

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 371 令和 8 年 10 月 15 日号

＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町 1-15 サンウェルぬまづ内 TEL055-922-1500



ハーモニカコンサートのご案内♪

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、沼津ハーモニカクラブが千本ハーモニカクラブと合同で 11 月 13 日(金)にハーモニカコンサートを開催します。ハーモニカ合同演奏・ハーモニカ三重奏、そして会場の皆様と一緒に歌う時間もあります。両団体はボランティアとして高齢者施設等を訪問し、ハーモニカ演奏を行っています。当日は、白雪の城・川の流れるように・昴等、懐かしの歌を演奏します。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は会場まで直接お越しください。ご不明な点等は沼津ハーモニカクラブ代表 狩野窪様（TEL：055-934-0645）までお問い合わせください。

日 時：令和 8 年 11 月 13 日(金)

13：15～15：45(開場 12：45)

場 所：沼津市民文化センター 小ホール

入場料：無料



やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座開催

こころの病気や精神障がい、誰にとっても身近なテーマです。目には見えにくいけれど、悩んでいる方は私たちの身近にいます。当事者の方のお話や、ボランティアの支援活動のお話を聞きながら、私たちにできることを一緒に考えてみませんか？お申し込みは、Google フォームまたは沼津市社協（TEL：055-922-1500）までお願いいたします。

日 時：11 月 14 日(土) 10：00～12：00

(受付 9：30～)

場 所：サンウェルぬまづ 3 階 可動間仕切り会議室

定 員：20 名(先着)

内 容：制度のお話、当事者のお話、活動紹介 等

申込フォーム



サンウェルハロウィンイベントで活動発表を行います♪

10 月 31 日(土) 10：00～12：00、サンウェルぬまづ 4F 多目的ホールにて「サンウェルハロウィン」を開催します。スタンプラリーを楽しみながら、沼津市ボランティア連絡協議会による演芸発表もお楽しみいただけます。マジック発表やハーモニカ演奏・太極拳など、ボランティアの皆さんが楽しい演芸を披露します。ボランティアの活動を見たい方、ボランティア活動に興味のある方も、ぜひお越しください。お申し込みは、サンウェルぬまづ管理事務所まで、お電話（TEL：055-922-2020）または窓口にてお願いいたします。

サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

「傾聴ボランティアグループうさぎ」は、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。

日 時:毎月第4木曜日 13:30~15:00

(12月のみ第3木曜日)

場 所:サンウェルぬまづ 3階ミーティングブース、相談室

内 容:傾聴ボランティア活動

申込等:事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

なが〜い耳で
ゆっくりお話を
聴かせていただきます



ビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日 時: 10月18日(日), 11月22日(日), 12月20日(日)

8:00~9:00まで ※雨天中止

場 所:沼津市小諏訪の正覚寺(沼津市小諏訪518-1)の南側の海岸

持ち物:軍手・飲み物(熱中症予防のため)

申 込:メール(beautifulearth.numazu@gmail.com)または「ビューティフルアース(鈴木久善)」のFacebookから、お申し込みください。中止の場合、当日6時までにFacebookでお知らせします。また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915(鈴木様)までご連絡ください。

備 考:ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

地図はこちら



Facebook



ご協力ありがとうございました！

令和8年8月1日から9月30日までに、使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどをお持込みいただきました。

◆石田 正子 様 ◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆ナカジマ 様 ◆その他匿名多数

未使用切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。ご不要のものがございましたら、沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。(使用済み切手の募集は現在停止中です。)

<次回の「ぺんぎん」は12月15日号です>

沼津市ボランティアニュースぺんぎんに掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、11月15日頃までにご連絡ください。

