

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 358 令和6年 8月15日号

<発行> 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内



ご協力
ありがとう
ございました！

沼津市災害ボランティア センターを設置しました

6月18日に発生した大雨災害を受け、沼津市災害ボランティアセンターを設置し、被災された方々への支援と困りごとの相談を行いました。8月4日（日）までに延べ600名以上のボランティアの皆さまにご協力いただき、58件の支援を完了させることができました。活動の主な内容は、家の中の片付け、掃除、家財やゴミの搬出の他、床下に溜まった水出しや乾燥等専門的な依頼もあり、これまで全国各地の災害現場で活動されてきた技術系災害ボランティアの皆さまにもご協力いただきました。また、赤い羽根共同募金の浄財より、災害ボランティアセンターの運営や活動の一部に充てる支援金を助成していただきました。皆さま、ありがとうございました。

技術系災害ボランティアとは

床下に潜って水出しや乾燥を行ったり、家を傷つけないように床板を剥がしたり、断熱材を取り除いたり等、専門的な知識や技術を持って活動するボランティアです。6月大雨災害の際には「しぞ〜か・まめっ隊」「河津桜ボランティアセンター」の皆さまを中心にご支援いただきました。



技術系災害ボランティアのサポートボランティアを募集しています。主に床上で、器具の受け渡しや排水の手伝いなどの支援を行います。ご協力いただける方は、右のフォームからお申し込みください。⇒
対象:主に静岡県に在住・在勤の方で活動に興味がある方
定員:1日3名(先着順)

募集期間:8月18日(日)~25日(日) 8:30~16:00頃まで

※これ以降の活動は、沼津市社会福祉協議会 SNS で随時ご案内します。

集合場所:サンウェルぬまづ(沼津市日の出町1-15) 1階
持ち物:マスク、帽子、タオル、着替え、飲み物、昼食、保険証



地域の“居場所”づくり応援セミナー参加者募集

誰でも寄り集まれる「居場所・サロン」が地域のあちこちで生まれています。社会から孤立する人が一人でも救われるように、それぞれ工夫を凝らして運営されています。

居場所の立ち上げを検討している方、今回の講座をヒントに、開設に向けて一歩踏み出しませんか？

- ◆日時：9月7日(土) 13:30～15:30
- ◆会場：サンウェルぬまづ 4階 多目的ホール
- ◆対象：居場所づくりに興味のある方
- ◆定員：20人 ※申込多数の場合は抽選
- ◆申込：住所・氏名・年齢・電話番号を
電話 (055-922-1500) または二次元バーコードにて↑
- ◆申込期限8月23日(金)まで ※郵送の場合は必着



ノルディックサポーター養成講座参加者募集

ノルディックウォーキングを楽しみながら健康維持を目指しましょう！

日時：9月12日(木)・19日(木)・26日(木) 9:30～11:30

場所：千本プラザ多目的ホール

対象：市内在住で概ね55歳以上かつ全日程参加可能な方

申込：電話にて(先着順・定員20名)

TEL:055-922-1500(沼津市社会福祉協議会)



やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座受講者募集

こころの病気や精神障がい等、目にはみえないけど悩んでいる人は近くにいます。当事者の方のお話やボランティア団体『ほのぼの会』の支援活動を聞きながら私たちができることについて一緒に考えましょう。

日時：9月28日(土) 10:00～12:00

場所：サンウェルぬまづ 2階 大会議室

申込み：電話(055-922-1500)または、
申込みフォームより

※9月9日(月)より受付開始

お申し込みはこちら



地域の移動販売ボランティア養成講座受講者募集

免許返納などで遠い場所への買い物が困難になる方へ地域で移動販売所を開催し、買い物支援をしている事例があります。事例を学びながら、高齢者等の買い物を支える移動販売ボランティアを養成します。

日時:10月5日(土) 13:30~15:00

場所:サンウェルぬまづ 2階 大会議室

定員:10名

対象:沼津市在住・在勤の方で移動・買い物支援に関心のある方ならどなたでも

申込み:住所、氏名、年齢、電話番号を電話にて
(055-922-1500)



市内で移動販売の市場を開催している実践例も紹介します!

沼津市芸術祭における講談発表

第51回沼津市芸術祭において、沼津市ボランティア連絡協議会に所属している「古城流会」が、講談、マジック、ギター演奏による「沼津寄席」を開催します。会員による、日頃の練習成果の発表です。入場料は無料です。ご興味のある方はぜひお出かけください。

日時:10月20日(日) 13:00~
場所:沼津市立図書館 4階 視聴覚ホール
入場料:無料
主催:沼津市教育委員会
第51回沼津市芸術祭開催委員会

沼津市芸術祭
寄席芸能

ビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日時:8月18日(日)、9月1日(日)、9月15日(日)

10月6日(日) 8:00~9:00 ※雨天中止

場所:沼津市小諏訪518-1 正覚寺から南の海岸

持ち物:軍手・飲み物(熱中症対策のため)

申込:メール(beautifulearth.numazu@gmail.com)または「ビューティフルアース(鈴木久善)」のFacebookから、お申し込みください。また、当日お車でいらっしゃる場合、お申し込み時にその旨もご記入ください。メール・Facebookでのお申し込みが難しい方は、沼津市ボランティアセンター(055-922-1500)までご相談ください。中止の場合、当日6時までFacebookでお知らせします。また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915(鈴木様)までご連絡ください。

備考:ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

Facebookはこちら 地図はこちら



サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。身近な人には話しにくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のおこしをお待ちしています。



日時：毎月第4木曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ミーティングブース、相談室

内容：傾聴ボランティア活動(家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話等、丁寧に話を伺います。)

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

ボランティア相談を実施しています！

日時：毎月第1・3金曜日 10:00～15:00

※第1金曜日が祝日の場合、第2金曜日に変更になることがあります。

場所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。お電話・オンライン(ZOOM)での相談も可能です。お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンター(TEL:055-922-1500)までご連絡ください。相談窓口につながります。オンラインでの相談をご希望の方は事前にお電話等でご予約ください。



沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター (TEL:055-922-1500)

ご協力ありがとうございました！

令和6年6月1日から7月31日までに

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどをお持込みいただきました。

◆ぬまづ観光ボランティアガイド様 ◆沼津消費者研究会 松の実様

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願ひします。

<次回の「ペンぎん」は10月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースペンぎん(偶数月15日頃に発行)に掲載する記事を随時募集しています。記事の掲載をご希望の方は、9月15日頃までにご連絡ください。

