です。通常の相談はサンウェルぬまづ2階事務所で沼津市社会福祉協議会職員が受付していますが、この日はサンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前が会場になります。どなたでもお気軽にお越しください。

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

令和元年12月1日（日）から令和2年1月31日（金）まで

◆JA南駿 様 ◆常照寺 花園会 様

◆沼津市立沼津高等学校 様 ◆匿名多数



沼津市立沼津高等学校の生徒の皆様にもご協力をいただきました。ご協力ありがとうございました。

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、プリペイドカードなどを集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力などへの活動に利用されます。牛乳パックやプリペイドカードなどは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。書き損じハガキは沼津市社会福祉協議会にて、福祉事業を行う際に活用されます。

ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

<次回の「ぺんぎん」は4月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースぺんぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方など、記事の掲載をご希望の方は、3月15日頃までにご連絡ください。

ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

