

# ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 359 令和6年 10月15日号

<発行> 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内



## 沼津ハーモニカクラブ・千本ハーモニカクラブが コンサートを行います

日時:11月13日(水)  
13:30~16:00(開場12:45)  
会場:沼津市民文化センター 小ホール  
入場料:無料



沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、沼津ハーモニカクラブが千本ハーモニカクラブと合同でコンサートを開催します。両団体はボランティアとして高齢者施設等を訪問し、ハーモニカ演奏を行っています。当日は、青い山脈や上を向いて歩こう等、懐かしの歌を演奏します。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は会場まで直接お越しください。ご不明な点等は沼津ハーモニカクラブ代表狩野窪様（TEL：055-934-0645）または千本ハーモニカクラブ代表若林様（TEL：055-922-0793）までお問い合わせください。

2名のピアニストによる連弾演奏も行われます。  
ぜひ、お越しください♪

## ボッチャ交流会のボランティアを募集しています

年齢・性別・障がいの有無に関わらず、誰もが楽しめるパラスポーツ「ボッチャ」とおして、交流を深めるイベントです。一緒にボッチャを楽しみながら、交流会をお手伝いしてくれるボランティアさんを募集しています。

### パラリンピック公式種目であるボッチャに触れてみませんか？

日時:11月2日(土) 9:30~12:30  
※ボランティアの方は9:00に集合してください。  
持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装  
集合場所:サンウェルぬまづ 4階多目的ホール  
活動内容:会場準備、受付補助、試合進行等の運営補助  
募集人数:3~4名程度  
申込先:沼津市社会福祉協議会

メール [info@numazu-shakyo.jp](mailto:info@numazu-shakyo.jp)

「お名前(ふりがな)・「性別」・「住所」・「電話番号」・「学校名・学年(学生のみ)」をご連絡ください。



## ノルディックサポーター養成講座参加者を募集しています

日時:11月15日(金)・22日(金)・29日(金)

9:30~11:30

場所:千本プラザ多目的ホール

対象:市内在住で概ね55歳以上、全日程参加可能な方  
サポーターとして活動できる方

申込:電話にて(先着順・定員20名)

沼津市社会福祉協議会

電話 055-922-1500



秋の爽やかな季節に、ノルディックウォーキングを楽しみながら  
健康維持を目指しましょう！

## サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。身近な人には話しにくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のお越しをお待ちしています。



日時:毎月第4木曜日 13:30~15:00

場所:沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ミーティングブース、相談室

内容:傾聴ボランティア活動(家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話等、丁寧に話を伺います。)

申込等:事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

## ビーチクリーンボランティア参加者を募集しています

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日時:10月20日(日)、11月3日(日)、11月17日(日)

12月1日(日) 8:00~9:00 ※雨天中止

場所:沼津市小諏訪518-1 正覚寺から南の海岸

持ち物:軍手・飲み物

申込:メール([beautifulearth.numazu@gmail.com](mailto:beautifulearth.numazu@gmail.com))または「ビューティフルアース(鈴木久善)」のFacebookから、お申し込みください。また、当日お車でいらっしゃる場合、お申し込み時にその旨もご記入ください。メール・Facebookでのお申し込みが難しい方は、沼津市ボランティアセンター(TEL:055-922-1500)までご相談ください。中止の場合、当日6時までにFacebookでお知らせします。また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915(鈴木様)までご連絡ください。

備考:ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

地図はこちら

Facebookはこちら



## 赤い羽根共同募金のお願い

10月1日(火)から全国一斉で赤い羽根共同運動が実施されています。寄せられた募金は、地区社協における活動の育成支援や、ボランティアグループの活動支援、障がい者の交流事業等、沼津市の地域福祉のために役立てられます。

令和6年6月の沼津市大雨災害の際には、赤い羽根共同募金からも支援金をいただきました。

一人ひとりができる範囲でお互いに助け合うことで大きな支援の力になります。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

10月1日(火)から市共同募金委員会(沼津市社会福祉協議会内)窓口でも募金の受付が始まりました！

## オンラインでの募金はこちら

赤い羽根共同募金ホームページから、ネット募金を受け付けています。ネット募金は通年で募金が可能です。



アスルくんも募金を呼びかけてくれました!!



10月13日(日)にサッカークラブアスルクラロ沼津にご協力いただき、街頭募金を行いました！ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

## サンウェルぬまづふれあい交流室で学生ボランティアを募集しています

サンウェルぬまづふれあい交流室では12月に開催する「クリスマスの音楽で一緒にあそぼう！」にご協力いただけるボランティアの方を募集しています。ご協力いただける方はサンウェルぬまづふれあい交流室(TEL: 055-922-1501)までご連絡ください。

当日はサンタさんもやってきます！  
みんなで踊ってクリスマスを楽しもう！



日時: 12月14日(土) 13:45~14:45

※ボランティアの方は13:00に集合してください。  
15:30終了予定です。

場所: サンウェルぬまづ 4階多目的ホール

内容: イベント準備、受付の補助、参加者との交流、片付け

定員: 学生(中学生以上) 5名程度

持ち物: マスク、飲み物

備考: 靴を脱いでの参加になるので足元の冷えが気になる方は厚手の靴下などご用意ください。



## サンウェルぬまづ掲示板にてボランティア情報を発信しています

沼津市ボランティアセンターでは、サンウェルぬまづ3階貸付相談ブース横の掲示板にてボランティア情報を発信しています。沼津市ボランティアセンターからのお知らせの他、ボランティア団体・個人からのお知らせ、ボランティア募集、企業・法人からのボランティア助成金情報等も掲示しています。

助成金については(福)静岡県社会福祉協議会(<http://shizuoka-wel.jp/help/subsidy/>)や静岡県ボランティア協会(<https://shizuvol.jp/information/>)等でもお知らせしています。ぜひ、ご活用ください。

## ボランティア相談を実施しています！

日 時：毎月第1・3金曜日 10:00～15:00

※第1金曜日が祝日の場合、第2金曜日に変更になることがあります。

場 所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。お電話・オンライン（ZOOM）での相談も可能です。お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンター（Tel：055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。オンラインでの相談をご希望の方は事前にお電話等でご予約ください。



## チャリティーバザー&コンサートを開催します

地域福祉の心を広めることを目的にチャリティーバザー&コンサートを開催します。

様々な学校から中学生が集まり結成された「沼津プラス・フィールド」による演奏もお楽しみください♪

日 時：10月19日（土）10:00～15:00 チャリティーバザー

13:30～14:30 チャリティーコンサート

場 所：サンウェルぬまづ 3階フリースペース（バザー）・4階多目的ホール（コンサート）

入場料：無料 申込等：コンサートのみ要事前予約（定員200名）

コンサートの  
申込みはこちら



### 沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（Tel：055-922-1500）

## ご協力ありがとうございました！

令和6年7月1日から9月30日までに

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどをお持込みいただきました。

◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆沼津消費者研究会松の実 様 ◆殿岡 礼子 様

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力等への活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡ししています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。

### <次回の「ぺんぎん」は12月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースぺんぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、11月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

