

ともにつながり ともにささえあう 元気なまちづくり

ぬまづ

社協だより

ふれあいねっとか〜

2026

8月号

NO.189

あなたの力を待っている人がいます!
市民後見人養成講座を受講して、地域に貢献してみませんか?
市民後見人養成講座を修了された方々が
市民後見人や支援員として地域で活躍しています。

詳細は
次ページ



成年後見支援センターで支援内容を確認する支援員

発行

社会福祉 法人 沼津市社会福祉協議会

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内

TEL. 055-922-1500

FAX. 055-922-1502

http://numazu-shakyo.jp

info@numazu-shakyo.jp



沼津社協ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram

市民後見人とは



認知症や障がいなどで判断能力が不十分な方の意思を尊重し寄り添う支援者で、専門職(※1)ではない、親族以外の後見人を意味します。自治体の養成講座を受け家庭裁判所から選任されます。

※1 専門職とは弁護士、司法書士、社会福祉士等の専門資格保有者のことです。

主な業務は、本人との定期的な面会などを通じて生活状況を把握し、福祉や医療のサービスなどの契約手続きを行います。

市民後見人が選任される特徴として、本人と同じ地域で生活し、一般市民としての目線を活かした支援や、定期的な訪問・見守りによりきめ細かな身上保護を行うこと等があります。



現役市民後見人 木村さんにお話を伺いました。



Q 市民後見人になろうと思ったきっかけを教えてください

A 離れて暮らしていた両親との関わりから、近くに身寄りがない高齢者の手助けになれるのではないかと思いました。

Q 市民後見人としてのやりがいは何ですか

A 被後見人(支援を受ける方)が最も望む事を掴めている自信は無いですが、判断能力が不十分な被後見人の方に代わって、社会との取次ぎに多少なりとも関わっていると感じられるところです。

Q 市民後見人に興味がある方へのメッセージをお願いします

A 被後見人の方のお金を扱うなど気を使うこともありますが、誰でも被後見人と社会との架け橋になれると思います。今後法律が変わり制度が今より柔軟になれば、市民後見人のハードルも下がると思います。時間に余裕があれば「市民後見人」にチャレンジしてください。



木村さん

令和
8年度

2市2町市民後見人養成講座 事前説明会のお知らせ

2市2町(沼津市・裾野市・長泉町・清水町)では、市民後見人を養成する講座(10月から全9回+実習等)受講希望者のための説明会を開催します。事前説明会に参加することが講座参加条件の一つとなりますので、受講を希望する人はいずれかの日程に必ずご参加ください。

と き 令和8年8月28日(金)、または9月4日(金)
13時30分～15時00分

と ころ 清水町福祉センター1階 会議室1
(駿東清水町堂庭221-1)

申込締切 令和8年8月21日(金)

対 象 沼津市在住の25歳以上の方
(氏名、住所、年齢、電話番号、説明会参加希望日をお伝えください)

参加費
無料



申込・問合せ先

沼津市成年後見支援センター

TEL 055-924-4455

FAX 055-924-4457

E-mail

kenriyogo@numazu-shakyo.jp



お申込みはこちら

成年後見制度のご案内

あなたや家族、お知り合いの方の困りごと、心配ごとはありませんか

- ✓ 暮らしのサービスがうまく使えない…
- ✓ お金のやりくりができない…
- ✓ 書類の手続き方法が分からなくて困っている…
- ✓ 悪質商法の被害をうけている など



これらの不安を解消する
お手伝いをするのが
成年後見制度です。



制度について

[詳しくはこちらへ](#)

成年後見制度とは？

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分であることによって、日常生活で困りごとや心配ごとが起こることがあります。誰もが自分らしく安心して暮らせるよう、本人の気持ちを大切にしながら判断能力が不十分な方に代わって必要な契約や預貯金の管理を行い生活や財産を守る等、権利を守りながら法的に支援する制度です。



成年後見
はやわかり

相談料
無料

成年後見制度に関する 権利擁護相談のご案内

沼津市成年後見支援センターでは、静岡県弁護士会と（公社）成年後見センター・リーガルサポート（司法書士）にご協力いただき、権利擁護相談を行っております。成年後見制度のことや申立について相談したい方はご利用ください。

弁護士相談 毎月第1木曜日13時30分～15時30分

司法書士相談 毎月第3木曜日13時30分～15時30分

予約から相談までの流れ

お電話にて申込みください

完全予約制

開催日前日の正午までに事前にお電話またはメールにてご連絡ください。

▶ 当日は相談開始10分前にはご来所ください。
場所はサンウェルぬまづ3階の「沼津市成年後見支援センター」です。大まかな相談内容や来所者のお名前等をご記入いただきます。

▶ お時間がきたら相談開始となります。
相談時間は30分間です。



成年後見制度に関するご相談は…

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会
沼津市成年後見支援センター

沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ3階
TEL. 055-924-4455/FAX. 055-924-4457
Mail. kenriyogo@numazu-shakyo.jp

開所時間
月曜日～金曜日
9:00～17:00

祝日及び
年末年始は除く



令和7年度 決算・事業報告

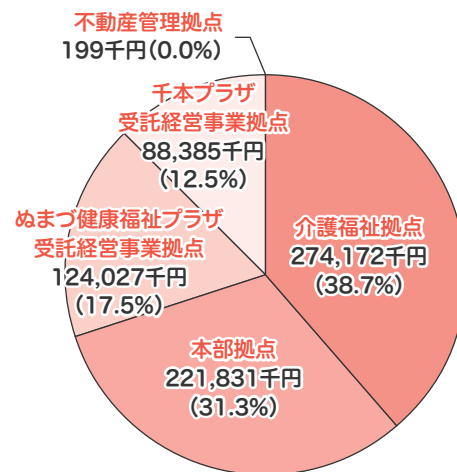
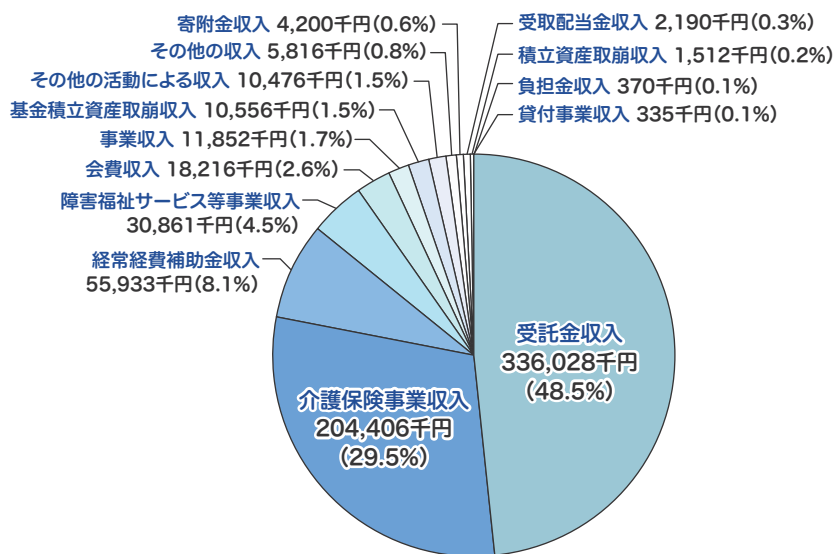
6月18日の評議員会にて承認されました沼津市社会福祉協議会の令和7年度決算を報告いたします。



収入合計 6億9,275万1千円

前年度繰越金
1億3,786万8千円

支出合計 7億861万4千円



地域福祉活動の推進

- 地区社会福祉協議会への支援と連携強化
- 福祉教育の推進・支援
- 生活支援体制整備事業の推進 ほか



中高生ふれあい交流事業

福祉サービス事業の受託運営

- サンウェルぬまづ ●千本プラザ



千本プラザ「ふれあい動物園」

権利擁護事業

- 日常生活自立支援事業 ●成年後見事業
- 法人後見の受任

ボランティア

- ボランティア相談
- 各種ボランティア育成研修の開催
- ボランティアグループへの助成 ほか

在宅福祉サービス事業

- 介護保険事業 ●公的在宅福祉サービス
- 障がい者居宅介護事業 ●障がい者相談支援事業
- 地域介護予防活動支援事業



セカンドライフ講座

相談事業

- 福祉生活相談 ●結婚相談 ●健康・介護相談
- 貸付相談(生活福祉資金、高額療養費)

共同募金運動

- 赤い羽根共同募金
- 歳末たすけあい募金(詳細は6～7ページ)

令和7年度 社協会費にご協力いただき、ありがとうございました。

令和7年度も、多くの市民の皆さまや福祉施設・企業のご協力をいただき1,821万5,820円の会費収入がありました。本当にありがとうございます。

皆さまからの会費は、地域福祉の推進を図り、住民の皆さまが主体となる地区社協活動への支援や、福祉教育、ボランティア活動等の実施のために活用しております。

また、社協の財源基盤を強化し、地域福祉を一層充実させるためにも、今後も多くの皆さまのご協力・ご賛同をいただけるよう職員一同努めてまいります。

皆さまのお力を是非ともお貸し願えれば幸いです。今後ともよろしくお願いいたします。

セカンドライフ 講座を開催 しました！

筋肉は裏切らない！ 100歳まで動けるカラダづくり



令和8年4月25日(土) サンウェルぬまづにて、「筋肉は裏切らない！ 100歳まで動けるカラダづくり」と題し、順天堂大学スポーツ健康スポーツ科学科 教授 谷本道哉氏をお招きして講座を開催し、一般市民135名が参加しました。

講演では、健康寿命を延ばすための筋力づくりや、日常生活で続けられる運動について学びました。また、地域でいきいきと活動するシニアによる実践発表では、仲間づくりや地域とのつながり、生きがいづくりについて紹介しました。参加者からは、「運動を始めるきっかけになった」「人とのつながりが第2の人生を豊かにすると実感した」などの感想が聞かれました。

(福) 沼津市社会福祉協議会では、いくつになっても自分らしく暮らせるまちを目指し、高齢者の社会参加を応援しています。災害ボランティアや運転ボランティア、地域の居場所など、あなたも興味のある活動で活躍してみませんか？今後も様々な講座を開催いたしますので、ぜひご参加ください。



地域の居場所立ち上げセミナー⑧ 写真展示会の開催

とき 令和8年9月17日(木) 13時30分～15時30分

ところ サンウェルぬまづ 1階喫茶コーナー

定員 20名(抽選)

対象 居場所運営者、居場所に関心がある方

参加費
無料

内 容

第1部

実践発表

「私はこんなふうに居場所を立ち上げました！」

発表者

桃の会 代表 秋山 氏、おとなりサロン 代表 大須賀 氏

第2部

情報交換&座談会「居場所で使える色々な資源」

申込期間 8月10日(月)～9月11日(金)

申 込
問 合 せ

(福)沼津市社会福祉協議会 地域福祉係
Tel.055-922-1500
お電話か右記QRからお申込みください



申込フォーム



写真展示会

と き

令和8年
9月10日(木)～17日(木)

と ころ

サンウェルぬまづ1階
展示ギャラリー



居場所を
立ち上げたい方
大歓迎！



令和
7年度

共同募金運動のご報告



共同募金は、さまざまな福祉活動を支援するため助成申請を受け付け、それらの必要性・緊急性等を考慮した上で助成計画を作成します。その計画を実現するための目標額を定め、募金活動を行う計画募金です。支援を必要とされている方々のために、皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。下記にて令和7年度の報告を申し上げます。

赤い羽根共同募金運動 10月1日～12月31日 令和7年度の募金額(合計)

1,856件の募金がありました!ご協力ありがとうございます。 **12,290,734円**

沼津市での募金の使いみち

高齢者のために 690,000円	地域住民のために 3,484,000円	子どもたちのために 761,325円	福祉啓発・ボランティア 育成・各種援助のために 1,336,435円
障がいのある方、団体のために 101,000円	食糧支援事業 673,081円	災害被災者支援 120,550円	

令和7年度 赤い羽根共同募金のご協力者

●赤武㈱ ●㈱東土建 ●安養寺 ●㈱イノウエテクニカ ●㈱イワサキ経営 ●植松一夫 ●内浦漁業協同組合代表理事組合長 ●㈱大川螺子製作所 ●大平災害救援隊 ●㈱影山鉄工所 ●㈱片岡屋 ●加藤学園暁秀初等学校 ●加藤学園幼稚園 ●㈱孝縁 ●ごとう歯科医院 ●近藤鋼材㈱ ●齋藤博(中央ふるサボ) ●佐々木久子 ●慈浩会杉谷小児科医院 ●静岡県立沼津工業高等学校 ●静岡中央銀行 ●司法書士・庄司守男事務所 ●社会保険労務士法人労務協会 ●(福) 春風会あしたかホーム ●祥雲寺 ●鈴木睿弘 ●誠恵高等学校 ●セラ法律事務所 ●(有)第一衛生社 ●㈱チギリ ●㈱茶通亭 ●㈱集組 ●(有)常峰建設 ●東京コンピューターサービス㈱ ●㈱東広 ●認定こども園片浜桜 ●沼津開発興業㈱ ●沼津市立第五中学校 ●沼津市立開北小学校 ●沼津市立門池中学校 ●沼津地区更生保護女性会 ●沼津中央高等学校 ●沼津中央自動車㈱ ●沼津埠頭㈱ ●坂東製粉㈱ ●日枝神社 ●不二運輸㈱ ●(有)藤川商店 ●富士テクノ㈱ ●募金百貨店プロジェクト(オギノ・サントリー) ●細沼法律事務所 ●みくに保育園 ●みどり美術印刷㈱ ●妙泉寺 ●㈱明電舎沼津事業所 ●聞法寺 ●㈱山口工業 ●吉岡喜一郎 ●霊山寺



耳の日記念講演会



子育て世帯応援企画 食料配布&困りごと相談会

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のご協力者につきましては、紙面の都合上、1万円以上の募金をいただいた事業所・団体・個人の方々を掲載しております。このほかにも多くの善意が寄せられました。
本当にありがとうございました。

歳末たすけあい募金運動 12月1日～12月31日 令和7年度の募金額(合計)

324件の募金がありました!ご協力ありがとうございます。 **6,839,131円**

沼津市での募金の使いみち

高齢者のために 2,692,329円	子どもたちのために 540,000円	障がいのある方、 団体のために 705,000円	援護世帯のために (助成金贈呈事業) 804,000円	課題を抱える 人のために 80,000円
------------------------------	------------------------------	---------------------------------------	--	-----------------------------------

令和7年度 歳末たすけあい募金のご協力者

●赤武㈱ ●愛鷹保育園 ●いずみ保育園 ●㈱イノウエテクニカ ●大岡地区社会福祉協議会 ●大平仏教会 ●岳東保育園 ●加藤学園暁秀中学校 ●加藤学園暁秀初等学校 ●加藤学園暁秀高等学校 ●㈱加藤工務店藤栄会 ●かぴらばす保育園 ●恵愛保育園 ●コーラスグループあしたの風 ●常照寺花園会 ●真楽寺みりの会 ●清梵寺 ●曹洞宗静岡県第一宗務所第六教区東部教区連合会青年部 ●㈱集組 ●東洋電産㈱ ●日管㈱沼津支店 ●沼津開発興業㈱ ●沼津市仏教会 ●沼津市仏教婦人会 ●沼津聖マリア幼稚園 ●沼津中央自動車㈱ ●原町仏教会 ●原町保育園 ●坂東製粉㈱ ●日枝神社 ●富士テクノ㈱ ●保育所グローアップ大岡園 ●みどり美術印刷㈱ ●㈱メンテックカンザイ ●永明保育園



歳末たすけあい 助成・支援金申請のご案内

歳末たすけあい運動「地域福祉事業」助成

提出期限 令和8年10月2日(金)必着 ※助成額は募金状況により変更する場合があります。

申請のご案内

歳末たすけあい募金を活用し、年末年始に行う地域福祉活動や、福祉課題を抱える世帯への支援事業について助成を行います。

助成対象団体

- ①地区社会福祉協議会および自治会、民生委員児童委員協議会
- ②ボランティアグループおよびNPO法人、市民活動団体（法人格の有無は問わない）
- ③地域における公益的な取り組みを行う社会福祉法人
- ④その他助成を必要と認める団体

対象事業/助成額 令和8年12月1日(火)～令和9年1月15日(金)

	対象事業	上限
①	生活に困窮する個人・世帯への福祉援助事業	15万円
②	ひきこもりや社会的孤立等、福祉課題を抱える個人・世帯への福祉援助事業	15万円
③	年末年始に開催する地域交流事業	※5万円
④	その他必要と認める事業	15万円

※地区社会福祉協議会が実施する場合は上限15万円



ワークスとおがさ
「しめ縄リースを作って今年の抱負を飾ろう」

申請方法

申請書（市社協ホームページから取得）
に必要事項を記入の上、（福）沼津市社会福祉協議会に持参または郵送

歳末たすけあい支援金

提出期限 令和8年9月30日(水)必着

申請のご案内

歳末たすけあい募金の中から、支援を必要とする世帯に対して支援金をお渡しします。

支援金の対象となる世帯

- ①対象条件を全て満たし
- ②対象区分のいずれかに該当する世帯

① 対象条件

- ☐ 沼津市の住民基本台帳に登録されている
- ☐ 世帯全員の住民税が非課税である
- ☐ 生活保護を受給していない

② 対象区分

- A:ひとり親世帯（児童扶養手当の受給世帯）
B:障がい者世帯（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・B、精神障害者手帳1・2級のいずれかを所持している方がいる世帯）
C:高齢者のみの世帯（満75歳以上の方のみの世帯）

申請方法

申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付し、（福）沼津市社会福祉協議会に持参または郵送

申請書 市社協窓口または市社協ホームページから取得

必要書類

- ①世帯全員分の非課税を証明するもの（世帯分離、二世帯住宅、離れ住宅は同一世帯として扱います）
- ②対象区分を確認するもの

贈呈額

募金の実績および申請世帯数に基づいて決定します（令和7年度贈呈額：1世帯7,000円に同居家族1人につき3,000円加算）

その他

- 書類が不足している場合や上記の対象条件に該当しない場合は支援金の対象外となります。
- 提出期限を過ぎての申請は受け付けられません。



申請について
お問い合わせ

（福）沼津市社会福祉協議会
Tel. 055-922-1500

地域福祉事業助成、支援金について
詳細はホームページからご確認ください





チャリティーバザーのお知らせ



沼津市赤十字奉仕団と共催で、チャリティーバザーを開催します。

市民の皆さまから寄せられた物品や福祉施設・団体になどによる授産品等の販売をします。バザーの売上金は、災害等の対策資金積み立てや地域福祉活動に活用されます。

と き 令和8年10月17日(土)

時 間 10時00分～12時00分

と ころ サンウェルぬまづ 4階多目的ホール

参加費 無料

販売品 タオル類、洗剤、石鹸、トイレットペーパー等

※事前申し込みはありません。直接会場にお越しください。

※バザー用品の提供を各地区単位でお願いしています。ご協力をお願いいたします。

※駐車場は満車になる可能性がありますのでご了承ください。



申込・お問合せ

(福)沼津市社会福祉協議会 Tel. 055-922-1500 / FAX. 055-922-1502



やさしい心をありがとうございます (令和8年3月16日～令和8年6月15日)



お金のご協力

- ♥杉山 由博 様(10-13回目)
- ♥沼津市グラウンド・ゴルフ協会 様(23回目)
- ♥静岡県東部イベント商業協同組合 様(32回目)
- ♥法華寺チャリティさくら祭り実行委員会 様
- ♥ホアロハフラススタジオ沼津 様
- ♥津田 昌弘 様(5回目)
- ♥城南あしなが会一同 様(3回目)
- ♥昌原寺檀信徒一同(13回目)
- ♥匿名 6件

品物のご協力

- ♥東静岡ヤクルト販売(株) 様(16回目) ♥循環ワークス 様
- ♥沼津市福祉事務所長 様(2回目) ♥鈴木 稔 様(15-16回目)
- ♥宇都宮 久美子 様 ♥高木 裕子 様(62-64回目) ♥上都 靖悟 様(3回目)
- ♥若宮 直子 様(5回目) ♥沼津千本ライオンズクラブ 様 ♥中村 茂喜 様
- ♥力石 なみ子 様(5回目) ♥雨宮 容子 様 ♥(株)天華葬祭 様
- ♥(一社)マンパワー フードバンクぬまづ 様(3回目) ♥加藤 忍 様(1-2回目)
- ♥曾根 孝子 様 ♥明電舎労働組合沼津支部青年部 吉野香奈 様
- ♥長尾 玉江 様 ♥匿名 19件

インターネットからもご寄附いただけます

オンライン寄付システム Syncableからの寄付ができます。銀行振込の他、クレジットカードやAmazon Payでお振り込みができます。「寄付フォーム」からお申し込みください。また社会福祉協議会への寄付は、寄附金控除の対象(2,000円以上)になります。企業も控除を受けることが可能です。詳細は最寄りの税務署へご照会ください。



Syncable



お申込みはこちら

寄付フォーム

<https://syncable.biz/associate/numazu-shakyo>

< 広告 >

自分できると思っていた方のご相談が増えてます。三島商工会議所

障害年金 毎月2万円

第538回 8月26日(水) 沼津・プラザヴェルデ4F

第541回 9月16日(水)

県内ダントツの実績!! 相談件数5,995件以上!!

病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

症状等に応じて年間約58万円～200万円にも。

AIやインターネットで調べてみただけ...

●これで合っているのか不安 ●自分が対象か分からない ●その方は一度ご相談ください

社会保険労務士 神原仁美

対象となる主な傷病

- うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害発達障害・人工透析・目、耳の病気 など

※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

静岡・浜松障害年金相談センター

054-293-5445

平日10:00-17:30 運営:アイアール社会保険労務士法人

アイアール 障害年金 検索 www.irm-nenkin.jp スマホ対応

< 広告 >

大切なご家族様のご葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます

株式会社 天華葬祭

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎ 0120-928-935 (24時間対応)