

沼津市ボランティアニュース No. 335 令和2年 10月15日号 <発行> 沼津市ボランティアセンター(社会福祉法人沼津市社会福祉協議会) 〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

#### サンウェルぬまづにてボランティア相談を実施しています

沼津市ボランティアセンターではボランティアをしたい人、ボランティアを必要としている人向けにボランティア相談を実施しています。毎月第 1・3 金曜日は、沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談の日です。通常の相談はサンウェルぬまづ 2 階事務所で沼津市社会福祉協議会職員が受付していますが、この日は実際にボランティアとして地域で活躍してくださっている方が相談にのります。サンウェルぬまづ3 階ボランティア活動室前が会場になります。現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため午前中(10:00~12:00)のみの実施になります。お電話での相談も承っております。お気軽にご相談ください。



新型コロナウイルス感染症対策をしながら 実施中です!!!

#### 沼津の宝を映像と味で楽しむクリスマス会のご案内

日 時:12月15日(火)

13:30~15:30

場 所:サンウェルぬまづ

2 階大会議室

参加費:無料

定員:35名(大人のみ)

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、ぬまづ観光ボ ランティアガイドが主催するイベントのご案内です。

毎年、ぬまづ観光ボランティアガイドではウォーキングをしながらの市内ガイドを企画していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で市内ガイドができないため、目と味で沼津を楽しむクリスマス会を実施します。沼津の宝を映像で旅

をし、沼津ブランドのお菓子を楽しんでいただけます。

参加をご希望の方は往復はがきに住所、

氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記の上、 沼津観光協会内ぬまづ観光ボランティアガイド(沼津市大手町1-1-1アントレ2階)までお送りください。お申し込み期限は11月末までです。参加希望者多数の場合、抽選になります。抽選結果は12月5日に返信いたします。ご不明な点はぬまづ観光ボランティアガイド兼子様(090-5603-9812)までお問い合せください。

#### 傾聴ボランティア講座受講生募集のご案内

日 時:11月10日(火)

13:30~15:30

場所:サンウェルぬまづ

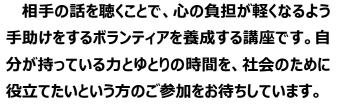
2階 大会議室

内 容:講義•交流会

講 師:傾聴ボランティア 「うさぎ」

定 員:10名(先着順)

参加料:無料



受講をご希望の方は沼津市社会福祉協議会 (TEL: 055-922-1500)まで電 話にてお申し込みください。



#### 傾聴ボランティア「うさぎ」とは

本講座でご協力いただく、傾聴ボランティア「うさぎ」は、サンウェルぬま づでも傾聴ボランティア活動や勉強 会を行っています。

日 時:毎月第3木曜日 13:30~15:00 場 所:サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容:傾聴ボランティア活動(家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話など、丁寧にお話を伺います。)

申込等:事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

#### 一緒にビーチクリーンに参加しませんか

ビューティフルアースではボランティアとしてビーチクリーン活動に参加していただける方を募集しています。参加をご希望の方は沼津市ボランティアセンター(TEL:055-922-1500)までご連絡ください。



**日 程:10月18日(日)、11月1日(日)、11月8日(日)、11月22日(日)、** 

11月29日(日)、12月6日(日)、12月13日(日)、12月20日(日)

※雨天中止 中止の場合、当日6時までに「ビューティフルアース」の Facebook で

お知らせします。

↓時 間:10:00~11:00

▶場 所:片浜海岸 (県道松長の信号を渡った海に集合。ビーチクリーン会場の看板あり。)

持ち物:軍手・飲み物・ゴミを拾うトング(ある方のみで結構です)

**「備」考:ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でボランティア活動保険に** 

ご加入ください。



# 健康体操サポーター養成講座 ノルディックサポーター養成講座受講生募集のご案内

高齢者の集まる居場所等で、介護予防の体操を広める活動をお手伝いしてくださるサポーターと地域でノルディックウォーキングの普及のお手伝いをしていただくノルディックサポーターを養成する講座を行います。対象は市内に住み運動を制限されていない概ね55歳以上で、全回出席可能な上、講座終了後地域で活動できる方です。受講をご希望の方は沼津市社会福祉協議会介護福祉係(TEL:055-962-6260)までお電話にてお申し込みください。

# 健康体操サポーター養成講座

日 時: 11月26日(木)、12月3日(木)、

\*\*\*\*

12月9日(水)、12月10日(木)

 $9:30\sim11:30$ 

場 所: 千本プラザ 小会議室、軽運動室

持ち物:水分補給用飲み物、タオル、運動が出来る服装、ヨガマット

\*\*\***\***\*\*\*

またはバスタオル、体育館シューズ、筆記用具

定 員:15人(先着順)

参加料:無料

講義・体操指導の他、実際 に体操教室を行っている地 域のサロンを見学します。





講義だけでなく、実際にノルディック ポールを用いた実技を行います。

## ノルディックサポーター養成講座

日 時:11月9日(月)、11月11日(水)、

11月16日(月) 9:30~11:30

場 所: 千本プラザ 多目的ホール

持ち物:水分補給用飲み物、タオル、運動が出来る服装

\*\*\*\*\*\*\*

定 員:20人(先着順)

参加料:無料

#### 東北支援物産展の注文販売を行いました

9月18日(金)コロナ渦の中、毎年開催される東北支援物産展の販売を行いました。 今回は各ボランティアグループにより事前に物産展の注文をいただき、沼津市ボランティア連 絡協議会事務局により集約し、石巻市と大船渡市に一括注文して送っていただきました。

事前に事務局により各グループの品物を仕分けし、密にならないようサンウェルぬまづに取りに来ていただきました。総売り上げは 278,177 円でした。皆様のご協力ありがとうございました。



## 8月・9月のボランティア相談状況

8月のボランティア相談状況		9月のボランティア相談状況	
入門	3件	入門	5 件
依頼	0件	依頼	0 件
学習	0 件	学習	0 件
その他	1件	その他	0 件
合計	4件	合計	5 件

毎月第 1・3 金曜日(10時00分~15時00分)は、沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談の日です。通常の相談はサンウェルぬまづ2階事務所で沼津市社会福祉協議会職員が受付していますが、この日はサンウェルぬまづ3階ボランティア活動室前が会場になります。どなたでもお気軽にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため10月は午前中(10:00~12:00)のみの実施になります。

#### 沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で 結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか?

お問い合せ:沼津市ボランティアセンター(「EL:055-922-1500)

# ご協力ありがとうございました!

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み 令和2年8月1日(土)から令和2年9月30日(水)まで

- ◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆社会福祉法人 輝望会 様
- ◆殿岡 礼子 様 ◆明電舎労働組合 沼津支部 様 ◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード、マスクなどを集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力などへの活動に利用されます。牛乳パックなどは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡しします。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。





#### く次回の「ぺんぎん」は12月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースペんぎん(偶数月15日頃に発行)に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方など、記事の掲載をご希望の方は、11月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。