

# ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 361 令和7年2月15日号

<発行> 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

## 令和7年度ボランティア保険について

### <令和7年度ボランティア保険 受付開始>

現在、令和6年度分ボランティア活動保険にご加入いただいている方は、令和7年3月31日（月）で保険の補償期間が終了します。途切れなく補償を受けるには、令和7年3月31日（月）までに令和7年度ボランティア活動保険にご加入いただく必要があります。令和7年3月31日（月）までに加入していただいた場合は、令和7年4月1日（火）からの補償となります。4月1日（火）以降に加入していただいた場合は、その翌日からの補償となります。加入申請をお忘れになりませんよう、ご確認をお願い致します。

ボランティア活動保険年間保険料及び保険金		
加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
年間保険料	350円	500円
地震・噴火・津波による死傷	×	○
死亡保険金	1,040万円	
後遺障害保険金	1,040万円（限度額）	
入院保険金日額	6,500円	
手術保険金	入院中の手術	65,000円
	外来の手術	32,500円
通院保険金日額	4,000円	
賠償責任保険金	5億円（限度額）	

※ボランティア活動保険及びボランティア行事用保険の保険料・保険金額・補償内容に改定はありません。

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

### ボランティア保険とは？

- ・ボランティア活動中にケガをして通院した
- ・誤って花瓶を落としてしまった など



## サンウェルぬまづ掲示板にてボランティア情報を発信しています

沼津市ボランティアセンターではサンウェルぬまづ3階貸付相談ブース横の掲示板にてボランティア情報を発信しています。沼津市ボランティアセンターからのお知らせ他、ボランティア団体・個人からのお知らせ、ボランティア募集、企業・法人からのボランティア助成金情報等も掲示しています。掲示板に掲示を希望する団体は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご相談ください。



# サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いてほしい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。



日時：毎月第4木曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ミーティングブース、相談室

内容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話等、丁寧に話を伺います。身近な人には話にくいけれど誰かにちょっとお話を聴いてほしいという方のお越しをお待ちしております。）

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

## ぬまづ観光ボランティアガイド春のイベントのご案内

ぬまづ観光ボランティアガイドが主催するイベントのご案内です。参加費は無料です。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は当日集合場所までお越しください。ぬまづ観光ボランティアガイドでは、この他にも様々な活動を実施しています。詳細はぬまづ観光ボランティアガイドのホームページをご参照ください。

ホームページはこちら



## ぬまづの宝 100 選もめぐる「桜の蛇松緑道ウォーク」開催のおしらせ

実施日：3月30日(日)雨天中止 受付時間：8:30～9:00

受付場所：沼津駅北口前広場(江原素六翁銅像付近)

当日日程：江原素六翁銅像→沼津機関跡→高沢公園→双葉町公園→蛇松緑道起点→

旧国道一号踏切跡→「蛇松緑道」案内板→お祭り広場→蛇松広場→狩野川堤

持ち物：歩きやすい服装や靴(ノルディックウォーカー歓迎 ※ポールはご持参ください。)

問い合わせ：090-1418-0435(上柳様)



## 清掃ボランティア活動参加者募集

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の「沼津を世界一綺麗にする会」では、清掃活動にご協力いただける方を募集しています。豊かな沼津の自然を守るため、あなたの力をお貸しください！

日時：毎週日曜日 9:00～11:00 ※雨天中止（強風でも中止する場合あり。以下FBページを確認ください）

場所：第一日曜は狩野川河口、最終日曜は沼津駅南口から港までゴミ拾いウォーキングを実施します。

その他の日曜は、市道・公園・海岸など気になる放置ゴミを片付けに出かけます。

持ち物：軍手などご自身の装備のみ。トンゴやごみ袋は用意いたします。

申込：不要ですが、あらかじめ事務局へお尋ねくださいますと当日の集合場所等間違いなくご参加いただけます。

備考：どなたでもご参加いただけます。お子様の環境学習やシニアの運動がてらにどうぞ。

問い合わせ：090-6074-7484(村木様)

murakyu3@gmail.com

LINEはこちら



沼津を世界一綺麗にする会  
Facebook ページ



## 2市2町災害ボランティアセンター運営訓練・講演会のご報告

1月18日(土)サンウェルぬまづにて、裾野市、長泉町、清水町、沼津市の2市2町社会福祉協議会合同で、災害ボランティアセンター運営訓練と講演会を行いました。

午前中は、ICTを活用した災害ボランティアセンターの効率的な運営方法を学ぶ訓練を実施しました。

午後は、能登半島地震で珠洲市災害ボランティアセンターの運営支援に深く関わったBIGUP石巻代表理事の阿部様、大崎市社会福祉協議会の加藤様を講師に迎え、「災害にも強い地域づくりとは」と題した講演会を開催しました。講演では、運営支援の経過と災害発生に備えた平時からの取り組みの重要性が強調されました。

本訓練・講演会は、災害時における地域連携の強化を目的としており、各市町の災害ボランティア関係者や行政、地域住民など多くの方々に参加いただきました。災害時における社会福祉協議会単独での対応には限界があり、複数の地域や団体の協力が不可欠です。今後も、各市町間で顔の見える関係を築き、迅速かつ的確な支援体制を強化していくため、このような取り組みを継続していきます。



## 技術系災害ボランティア養成講座開催のお知らせ

令和7年3月22日(土)9:30から「技術系災害ボランティアについて『知る』講座」をサンウェルぬまづで開催します。今回の講座では、令和5年6月豪雨、令和6年6月豪雨の際に沼津市で活動された他、能登半島地震被災地でも活動されている「しぞ〜か・まめっ隊」の皆さんをお招きし、技術系ボランティアの活動内容の説明や、器具操作の体験を通じて学んでいただけます。

技術系ボランティア活動に興味がある方なら、どなたでもご参加いただけます！ぜひお気軽にご参加ください！



お申込はこちら  
からもできます↓



電話申込は  
055-922-1500(市社協)

## ビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日時:2月16日(日)、3月9日(日)、3月23日(日)、4月6日(日)  
9:00~10:00迄 ※雨天中止

場所:片浜海岸(沼津市小諏訪の正覚寺から松林を抜けた海です。)

持ち物:軍手・飲み物

申込:メール([beautifulearth.numazu@gmail.com](mailto:beautifulearth.numazu@gmail.com))または「ビューティフルアース(鈴木久善)」のFacebookから、お申し込みください。メール・Facebookでのお申し込みが難しい方は、沼津市ボランティアセンター(TEL:055-922-1500)までご相談ください。中止の場合、当日6時までにFacebookでお知らせします。また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915(鈴木様)までご連絡ください。

地図はこちら



Facebook



備考:ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

### 沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

## ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み  
令和6年12月1日(日)から令和7年1月31日(金)まで  
◆ぬまづ観光ボランティアガイド様 ◆常照寺 花園会様  
◆沼津本郷郵便局様 ◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力等への活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡ししています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願ひします。

### <次回の「ぺんぎん」は4月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースぺんぎん(偶数月15日頃に発行)に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、3月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

