

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 349 令和5年 2月15日号

〈発行〉 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウエルぬまづ内



令和5年度ボランティア保険について

2月15日（水）より、令和5年度ボランティア保険の加入申請受付を開始しました。

現在、令和4年度分ボランティア活動保険にご加入頂いている方は、令和5年3月31日（金）で保険の補償期間が終了します。途切れなく補償を受けるには、3月31日（金）までに令和5年度ボランティア活動保険にご加入いただく必要があります。その場合、令和5年4月1日（土）からの補償となり、4月1日（土）以降に加入いただいた場合は、その翌日からの補償となります。加入申請をお忘れになりませんよう、ご確認をお願いします。ご不明点等につきましては沼津市社会福祉協議会までお問い合わせください。

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
年間保険料	350円	500円	550円
死亡保険金	1,040万円		
後遺障害保険金	1,040万円（限度額）		
特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外		初日から補償
地震・噴火・津波による死傷	×	○	○
賠償責任保険金	5億円（限度額）		

ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険共に保険料・保険金額・補償内容に改定はありません。



ふれあい交流室でボランティアを募集しています

サンウエルぬまづふれあい交流室では3月に開催する講習会・イベント等でご協力いただけるボランティアを募集しています。ご協力いただける方はサンウエルぬまづふれあい交流室（TEL：055-922-1501）までご連絡ください。また、サンウエルぬまづふれあい交流室では利用者の方に安心してご利用いただくため、使用したおもちゃの消毒をするボランティアを募集しています。詳細についてはお問い合わせください。

沼津中央高等学校吹奏楽部・ダンス部による「ふれあいコンサート」

～みんなで春を感じよう～

日 程：3月12日（日）開演11:00～12:00（開場10:30～）

ボランティアの方は10:00に集合ください

場 所：沼津市日の出町1-15 サンウエルぬまづ 4F多目的ホール

内 容：会場準備・片付け、受付、参加者の案内 など

定 員：2～3名



サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。身近な人には話しくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のおこしをお待ちしています。

日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話等、丁寧にお話を伺います。）

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



ぬまづ観光ボランティアガイド春のイベントのご案内

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、ぬまづ観光ボランティアガイドが主催するイベントのご案内です。参加費は無料です。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は当日集合場所までお越しください。ぬまづ観光ボランティアガイドでは、この他にも様々な活動を実施しています。詳細につきましてはぬまづ観光ボランティアガイドのホームページ（<http://numaduboranthia-gaido.com/z4.html>）をご参照ください。

ホームページ
はこちら



2023年「富士山の日」ウォーク

富士山を見ながら、新富士火山より流れ出た溶岩流の痕跡と灌漑用水の源「牧堰門池水門」を訪ねます。

実施日：2月23日(木・祝)小雨決行、雨天中止

受付時間：9:00～10:00 集合場所：門池公園南駐車場

当日日程：門池公園→震災追弔の碑→地震窪→鮎壺の滝→割孤塚稲荷神社→牧堰門池水門→門池取水口→開北公園南駐車場 約5km 約2時間を予定しています

持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、歩きやすい服装や靴

問い合わせ：090-4269-0253(月橋様)



春の香貫山ウォーク

沼津市民の憩いの山「香貫山」も桜の季節です。春暖の香貫山ウォークを楽しみます。

実施日：3月26日(日)小雨決行、雨天中止

受付時間：8:30～9:00 集合場所：沼津市民文化センター

当日日程：沼津市民文化センター→霊山寺→摩崖仏→香陵台→新桜台、桜台→芝住展望台→香陵台 約4.5km 約3時間を予定しています

持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、歩きやすい服装や靴

問い合わせ：090-4252-1358(神林様)

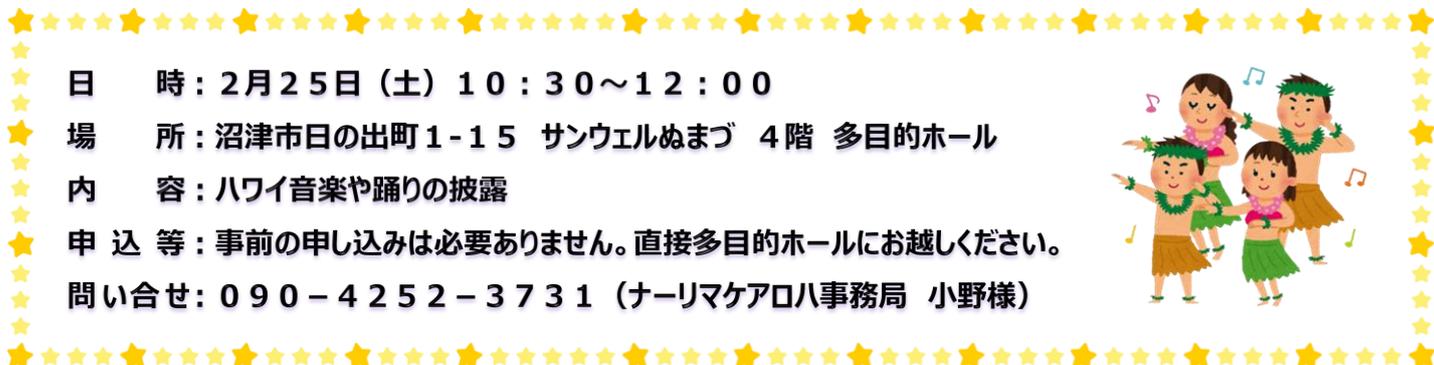


新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。ご了承ください。詳細等は沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までお問い合わせください。



ナーリマケアロハ春のふれあいコンサートのご案内

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体ナーリマケアロハがサンウエルぬまづで春のふれあいコンサートを開催します。ナーリマケアロハはハワイアンミュージック、フラダンスを通し、様々な皆様と交流が持てるよう、また、様々なお手伝いが出るよう活動しています。参加費は無料です。一般の方だけでなく、福祉施設の方も大歓迎です。懐かしい歌謡曲、ハワイの音楽や踊りで楽しいひと時を過ごしませんか。



日 時：2月25日（土）10：30～12：00

場 所：沼津市日の出町1-15 サンウエルぬまづ 4階 多目的ホール

内 容：ハワイ音楽や踊りの披露

申 込 等：事前の申し込みは必要ありません。直接多目的ホールにお越しください。

問い合わせ：090-4252-3731（ナーリマケアロハ事務局 小野様）



講談初心者入門講座参加者募集

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体古城流会がサンウエルぬまづで初心者入門講座を行います。古城流会はデイサービスや地区センター等に訪問し、講談や落語等の寄席芸能を披露しているボランティア団体です。

希望日の前日までに電話でのお申し込みが必要です。希望される場合は、古城流会望月様（TEL：055-963-2877）までお申し込みください。

日 時：3月1日（水）、8日（水）、15日（水）
4月5日（水）、12日（水）、19日（水）
時 間：13：00～
場 所：サンウエルぬまづ 3階 可動間仕切り室
（3月8日（水）、4月12日（水）のみミーティングブース）



一緒にビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体ビューティフルアースではビーチクリーンボランティアにご協力いただける方を募集しています。

日 時：2月19日（日）、3月5日（日）、3月19日（日）
4月9日（日）9：30～10：30 ※雨天中止
場 所：正覚寺（沼津市小諏訪518-1）から南へ、松林を抜けた先の海岸

持ち物：軍手・飲み物・ゴミを拾うトング

申 込：メール（beautifulearth.numazu@gmail.com）または「ビューティフルアース（鈴木久善）」のFacebookから、お申し込みください。また、当日お車でいらっしゃる場合、お申し込み時にその旨もご記入ください。メール・Facebookでのお申し込みが難しい方は、沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご相談ください。中止の場合、当日6時までにFacebookでお知らせします。また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915（鈴木様）までご連絡ください。

備 考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

地図はこちら Facebookはこちら



ボランティア相談を実施しています！

日 時：毎月第1・3金曜日 10:00～12:00

場 所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

お電話・オンライン（ZOOM）での相談も可能です。

お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンター（Tel:055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。

オンラインでの相談をご希望の方は事前にご予約ください。詳細や注意事項等は（福）沼津市社会福祉協議会ホームページ新着情報（<http://numazu-shakyo.jp/>）に掲載されているチラシをご覧ください。



12月・1月のボランティア相談状況

12月のボランティア相談状況		1月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	6件	ボランティア相談	8件
ボランティア依頼	4件	ボランティア依頼	7件
合計	10件	合計	15件

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（Tel:055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

令和4年12月1日（木）から令和5年1月31日（火）まで

- ◆常照寺花園会 様 ◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆沼津市赤十字奉仕団上香貫西支部 様
◆マーレエレクトリックドライブズジャパン（株）様 ◆（株）Cプランニング 様 ◆杉山 美雪 様 ◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力等への活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡ししています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。

< 次回の「ペンぎん」は4月15日号です >

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースペンぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、3月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

