

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 348 令和4年 12月15日号

＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

地域福祉ワークショップを を開催します

少子高齢化、核家族化に伴い、介護の担い手や地域活動の人材不足が問題となる中、ちょっとしたお手伝いが必要な高齢者世帯等を住民同士で支え合う生活支援サービスが各地で始まっています。

今回の講演会では、県内の実践事例を交え、愛知東邦大学西尾教授を迎えて、私たちにできることは何かを一緒に考えていきます。皆様のご参加をお待ちしております。

「住民主体の生活支援サービスについて考えよう」

日時：令和5年2月11日（土） 13:30～15:30

場所：プラサヴェルデ3階 301・302会議室

対象：福祉に関心がある市民

定員：80人 持ち物：マスク・筆記用具

申込：令和5年1月23日（月）9時から申し込みを受け付けます。メール(info@numazu-shakyo.jp)または電話(TEL:055-922-1500)にてお申し込みください。

沼津市社会福祉協議会では ちよいてつサービスを実施しています

沼津市社会福祉協議会では、生活支援サービスの一環として「ちよいてつサービス」を行っています。

「ちよいてつサービス」とは介護保険制度などの公的サービスでは行き届かない、日常生活での「ちょっとした困りごと」を解決するため、地域住民の皆様が主体となり、「ちょっとしたお手伝い」ができるような有償ボランティアサービスです。

特別な資格等は必要ありません。ただし、ボランティアの方に報酬が発生する有償ボランティアのため、ボランティアとして参加していただく前に、講座を受けていただく必要があります。

講座は希望があり次第、随時開催します。興味のある方は沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

ゴミ出しや換気扇の掃除、犬の散歩等、160名以上のボランティアが登録中です!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。ご了承ください。詳細等は沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までお問い合わせください。



サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。身近な人には話しにくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のおこしをお待ちしています。



日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：傾聴ボランティア活動(家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話等、丁寧に話を伺います。)

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

サンウェルぬまづにてフードドライブを実施します

NPO法人フードバンクふじのくにでは、生活困窮者等へ無料で食料を提供するフードバンク事業を行っています。そこで沼津市社会福祉協議会では冬季フードドライブに協力し、食品の回収ボックスをサンウェルぬまづ内に設置します。集まった食品はNPO法人フードバンクふじのくにへ送付し、同所にて選別・梱包の上、福祉施設や支援団体を通じて静岡県内の生活困窮者のもとへ届けられます。食材のご寄付にご協力いただける方はサンウェルぬまづ（沼津市日の出町1-15）の回収ボックスへお持ちください。

実施期間：令和5年1月4日（水）から令和5年1月31日（火）まで

希望食品：おかずになる保存食品、お米、ギフトパック等。常温で保存が効くもの。

注意事項：賞味期限（4月1日（土）以降のもの）が明記されているものをお願いいたします。

開封済み・破損等で中身が出ているものはお預かりできません。

酒類（アルコールの入った飲料・食品）や防災保存水のご寄付はお断りしています。

お米は常識の範囲で古くないものをご提供ください。もち米はご遠慮ください。

家庭に眠っている食材があればぜひお持ちください



お米

（福）沼津市社会福祉協議会では子どもの居場所の活動を支援しています。

食材等ご寄付にご協力いただける方は（福）沼津市社会福祉協議会

（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。



沼津市ボランティア連絡協議会による

「東北震災支援物産展」を開催しました

10月22日（土）に3年ぶりとなるチャリティーバザーを開催しました。当日は多くの方にご来場いただき、バザーを通じて笑顔の交流がうまれました。また、チャリティーバザー内で沼津市ボランティア連絡協議会による「東北震災支援物産展」を開催しました。当日は三陸産ワカメやとろろ昆布、ごまいwash等、東北の特産品を多数販売しました。皆様のご協力により、141,200円の売上げとなりました。売上金は石巻市に送金しました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！！



ぬまづ観光ボランティアガイド養成講座説明会参加者募集

沼津市ボランティア連絡協議会に所属しているぬまづ観光ボランティアガイドでは新規会員を募集しています。沼津の歴史・文化を学び、観光ガイドと一緒に活動してみませんか。ご不明な点等はぬまづ観光ボランティアガイド前田様（TEL：090-5859-9763）までお問い合わせください。申し込みの締め切りは令和5年2月7日（火）です。申込受付後、説明会と養成講座の詳細をご案内します。

日時：令和5年2月11日（土） 10:00～

場所：サンウェルぬまづ 3階 可動会議室

申込：ハガキまたはFAXで以下の連絡先に氏名・住所・年齢
電話番号をご連絡ください。

<宛先> 〒410-0801 沼津市大手町1-1-1 アントレ2階
NPO 法人沼津観光協会内 ぬまづ観光ボランティアガイド
<FAX> 055-964-1301 <TEL> 055-964-1300

いつでもどこでも
楽しくガイド



一緒にビーチクリーンに参加しませんか

沼津市ボランティアセンターに登録しているビューティフルアースではビーチクリーン活動にご協力いただける方を募集しています。

日時：12月18日（日）

令和5年1月8日（日）、1月22日（日）

2月5日（日）9:00～10:00 ※雨天中止

場所：西友松長店 南側の海岸

持ち物：軍手・飲み物・ゴミを拾うトング

申込：メール（beautifulearth.numazu@gmail.com）または「ビューティフルアース（鈴木久善）」のFacebookから、お申し込みください。また、当日お車でいらっしゃる場合、お申し込み時にその旨もご記入ください。メール・Facebookでのお申し込みが難しい方は、沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご相談ください。中止の場合、当日6時までにFacebookでお知らせします。

備考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。



地図はこちら

Facebookはこちら

沼津市ボランティア連絡協議会によるワークショップを開催しました



12月3日（土）にWelcome サンウェル 15周年イベント内でボランティア連絡協議会によるワークショップが開催されました。当日は、市内の各地域で活躍する団体・個人ボランティアがそれぞれのイベントブースで活動紹介しました。各グループとも、それぞれの持ち味を生かし、参加者の方に喜んでいただきました。



10月・11月のボランティア相談状況

ボランティア相談を実施しています！

日時：毎月第1・3金曜日 10:00～12:00

場所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

お電話・オンライン（ZOOM）での相談も可能です。

お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。

オンラインでの相談をご希望の方は事前にご予約ください。詳細や注意事項等は（福）沼津市社会福祉協議会ホームページ新着情報（<http://numazu-shakyo.jp/>）に掲載されているチラシをご覧ください。



10月のボランティア相談状況		11月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	7件	ボランティア相談	4件
ボランティア依頼	2件	ボランティア依頼	8件
合計	9件	合計	12件

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会等を開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカード等のお持込み

令和4年10月1日（土）から令和4年11月30日（水）まで

◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆ほっとカフェ文化村 様

◆沼津本郷郵便局お客様 ◆公益社団法人 沼津牧水会 様 ◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力等への活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡ししています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。

<次回の「ペンぎん」は2月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースペンぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、1月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

