



ぺんぎん



沼津市ボランティアニュース No. 334 令和2年 8月15日号

＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウエルぬまづ内

サンウエルぬまづにてフードドライブを実施しています

NPO法人フードバンクふじのくにでは、生活困窮者等へ無料で食料を提供するフードバンク事業を行っています。そこで沼津市社会福祉協議会では夏季フードドライブに協力し、食品の回収ボックスをサンウエルぬまづ内に設置します。集まった食品はNPO法人フードバンクふじのくにへ送付し、同所にて選別・梱包の上、福祉施設や支援団体を通じて静岡県内の生活困窮者のもとへ届けられます。食材のご寄付にご協力いただける方はサンウエルぬまづ（沼津市日の出町1-15）の回収ボックスへお持ちください。



実施期間：令和2年8月31日（月）まで

希望食品：おかずになる保存食品お米、ギフトパック等。常温で保存が効くもの。

注意事項：賞味期限（2か月以上）が明記されているものをお願いいたします。

開封済み・破損等で中身が出ているものはお預かりできません。

酒類（アルコールの入った飲料・食品）や防災保存水のご寄付はお断りしています。お米は常識の範囲で古くないものをご提供ください。

もち米はご遠慮ください。

レトルト食品、缶詰、即席ラーメン、カップ麺、即席みそ汁、スープ、お菓子、ふりかけ、ベビーフード など…

家庭に眠っている食材があればぜひお持ちください！！



東日本大震災被災地特産品支援のお願い

新型コロナウイルス感染症の予防のため、沼津市ボランティア福祉まつり、チャリティーバザーが中止になったことを受けまして、今年度は東日本大震災被災地支援物産展に代わり、東日本大震災被災地特産品支援を行うことになりました。沼津市ボランティア連絡協議会が注文を取りまとめ、石巻市の株式会社元気いしのまきにて東北物産品を購入します。注文いただいた商品は9月18日（金）10：00～12：00の間にサンウエルぬまづ3階ボランティア活動室前にてお渡しします。お支払いはその際をお願いいたします。ご興味のある方は購入可能な特産品のリストと注文用紙をお送りいたしますので沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。注文の受付は9月3日（木）までです。ご協力をお願いいたします。

わかめや海苔、石巻焼きそば、ふかひれスープ等、東北の特産品がいろいろ揃っています！ぜひ、ご協力をお願いします！



赤い羽根共同募金協力をお願い

本年も、10月1日（木）から全国一斉で赤い羽根共同運動が実施されます。寄せられた寄付金は、地区社協における活動の育成支援や、ボランティアグループの活動支援、障がい者の交流事業、災害時における支援活動の整備等、沼津市の地域福祉のために役立てられます。この内、令和元年度はボランティアグループへ合計 500,000 円の助成をさせていただきました。（公募による申請受付）

今年度は、新型コロナウイルス状況下において、支援を必要とされる方がこれまで以上に増えています。このような時だからこそ、「たすけあい運動」が大切であり、一人ひとりができる範囲でお互いに助け合うことで大きな支援の力になります。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

令和元年度の募金額は、
合計 13,969,414 円
募金件数は
2,357 件でした！！
ご協力ありがとうございました！

随時、ネット募金も 受け付けています！

QR コードまたは赤い羽根共同募金ホームページから、ネット募金を受け付けています。ネット募金は1年中募金が可能です。



気軽に募金♪



ネット募金の決済方法はクレジットカード（VISA、Master、JCB、AMEX、ダイナースクラブ）、コンビニ決済（ファミリーマート、ローソン、セイコーマート、ミニストップ、セブン・イレブン）、Pay-easy（インターネットバンキング）、Pay-easy（ATM）の4種類です。

また、共同募金会への寄付金は、法人、個人ともに、税制上の優遇措置の対象になるため、税制優遇を受けることができます。

※税申告の際に、共同募金会発行の領収書が必要です。

窓口での募金受付は10月1日（木）から市共同募金委員会（沼津市社会福祉協議会内）にて始まります！
ご協力よろしくお願いします！！

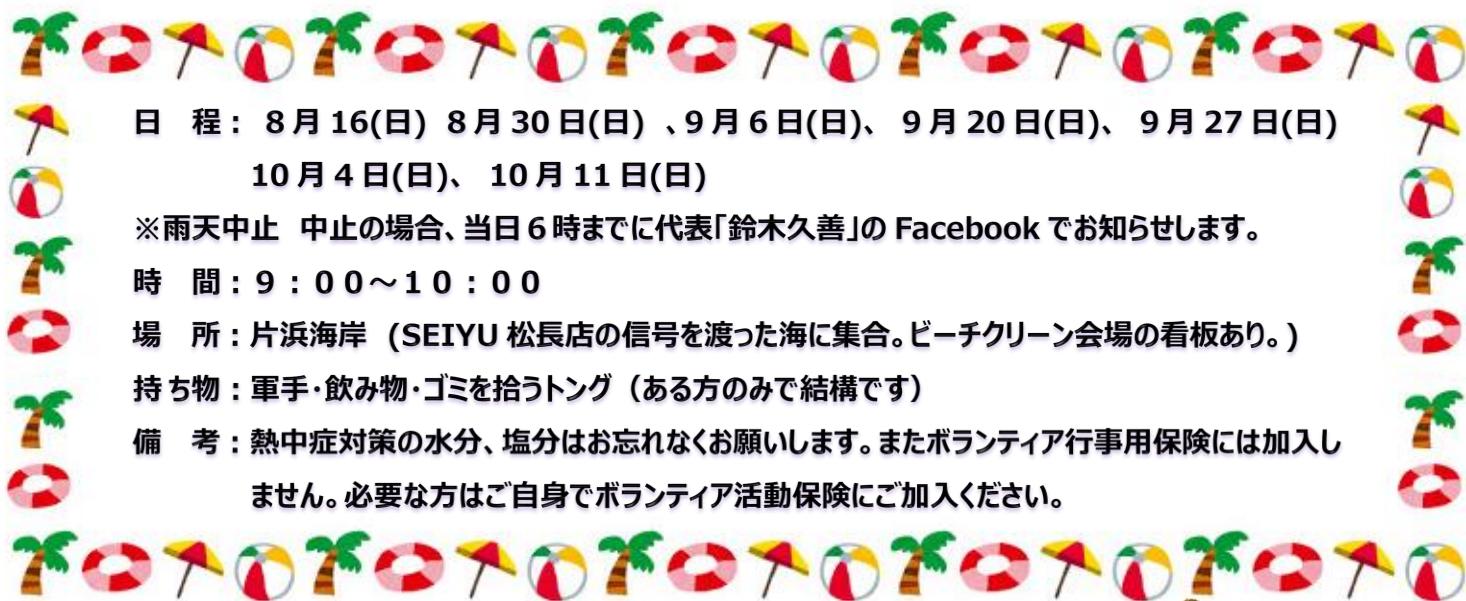
ボランティア助成金のお知らせ

大和証券福祉財団より「令和2年度ボランティア活動助成」のお知らせが届きました。詳細や資料の請求に関しては、大和証券福祉財団のホームページ（<http://www.daiwa-grp.jp/dsf/grant/outline.html>）をご確認ください。申請をご希望の方は9月4日（金）までに沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

また、現在公益財団法人パナソニック教育財団ではこころを育む総合フォーラム「2020年度子どもたちの“こころを育む活動”募集」を受け付けています。10月からは2021年度ヤマト福祉財団障がい者福祉助成金の募集が開始予定です。募集内容や応募方法はそれぞれのホームページからご確認ください。

一緒にビーチクリーンに参加しませんか

ビューティフルアースではボランティアとしてビーチクリーン活動に参加していただける方を募集しています。参加をご希望の方は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。



日 程： 8月16日(日) 8月30日(日)、9月6日(日)、9月20日(日)、9月27日(日)
10月4日(日)、10月11日(日)

※雨天中止 中止の場合、当日6時までに代表「鈴木久善」のFacebookでお知らせします。

時 間： 9：00～10：00

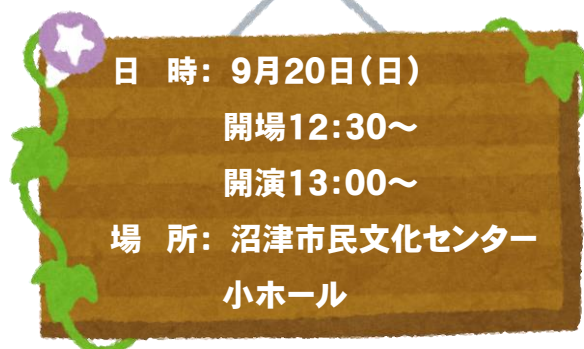
場 所： 片浜海岸（SEIYU 松長店の信号を渡った海に集合。ビーチクリーン会場の看板あり。）

持ち物： 軍手・飲み物・ゴミを拾うトンゴ（ある方のみで結構です）

備 考： 熱中症対策の水分、塩分はお忘れなくお願いします。またボランティア行事用保険には加入しません。必要な方はご自身でボランティア活動保険にご加入ください。

沼津奇術研究会よりお知らせ

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の沼津奇術研究会が第25回マジック発表会を開催します。会員が日々の練習の成果を発表します。入場料は無料です。ぜひお気軽にお越しください。申し込みは必要ありません。ご不明な点等ございましたら沼津奇術研究会事務局伊東様（090-1742-8293）までお問合せください。



やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座を開催しました



精神保健福祉に対する意識及び知識の向上を図り、精神障がいのある人への理解を深めることを目的として、やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座を7月に開催しました。

1日目に精神障がいについての基本的な講義やボランティア団体の紹介があり、こころの病気のある方々と接する上で、大切な知識や心構えを学びました。また、2日目に予定していたボランティア体験は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止になりました。

サンウェルぬまづで傾聴ボランティアが活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、相手の話を聴くことで心の負担が軽くなるよう手助けをするボランティア活動を行っています。現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、勉強会を中心に活動しています。参加をご希望の方は事前の予約は必要ありませんので、直接活動場所にお越しください。

活動日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

活動場所：沼津市日の出町1-15サンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前

内 容：傾聴ボランティア勉強会



6月・7月のボランティア相談状況

6月のボランティア相談状況		7月のボランティア相談状況	
入門	3件	入門	1件
依頼	1件	依頼	2件
学習	0件	学習	1件
その他	2件	その他	0件
合計	6件	合計	4件

毎月第1・3金曜日（10時00分～15時00分）は、沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談の日です。通常の相談はサンウェルぬまづ2階事務所で沼津市社会福祉協議会職員が受付していますが、この日はサンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前が会場になります。どなたでもお気軽にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため8月は午前中（10：00～12：00）のみの実施になります。

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

令和2年6月1日（月）から令和2年7月31日（金）まで

◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆沼津奇術研究会 様

◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレホンカード、マスクなどを集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力などへの活動に利用されます。牛乳パックなどは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレホンカードは生活困窮者等にお渡します。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。



<次回の「ぺんぎん」は10月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースぺんぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方など、記事の掲載をご希望の方は、9月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

