

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 336 令和2年 12月15日号

＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

サンウェルぬまづにてフードドライブを実施しています

NPO法人フードバンクふじのくにでは、生活困窮者等へ無料で食料を提供するフードバンク事業を行っています。そこで沼津市社会福祉協議会では冬季フードドライブに協力し、食品の回収ボックスをサンウェルぬまづ内に設置します。集まった食品はNPO法人フードバンクふじのくにへ送付し、同所にて選別・梱包の上、福祉施設や支援団体を通じて静岡県内の生活困窮者のもとへ届けられます。食材のご寄付にご協力いただける方はサンウェルぬまづ（沼津市日の出町1-15）の回収ボックスへお持ちください。

実施期間：令和3年1月4日（月）から令和3年1月31日（日）まで

希望食品：おかずになる保存食品、お米、ギフトパック等。常温で保存が効くもの。

注意事項：賞味期限（2か月以上）が明記されているものをお願いいたします。

開封済み・破損等で中身が出ているものはお預かりできません。

酒類（アルコールの入った飲料・食品）や防災保存水のご寄付はお断りしています。

お米は常識の範囲で古くないものをご提供ください。もち米はご遠慮ください。



レトルト食品、缶詰、即席ラーメン、カップ麺、即席みそ汁、スープ、お菓子、ふりかけ、ベビーフード など…

家庭に眠っている食材があればぜひお持ちください！！

また、沼津市社会福祉協議会で実施している子どもの居場所でも食材を募集しています。ご興味のある方は社会福祉法人沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

ふれあい交流室で ボランティアを募集しています

サンウェルぬまづふれあい交流室では利用者の方に安心してご利用いただくため、使用したおもちゃの消毒をするボランティアを募集しています。短い時間での参加も可能です。ご協力いただける方はサンウェルぬまづふれあい交流室（TEL：055-922-1501）までご連絡ください。

日 時：月曜日～土曜日

9：30～11：30 または

13：30～16：00

ご都合のいい時間

場 所：サンウェルぬまづ5階 ふれあい交流室

内 容：おもちゃの消毒

持ち物：マスク・水分補給の飲み物・エプロン



傾聴ボランティア講座を開催しました

11月に傾聴ボランティアの活動者を養成することを目的として、傾聴ボランティア講座を開催しました。

当日は受付で検温、手指の消毒を行い、各席にパーティションを設置する等、感染症対策を徹底して行いました。講座では傾聴の基本を学ぶ他、傾聴ボランティアグループうさぎからボランティアの活動の様子を伺いました。また、うさぎによるロールプレイも行われました。受講生からは話を聴くことの大切さや相槌を学ぶことができたという好評でした。

サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

本講座でご協力いただいた、傾聴ボランティア「うさぎ」は、サンウェルぬまづでも傾聴ボランティア活動や勉強会を行っています。ご興味のある方はお気軽にお立ち寄りください。

日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

場所：サンウェルぬまづ 3階 ボランティア活動室前

内容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話など、丁寧にお話を伺います。）

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

沼津市社会福祉協議会ではちよいてつサービスを実施しています

ちよとしたお手伝いとは？

ゴミ出し、電球の交換

犬の散歩、お話相手

室内・庭の掃除

換気扇の掃除

一緒に買い物

など

沼津市社会福祉協議会では、ちょっとした困りごとを地域の皆さんでお手伝いする「ちよいてつサービス」を行っています。「ちよいてつサービス」とは介護保険制度などの公的サービスでは行き届かない、日常生活での「ちょっとした困りごと」を解決するため、地域住民の皆様が主体となり、「ちょっとしたお手伝い」ができるような有償ボランティアサービスです。

特別な資格等は必要ありません。ただし、ボランティアの方に報酬が発生する有償ボランティアのため、ボランティアとして参加していただく前に、講座を受けていただく必要があります。

講座は希望者が5名以上集まり次第、随時開催します。ご興味のある方は沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

現在、107名のボランティアが
登録中です!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。ご了承ください。詳細等は沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までお問い合わせください。



第五回サンウェルふれあい交流イベントを行います

子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方が楽しく憩える交流の場として「居場所イベント」を開催します。今回はステージで沼津市ボランティア連絡協議会所属団体による沼津市ボランティア活動発表会が行われる他、囲碁、将棋、健康麻雀、手作りコーナーなど様々なコーナーがあります。ぜひ、ご参加ください。

日 程：令和3年2月9日（火）

時 間：9：45～12：00

場 所：サンウェルぬまづ
4階 多目的ホール

【ステージタイムスケジュール】

9：45～ みんなで体操

10：00～ 沼津市ボランティア活動発表会

11：05～ 読み聞かせコーナー

11：30～ 沼津市ボランティア活動発表会

一緒にビーチクリーンに参加しませんか

ビューティフルアースではボランティアとしてビーチクリーン活動に参加していただける方を募集しています。参加をご希望の方は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

日 程：12月20日（日）、1月10日（日）、1月17日（日）、1月24日（日）、
1月31日（日）、2月7日（日）、2月14日（日）

※雨天中止 中止の場合、当日6時までに「ビューティフルアース」の Facebook で
お知らせします。

時 間：10：00～11：00

場 所：前田運輸（株）（沼津市松長37）の向いの道を松林に向かって真っ直ぐ進んだ
先の海岸が会場になります。

持ち物：軍手・飲み物・ゴミを拾うトンゴ（ある方のみで結構です）

備 考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でボランティア活動
保険にご加入ください。



ネットスーパーで買い物をしてみませんか

身体が不自由で買い物がづらい方や新型コロナウイルス感染症の影響で買い物を躊躇されている方向けに、オンラインボランティアの方が、Skype（スカイプ）を使用して、ネットスーパー（マックスバリュやイトーヨーカドー等）の利用の仕方を教えます。

ご興味のある方は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご相談ください。オンラインボランティアの方にお繋ぎします。



Skype（スカイプ）で
同じ画面を見ながら
行います

ネット環境、
お届け先エリアに
あるか等、確認します

10月・11月のボランティア相談状況

ボランティア相談を実施しています！

日 程：毎月第1・3金曜日

時 間：10:00～12:00

場 所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談
申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。
お電話での相談も可能です。お電話での相談は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。



オンライン相談の準備も進行中！準備が完了するまで少々お待ちください！

10月のボランティア相談状況		11月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	13件	ボランティア相談	13件
ボランティア依頼	3件	ボランティア依頼	1件
合計	16件	合計	14件

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

令和2年10月1日（木）から令和2年11月30日（月）まで

- ◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆マーレエレクトリックドライブズジャパン（株）本社／大岡 様
◆美土里の会 様 ◆社会福祉法人 駿河厚生会 様 ◆匿名多数



沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレホンカードなどを集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力などへの活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレホンカードは生活困窮者等にお渡ししています。

ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

＜次回の「ぺんぎん」は2月15日号です＞

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースぺんぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方など、記事の掲載をご希望の方は、1月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

