

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 369 令和8年6月15日号

<発行> 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内 TEL055-922-1500

第6回沼津市健康麻将交流大会を開催します！

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、沼津健康麻将協会が主催するイベントのご案内です。沼津健康麻将協会は賭けない、吸わない、酒を飲まないを厳守して高齢者の仲間づくり、居場所づくりを手助けしています。6月に第6回沼津市健康麻将交流大会を開催します。参加をご希望される方は鈴木様（TEL：090-4163-7625）までお申し込みください。

年月日：令和8年6月28日（日）
受付時間：12:00～12:30
大会開始：12:40～17:15（終了予定）
場所：沼津市大諏訪46-1 片浜地区センター
備考：協議ルールは「健康麻将公式ルールによる」
持参物：飲み物（アルコール不可）、マスク着用



参加をご希望の方は、
お早めにご連絡ください。



沼津・千本ハーモニカクラブがハーモニカコンサートを行います

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、沼津ハーモニカクラブが千本ハーモニカクラブと合同で7月にハーモニカコンサート「ハーモニカと歌おう」を開催します。両団体はボランティアとして高齢者施設等を訪問し、ハーモニカ演奏を行っています。当日は、夏の思い出・翼をください・野に咲く葉のように等、懐かしの歌を演奏します。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は会場まで直接お越しください。ご不明な点等は沼津ハーモニカクラブ代表狩野窪様（TEL：090-7859-4313）までお問い合わせください。

日時：令和8年7月2日（木）
10:30～11:45（開場10:00）
開場：サンウェルぬまづ 4階多目的ホール
入場料：無料



拡大図書を作成しています！

弱視の子どもたちのために拡大図書を作成しているボランティアグループ「ささぶね」です。活動拠点は沼津市立図書館です。あなたのパソコンの技術を活かしませんか。ご興味のある方は沼津市ボランティアセンターまでご連絡ください。



読みやすくなる工夫が
たくさん施されています！

サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています！

日時：毎月第4木曜日 13:30～15:00
場所：サンウェルぬまづ 3階ミーティングブース、相談室
内容：傾聴ボランティア活動



「傾聴ボランティアグループうさぎ」は、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。なが～い耳でゆっくりお話を聴かせていただきます。事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

ボランティア相談を実施しています！

日時：毎月第1・3金曜日 10:00～15:00

※第1金曜日が祝日の場合、第2金曜日に変更になることがあります。

場所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。お電話での相談も可能です。

お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンターまでご連絡ください。



ビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日時：6月28日(日)、7月5日(日)、7月19日(日)、
8月2日(日) 8:00～9:00まで ※雨天中止

場所：沼津市小諏訪の正覚寺(沼津市小諏訪518-1)の南側の海

持ち物：軍手・飲み物(熱中症予防のため)

申込：メール(beautifulearth.numazu@gmail.com)または「ビューティフルアース(鈴木久善)」のFacebookから、お申し込みください。中止の場合、当日6時までにFacebookでお知らせします。また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915(鈴木様)までご連絡ください。

備考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

地図はこちら



Facebook



ご協力ありがとうございました！

令和8年4月1日 から 令和8年5月31日までに

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどをお持込みいただきました。

◆宇都宮 久美子 様 ◆後藤 京子(相談員) 様 ◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆講談古城流会 様
◆その他匿名多数

未使用切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。ご不要のものがございましたら、沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願ひします。(使用済み切手の募集は現在停止中です。)

<次回の「ぺんぎん」は 8月15日号です>

沼津市ボランティアニュースぺんぎんに掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、7月15日頃までにご連絡ください。

