

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 338 令和3年 4月15日号

＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

サンウェルぬまづふれあい交流室でボランティアを募集しています

サンウェルぬまづふれあい交流室では6月に「お腹の赤ちゃんと一緒に！絆を深めるファミリーストレッチ」を開催します。安定期に入った妊婦さん対象にマタニティストレッチや妊婦さんの身体に優しいペアストレッチを実施します。

ボランティアとしてご協力いただける方はサンウェルぬまづふれあい交流室（TEL：055-922-1501）までご連絡ください。



お腹の赤ちゃんと一緒に！

絆を深めるファミリーストレッチボランティア

日時 令和3年6月6日(日) 10:30～11:30

ボランティアの方は10:00にお越しください。

場所 サンウェルぬまづ4階 多目的ホール

内容 見守り、職員の手伝い

定員 若干名

おもちゃの消毒ボランティア

日程：月曜日～土曜日

9:30～11:30または

13:30～16:00

場所：サンウェルぬまづ5階 ふれあい交流室



また、サンウェルぬまづふれあい交流室では利用者の方に安心してご利用いただくため、使用したおもちゃの消毒をするボランティアを引き続き募集しています。短い時間での参加も可能です。ご協力いただける方はサンウェルぬまづふれあい交流室（TEL：055-922-1501）までご連絡ください。

ボランティア活動助成金のお知らせ

社会福祉法人静岡県社会福祉協議会にて令和3年度社会福祉法人静岡県社会福祉協議会ふれあい基金「ボランティア育成・活動推進助成事業」の団体募集が始まりました。詳細等は社会福祉法人静岡県社会福祉協議会のホームページ（<http://www.shizuoka-wel.jp/>）をご確認ください。またこの他にも多数上記のホームページで助成等のご案内を行っております。

助成によっては市町社会福祉協議会等の推薦が必要な場合があります。お申し込みをご検討の場合には、申し込み締め切り日の2週間前までに一度ご連絡をいただければ幸いです。ご協力をよろしくお願いいたします。

ほのぼのサロンお話を実施します

沼津市ボランティア連絡協議会に所属している精神保健福祉ボランティアほのぼの会では「ほのぼのサロンお話し会」を開催しています。鯉のぼり飾り作りやオカリナ等、様々なレクリエーションを楽しく実施しています。気になることや困っていること等も、どうぞお話しください。参加費は無料です。申し込みは必要ありませんのでどうぞ自由にご参加ください。ご不明な点等ございましたら、沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までお問い合わせください。



日時：毎月第3日曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階可動間仕切り会議室
または2階大会議室

※会場は変更になることもあります。2階サンウェルぬまづ窓口にてご確認ください。

内容：精神保健福祉ボランティアほのぼの会によるお話し会、お楽しみ会

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

サンウェルぬまづで おもちゃの修理を行っています

沼津おもちゃ病院では子どもたちのおもちゃや障がい者、高齢者の癒しのためにおもちゃを修理しています。

また待ち時間を利用して手作りおもちゃの作り方を子どもたちに教えて、手作りおもちゃの楽しさを教える活動をしています。事前の予約は必要ありません。ご興味のある方は直接、活動場所にお越しください。

活動日時：毎月第3日曜日

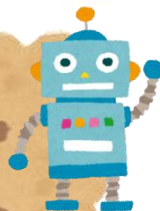
9:00～11:30

活動場所：沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ3階

ボランティア活動室前

内容：おもちゃの修理



FARM CAMP a GO GO

Farmer's（ボランティア）を募集しています

募集日程：4月27日（火）～5月11日（火）

7月28日（水）～8月13日（金）

9月16日（木）～9月28日（金）

各回単日だけの参加も可能です。

時間：9:00～21:00

応募締切：各回募集開始日程の前日 12:00 まで

会場：ハートランド・朝霧（富士宮市根原 228）

内容：会場準備・運営・片付け

Farmer's とは事務局と共に一丸となってキャンプフェス「FARM CAMP a GO GO」を創り上げる仲間のことです。経験は問いません。イベント運営に興味のある方、人を楽しませるのが好きな方のご応募をお待ちしています。活動時間外は節度を守ってイベントにも参加いただけます。活動内容などの詳細については募集要項またはホームページ（<http://farmcamp-a-gogo.jp/volunteer/>）からお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。ご了承ください。
詳細等は（福）沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までお問い合わせください。

沼津奇術研究会よりお知らせ

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の沼津奇術研究会が第26回マジック発表会を開催します。会員が日々の練習の成果を発表します。ぜひお気軽にお越しください。

申し込みは必要ありません。また、入場料は無料です。

ご不明な点等ございましたら、沼津奇術研究会事務局伊東様（090-1742-8293）までお問合せください。



日時：5月30日（日）

開場 12:30～

開演 13:00～

場所：沼津市民文化センター

小ホール

サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。身近な人には話にくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のおこしをお待ちしています。

なが〜い耳で

ゆっくりお話を

聴かせていただきます

日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話など、丁寧に話を伺います。）

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



一緒にビーチクリーンに参加しませんか

ビューティフルアースではボランティアとしてビーチクリーン活動に参加していただける方を募集しています。参加をご希望の方は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

日程：4月18日（日）、4月25日（日）、5月9日（日）、5月16日（日）、5月30日（日）
6月6日（日）、6月13日（日）

※雨天中止 中止の場合、当日6時までに「ビューティフルアース」のFacebookでお知らせします。

時間：10:00～11:00

場所：①小諏訪の正覚寺 旧国一の信号の南側の海岸

②SEIYU 松長店 旧国一信号の南側の海岸

4月から場所が2か所に変更になります。小諏訪がメイン会場になります。

持ち物：軍手・飲み物・ゴミを拾うトンブ（ある方のみで結構です）

備考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でボランティア活動保険にご加入ください。



2月・3月のボランティア相談状況

ボランティア相談を実施しています！

日 程：毎月第1・3金曜日

時 間：10:00～12:00

場 所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談
申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。
お電話での相談も可能です。お電話での相談は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。

お気軽に
ご参加ください！



2月のボランティア相談状況		3月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	8件	ボランティア相談	5件
ボランティア依頼	1件	ボランティア依頼	3件
合計	9件	合計	8件

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

令和3年2月1日（月）から令和3年3月31日（水）まで

◆田中 孝子 様 ◆沼津市立高校福祉委員会 様 ◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様
◆千本ハーモニカクラブ 様 ◆沼津ハーモニカクラブ 様 ◆沼津木星会拡大図書「あい」 ◆匿名多数



沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレホンカードなどを集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力などへの活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレホンカードは生活困窮者等にお渡ししています。

ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

< 次回の「ペンぎん」は6月15日号です >

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースペンぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方など、記事の掲載をご希望の方は、5月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

