

# ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 339 令和3年 6月15日号

<発行> 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内



## こどもの居場所食材のご寄付のご協力をお願い

沼津市社会福祉協議会ではひとり親家庭等生活向上事業の一環としてこどもの居場所を始めました。

こどもの居場所とは子どもが一人でも安心して利用できる、家や学校以外のもう一つの心の拠り所となる地域の居場所です。ボランティアさんなど地域の方に温かく見守られ、アットホームな雰囲気の中で勉強や食事の時間を楽しみながら過ごすことができます。今年度から毎週木曜日にサンウェルぬまづで実施しています。

現在、食材のご寄付をいただける方を募集しています。食材の受付はサンウェルぬまづで行います。野菜、肉などの生ものについては、事前のご連絡をお願いします。



### ● 食材のご寄付のご協力

お米、調味料（みそ、しょうゆなど）、乾物（のり、わかめなど）、その他（小麦粉、顆粒だし、缶詰など）、野菜、肉、魚、お菓子 他



特に野菜や肉が不足しています  
皆様のご協力をよろしくお願いいたします！

また、子どもたちへの学習支援や食事の提供にご協力いただけるボランティアの方も募集しています。

ご興味のある方は社会福祉法人沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。ご了承ください。詳細等は沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）または問い合わせ先へお問い合わせください。



# やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座受講生募集

こころの病気や精神障がいのある方への理解を深めるため、症状や支援の仕組みなど精神保健福祉について学ぶとともに、私たちにできることは何かを一緒に考えます。参加費は無料です。精神保健福祉に興味がある方、ボランティア活動に興味がある方であれば、どなたでも参加可能です。

お申し込みは7月2日(金)9時から電話にて受付予定です。受講をご希望の方は(福)沼津市社会福祉協議会(TEL:055-922-1500)までご連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限して実施する予定です。そのため、ご興味のある方はお早めにお申込みください。

日時:8月17日(火)13:00~15:30  
場所:サンウェルぬまづ 3階 可動間仕切り会議室  
内容:精神保健福祉やこころの病について  
当事者との接し方  
当事者を支える制度、福祉サービス  
他

## 一緒にビーチクリーンに参加しませんか

ビューティフルアースではボランティアとしてビーチクリーン活動に参加していただける方を募集しています。参加をご希望の方は沼津市ボランティアセンター(TEL:055-922-1500)までご連絡ください。

日程:6月27日(日)、7月11日(日)、7月18日(日)、7月25日(日)  
8月1日(日)、8月8日(日)

※雨天中止 中止の場合、当日6時までに「ビューティフルアース」のFacebookでお知らせします。当日連絡が必要な場合は、鈴木久善様(090-4407-0915)までご連絡ください。

時間:9:00~10:00

場所:①小諏訪の正覚寺 旧国一の信号の南側の海岸(駐車場有)  
②SEIYU 松長店 旧国一信号の南側の海岸

持ち物:軍手・飲み物・ゴミを拾うトンゴ(ある方のみで結構です)

備考:ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でボランティア活動保険にご加入ください。



## サマーショートボランティアに参加してみませんか

静岡県ボランティア協会では夏休みや夏季厚生休暇を利用したボランティア活動体験の機会として、サマーショートボランティア活動計画を実施しています。県下約130か所の社会福祉施設・社会教育施設などにおいて8月7日~9月30日の間に、ボランティア活動を体験するプログラムです。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、従来の活動だけでなく、お手紙づくり活動や防護服づくり活動、オンライン活動等、新たなプログラムも実施予定です。申込みをご希望の方は7月8日(木)までに沼津市社会福祉協議会窓口までご相談ください。所定の申込書をお渡しいたします。ご不明な点等は静岡県ボランティア協会(054-255-7357)までお問い合わせください。

# セカンドライフセミナー受講生募集



日 時:6月25日(金)、7月2日(金)、7月9日(金)

13:00~16:30

場 所:千本プラザ2階 大会議室

講 師:NPO 法人静岡団塊創業塾

原田 和正 理事長

対 象:概ね60歳以上の沼津市民で  
全日程参加できる方



第二の人生(セカンドライフ)を楽しむため、新たな活躍の場を見つけ地域で活躍するボランティアを養成するための講座です。ハッピーシニアを目指し、社会参加で介護予防をしませんか。参加費は無料です。受講をご希望の方は沼津市社会福祉協議会介護福祉係(TEL:055-962-6260)までご連絡ください。

## サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。身近な人には話にくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のおこしをお待ちしています。

日 時:毎月第3木曜日 13:30~15:00

場 所:沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容:傾聴ボランティア活動(家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話など、丁寧にお話を伺います。)

申込等:事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



## ぬまづ観光ボランティアガイド養成講座説明会参加者募集

ぬまづ観光ボランティアガイドでは新規会員を募集しています。沼津の歴史・文化を学び、観光ガイドとして一緒に活動してみませんか。

ご不明な点等はぬまづ観光ボランティアガイド前田様(TEL:090-5859-9763)までお問い合わせください。

### 養成講座説明会に参加しませんか

日 時:7月17日(土) 10:00~

場 所:サンウェルぬまづ 2階 大会議室

申 込:ハガキまたは FAX で以下の連絡先に氏名・住所・年齢  
電話番号をご連絡ください。

<宛先> 〒410-0801 沼津市大手町1-1-1 アントレ2階  
NPO 法人沼津観光協会内 ぬまづ観光ボランティアガイド

<FAX> 055-964-1301

申込受付後、説明会と養成講座の詳細をご案内します。

申込締切は7月12日(月)です。



いつでもどこでも楽しくガイド

# 4月・5月のボランティア相談状況

## ボランティア相談を実施しています！

日 程：毎月第1・3金曜日

時 間：10:00~12:00

場 所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談  
申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。お電話での相談も可能です。お電話での相談は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。

お気軽に  
ご参加ください！



4月のボランティア相談状況		5月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	10件	ボランティア相談	13件
ボランティア依頼	5件	ボランティア依頼	1件
合計	15件	合計	14件

### 沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

## ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

令和3年4月1日（木）から令和3年5月31日（月）まで

◆ほっとカフェ文化村 様 ◆マーレエレクトリックドライブズジャパン（株）総務グループ 様

◆匿名多数



沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレホンカードなどを集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力などへの活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレホンカードは生活困窮者等にお渡ししています。

ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。

### < 次回の「ぺんぎん」は8月15日号です >

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースぺんぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方など、記事の掲載をご希望の方は、7月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

